

날짜:

수신: 1인 가구 또는 가족과 함께 사는 사람들,
위탁 가정 아이들,
이러한 환경에서 살고 있는 지적 장애나 발달 장애(I/DD)가 있는 가족 구성원들,
I/DD 아동을 위한 위탁 가정 제공자들

코로나 19는 신종 코로나바이러스로 인해 유발되는 질병입니다. 코로나 19는 사람들을 아프게 하는 바이러스입니다. 기저 질환이 있는 사람들이 이 바이러스에 가장 취약합니다.

코로나 19는 공기 중이나 사람들이 만지는 표면에서 비말을 통해 인간 대 인간으로 전염됩니다.

사람들과 그 가족의 건강 및 안전을 지키기 위해, 발달장애서비스사무소(ODDS)는 다음과 같은 지침을 제공하고 있습니다.

징후 및 증상 파악을 통한 코로나 19 확산 방지
✓열 ✓기침 ✓숨가쁨

본인 및 타인의 건강 지키기. 영상 자료 참고: <https://youtu.be/MJ8eeC-tVD4>

철저한 위생 수칙 실천

- 특히 공공 장소를 방문했거나 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 뒤에는 최소 20초 이상 비누와 물로 손을 자주 씻으세요.
- 비누와 물이 없는 경우에는 알코올이 60% 이상 함유된 손 세정제를 사용하세요. 손 세정제를 손 전체에 꼼꼼히 바른 뒤에 마를 때까지 문지르세요.

- 눈, 코, 입을 만지지 마세요.

기침이나 재채기는 입을 가리고 하세요.

- 기침이나 재채기를 할 때에는 티슈나 소매 안쪽을 사용하여 입과 코를 가리세요. 사용한 티슈는 휴지통에 버리세요.
- 즉시 위에 제시된 “철저한 위생 수칙 실천”을 따르세요.

세척 및 소독

- 매일 자주 만지는 표면을 **세척 및 소독**하세요. 테이블, 문 손잡이, 조명 스위치, 카운터탑, 핸들, 변기, 수도꼭지 및 싱크대 등이 이에 해당합니다.
- 오염된 표면 세척: 소독하기 전에 세제 또는 비누와 물을 사용하여 닦으세요.
- 세척 가능한 봉제 인형을 비롯한 물건들을 적절히 세척하세요. 가급적이면 적정 수준에서 가장 뜨거운 물로 세척한 뒤 완전히 말리세요.

밀접 접촉 피하기

- 아프거나 코로나 19 증상이 있는 사람들과 밀접 접촉을 피하세요.
- 코로나 19가 지역사회에 확산되고 있는 경우에는 타인과 최소 6 피트 거리를 유지하세요. 이는 특히 **고위험군에 해당되는 분들에게 매우 중요합니다.**
- 집에서는 아픈 가족이 건강한 가족들과 접촉하지 않도록 별도의 방을 지정하세요. 가능하면, 아픈 사람만 사용할 수 있는 별도의 욕실도 지정하세요. 필요에 따라 누군가 아픈 경우에 대비해 해당 공간의 청소 계획을 세우세요.
- 가급적이면 지역사회 내 모임이나 활동은 삼가세요.

방문객들을 위한 예방 조치

- 집에 방문객을 들이기 전에, 다음 질문을 통해 방문객에게 코로나 19의 징후 및 증상이 없는지 확인하세요.
 - 열, 기침, 숨가쁨, 또는 인후통 등 호흡기 감염 징후나 증상이 있었나요?
 - 지난 14일 내에 코로나 19 확진자 또는 코로나 19 관찰대상자와 접촉한 적이 있나요?
 - 지난 14일 내에 해외여행을 한 적이 있나요?
- 방문객이 아픈 것이 우려가 되면, 집에 들어오지 못하게 할 수 있습니다. 전화나 화상 채팅 등 다른 대안을 생각해 보세요.

- 방문객을 집에 들이기로 하는 경우에는 적절하게 손을 씻고 가급적 한정된 표면만 만지고 다른 가족들과 안전 거리를 유지하도록 하는 등 방문객 본인과 타인을 보호하기 위한 지침을 제공하세요.

담당 인력과의 협력(예: 개인 간병인, 직접 지원 전문 간병인, 또는 대리 보육 도우미)

- 담당 인력이 건강과 안전을 위해 어떻게 상기 조치를 시행하도록 귀하를 지원할 수 있는지 상의하세요.
- 개인, 가족 및 위탁 가정 제공자들은 담당 인력들이 질병의 확산을 줄이기 위해 철저한 위생 관리 지침과 예방 조치를 준수할 것으로 예상합니다.

대비 계획 및 케이스 관리자와의 협력

- 약품, 의료용품, 가구 수요, 개인 또는 주 간병인이 아플 경우의 지원을 위한 대비 계획을 세워야 합니다.
- 케이스 관리자는 물론, 개인, 가족, 위탁 가정 제공자들을 위한 구체적인 대안 계획 관련 지침이 마련되어 있습니다. 협력은 매우 중요합니다.

코로나 19 자료:

[질병통제예방센터\(CDC\) 지침](#)

[ODDS 코로나 19 정보](#)

[ODDS 코로나 19 유튜브 영상](#)