

# lotei er a Oregon Health (OHP)



# Mereched el Omesodel

Ongetiu el Buil 2020



**Tada el ukeruul** longedmoki  
er ngii a beluu er a Oregon

# Outkeu er kau el meer a Oregon Health lotei

Tia el omesodel a mo ngosukau el  
mo mereched el ousbech er a OHP  
er kau, el mo ngosukau el di ungil a  
ulekerreuil a bedengem.

## Ngera a ngar er a chelsel

Usbechellel a OHP er kau .....	3
Mekera a omongedmokl er a OHP er kau .....	6
Ngera a mengodech el mouchais.....	7
Ngera a klungiolel el leko er kau .....	8
Mekera a omngai a ngeseu .....	9

**Ousbech a  
ngeseu?**

Mnguu a Hong er a OHP



Bo er a  
**OHP.Oregon.gov**



**800-273-0557**  
(TTY 711)

# Usbechellel a OHP er kau

**Outkeu er kau el me er a OHP! Momekesiu aika el kldei el bakes el mo omuchel el ngar er a ukeruul.**

**1**   
**Bo modengellii a CCO er kau**

**2**   
**Mngiltii a olengeseu er kau**

**3**   
**Mrellii a temel a osongel**

## **1** Bo modengellii a CCO er kau



**OHP a ngar er ngii a iotei er a health er ngii el ngosukau el ousbech a mo klungiolem.** Aika el iotei a okedongall el kaukledem el chelechad er a ureor me a omengedmeklel me a lechub e ng CCOs. A ousesingd er a ngar er a OHP a ngar er a CCO.

**A CCO er kau a sebechel ngosukau el nguu a ukeruul el mousbech er ngii.** A CCO er kau a oureor el obengterir a re olengeseu el uai ar toktang, rechad el olengeseu er a tekoi er a cheldechaduch, ar nurses me ar toktang er a uingel. Ng sebechem el metik a beldeklir tireka el olengeseu er a website er a CCO er kau. Ng dirrek el sebechem el omekedong er a CCO er kau e oker a beldeklir.

**A Isekum kau a beches el mo er a OHP,** a CCO er kau a mo odurekllii el mo er kau a babier el outkeu er kau me a ID card er a bekord el eru el sandei er a mnguu a OHP.

- **A Isekum kousbech a ukeruul er a uchei er sei,** ng sebechem el omekedong er a ngii di el olengeseu el sebechel melai a OHP.

**Ng sebechel el diak mngar er a CCO** le ng ngar er ngii a ngodech el insurance er kau me a lechub eng tekoi er a ukeruul a uchul me ng diak mousbech a CCO. Tiang a okedongall el kmo ngar er ngii a mimokl el card me a lechub eng ocheraol sel ngeiul a ureor el mousbech.

**Ousbech a ngeseu?**

Mnguu a Hong er a OHP



Bo er a  
**OHP.Oregon.gov**



**800-273-0557**  
(TTY 711)

# 2

## Mngiltii a olengeseu er kau



**A oungerachel el olengeseu er a ukeruul** a ngii a omomes er ngii er a bek el temel a osongel, kar me a ukeruul. Ng sebechem el ngiltii a tang, me a lechub a CCO er kau a sebechel el ngosukau el ngiltii a tang. A ruungerachel el olengeseu a ukeruul a sebecherir el totkang, nurse me a lmuut el betok. Ng diak mobes el oker er a CCO er kau el kirir ar toktang er a uingel me a ulekerreuil a tekoi er a uldasu.

**A Isekum ng diak mngiltii a oungerachel el soam el omes er ngii, e a CCO er kau a mo ngiltii a tang el kirem.** A CCO er kau a mo odureklii a babier el mo er kau el olecholt a tekoi el kirel a mo oungerachel er kau. A bebil er a ID cards er a CCO a dirrek el beldukl er ngii a oungerachel er kau.



**Ng sebechem el losiik er ruungerachel er a [bit.ly/CCOplans](https://bit.ly/CCOplans).**

Msikii a CCO er kau er aika el beldukl e betir a "Babier el Olecholt er a Ruungerachel." **Diak a CCO?** Momekedong er a **800-562-4620** el ngmai a ngeseu el sikii a oungerachel.

Bedengel a ngeseu	Okesiu
<b>A oungerachel el olengeseu er a ukeruul</b> Sel mousbech a osongel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ke melechesuar el smecher</li> <li>• Temel a osongel</li> <li>• Beches el kar</li> </ul>
<b>Orechudel el ukeruul</b> Sel mousbech a ukeruul er chelecha el sils ng di diak el sebechem el mesang a toktang er kau	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kekerei el delul</li> <li>• Ngmasech a techel a bedengem</li> <li>• Cherreuakl el uach</li> </ul>
<b>Emergency room</b> Sel mousbech a ukeruul er chelecha el taem el kirel a klou el rakt me a lechub e ng tellemall	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merael a rasech el diak el stob</li> <li>• Chelam el chiuis</li> </ul>

**Ousbech a ngeseu?**

Mnguu a Hong er a OHP



Bo er a **OHP.Oregon.gov**



**800-273-0557**  
(TTY 711)

# 3

## Mrellii a temel a osongel



**Ng sebechem el rullii a temel a osengelem el obengkel a oungerachel er se el rechedem el ngiltii a tang.** Kouchais er a oungerachel er kau el kirel a OHP er kau, CCO me a ngii di el bebil er a roel a ocheral a ukeruul el ngar er ngii er kau. Mobang a ID card el kau sel momekedong.

**Mnguu a beldeklel a ker el bo moker er a oungerachel er kau.** Ke mo kldmocl el mo mesaod a reksi er a tekoi er ukeruul er a telungalek er kau, ngii di el kar el molai.

**A oungerachel er kau a sebechel el meskau a kar me a lechub eng llach el bo moltirakl er a uriul.** A lsekum ng diak bo el bleketakl, moker a ker. A oungerachel er kau a ngar er sei el olengeseu.



**Ousbech a olidiuul?** A olidiuul a tada. A lsekum kousbech a olidiuul el mong me a lechub e ng mla er a osengelem, momekedong er a CCO er kau. A lsekum ng diak a CCO er kau, momekedong a olidiuul er a OHP er a basio er kau. A Isoam a beldeklel a olidiuul, bo er a [bit.ly/ridesohp](https://bit.ly/ridesohp).



**Ousbech er a chad el oleiuid a tekoi?** A OHP er kau a sebechel ngosukau el nguu a tang. Mouchais er a obis er a oungerachel er kau me a lechub e ng basio er a ukeruul er a tekoi el ungil er kau. Mouchais er tir er a tang me a lechub e ng eru el klebesei er uchei er a osengelem. Dirk ousbecha ngeseu? Momekedong er a 844-882-7889.

**Ousbech a ngeseu?**

Mnguu a Hong er a OHP



Bo er a **OHP.Oregon.gov**



**800-273-0557**  
(TTY 711)

# Mekera a omongedmoki er a OHP er kau

## Omekbeches er a OHP er kau

Aki ousbech el omekbeches a tekoi er a bek el rak el mo medengei el kmo ng sebechem el melemolem er a OHP. Aki omekedong er tia el omekbeches er a OHP er kau.

Sel bo el taem el momekbeches, e a ki odureklii a babier el leko er kau.



**Nguu a babier el mla er a OHP**



**Moltirak a llechul a omekbeches**



**Bsang a lmuut el bebil er a tekoi el loker er kau a OHP**



**A lsekum ke dirk sebechem, e a OHP er kau a mo beches!**



**Ng sebechem el ousbech er a account er kau el online el omes er a OHP er kau.**

Bo er a [ONE.Oregon.gov](https://ONE.Oregon.gov) el mo soiseb me a lechub e ke sign up.



**A OHP er kau a sebechel el mo diak a lsekum a basio er a delengcheklem el ki mobang a cheleuid.**

Mouchais er kemam a lsekum ke melukl er a delengcheklem. A le uaisei, e ng sebechemam el metik er kau el kirel a OHP er kau.



**Ngar er ngii a llemeltem el chad er a OHP.**

Bo er a [bit.ly/myohprights](https://bit.ly/myohprights) el mo mesuub a betok el kirel a llemeltem me a ngerechelem.

**Ousbech a ngeseu?**

Mngu a Hong er a OHP



Bo er a [OHP.Oregon.gov](https://OHP.Oregon.gov)



**800-273-0557**  
(TTY 711)

# Ngera a mengodech el mouchais

## Ouchais a mengodech

Mouchais er a OHP sel duubech a meklou el tekoi er a chelsel a klengar er kau el ua kldiull, chebechiil, beches el ureor, me a lechub e ng bechess el basio er a delengchokl. Ng dirrek el kirem el ouchais er kemam el kirel a mengodech el ua chad el soiseb me a lechub eng tuobed er a delengcheklem, mo er a kelbus, me a lechub e ng melai er a beches el insurance.



Ng sebechem el mesang a mui el beldeklel aike el mengodech el kirem el louchais me a rolet e kouchais er a [bit.ly/ohpchanges](https://bit.ly/ohpchanges).

## Mousbech er a tang er aika el rolet el ouchais a mengodech el tekoi er kau:



**Online:** Mousbech er a [ONE.Oregon.gov](https://ONE.Oregon.gov) account er kau.



**Dengua:** Momekedong er a 800-699-9075, TTY 711 e mouchais er kemam.



**Email:** Bo er a [bit.ly/ohpsecure](https://bit.ly/ohpsecure) e modureklii a berrotel el email el mo er a [oregon.benefits@dhsosha.state.or.us](mailto:oregon.benefits@dhsosha.state.or.us).



**Mong a medam:** Msikii a obis er a Department of Human Services (DHS) el kneed er kau, bo er a [oregon.gov/DHS/Offices](https://oregon.gov/DHS/Offices).

**Ousbech a ngeseu?**

Mnguu a Hong er a OHP



Bo er a [OHP.Oregon.gov](https://OHP.Oregon.gov)



800-273-0557  
(TTY 711)

# Ngera a klungiolel el leko er kau

**A ousesingd er a rechad el ngar er a lotei er a Health er a Oregon a ngar er ngii a klungiaol er a OHP Plus el mo er tir.**

**OHP Plus** olengeseu er a ukeruul, uingel me a ngeseu er a ukeruul er a blekeradel. Okesiu a:

- + Ukeruul, el ua osongel, orus me a X-rays
- + Ulekerreuil a uldasu, el ua omengedecheduch
- + Ukeruul er a uingel, el ua omelatech, fluoride, omelechudeduch me a omadel
- + Ngeseu el mo er a ruusbech a dekool, rrom me a mekngit el kar
- + Telkelel a cheroll me a ulekurulel a telungalek
- + Orechudel el ukeruul
- + Kiei er a osbitar
- + Olidiuul el mo er a osongel
- + Kar
- + Ngeseu er a mad el mo er a rengalek el mo er a 21 a rekrir me a redil el dioll
- + hysical, ngeseu er a tekoi er a cheldechededuch me a omelekoi

## Ukeruul er a emergency (CAWEM)

A rebebil er a remeklou el chad el diak el sebecherir el mo ungil er a tekoi er a immigration a lonngeracher er tir a CAWEM. Ng dirrek el okedongall el **emergency Medicaid**. Ng oungerachel a emergencies, el ua ukeruul er a emergency room me a olidiuul el ngar er a ambulance.

**A rechad el ngar er a CAWEM Plus me a OHP el obengkel a Limited Drug a ngar er ngii a osisiu el klungiaol el mo er tir el ua OHP Plus, el beldukl er bab.**

- + A CAWEM Plus a mo er a redil el dioll el diak el ungil a babilengir er a immigration.
- + A OHP el obengkel a Limited Drug a mo er a rechad el ngar er ngii a OHP me a Medicare Part D er tir.

## Di mo er a ruu Medicare el omii er ocheral a ukeruul (QMB)

A rebebil er a remeklou el chad a sebechir el nguu a Medicare ng di diak el Medicaid. Te sebecherir el ngmai a Medicare Part A me a B ea telkib er a cheral a longkad er ngii a OHP. Tiang a okedongall el QMB. A ruungerachel a diak el sebecherir el mengkad a belsir er tirke el ou QMB er a kuabes el cheral a ukeruul el lonngerachel a Medicare.

**Ousbech a ngeseu?**

Mnguu a Hong er a OHP



Bo er a  
**OHP.Oregon.gov**



**800-273-0557**  
(TTY 711)



# Mekera a omngai a ngeseu

## Momekedong er a CCO a Isekum kau:

- Ousbech a ngeseu el meruul er a temel a osengelem soam el melodech er a oungerachel
- Ousbech a ngeseu el osiik er a oungerachel me a lechub e ng
  - Ngar er ngii a kerim el kirel a ngar er ngii el ngeseu
  - Melai a babier er a belsem

A Isoam a beldeklel a ngar er ngii el CCO, bo er a [bit.ly/CCOplans](https://bit.ly/CCOplans) e betir a “CCO plans.”

## Momekedong er a OHP Client Services er a 800-273-0557 (TTY 711) a Isekum kau:

- Soam el melodech er a CCO er kau
- Ousbech er a beches el OHP ID card
- Diak mngar er a CCO e:
  - Soam el mo soiseb er a CCO
  - Melai er a babier er a belsem
  - Ousbech a ngeseu el meruul er a temel a osengelem
  - Ngar er ngii a kerim el kirel a tekoi er a ukeruul



**A Hong er a OHP a olab a mui el omesodel a ocheral a ukeruul er kau.** Omolai er a copy er kau, bo er a [OHP.Oregon.gov](https://OHP.Oregon.gov) me a lechub e momekedong er a 800-273-0557 (TTY 711).

## Momekedong er a OHP Client Services er a 800-699-9075 (TTY 711) a Isekum kau:

- Ngar er ngii a kerim el kirel a application er kau
- Mo dioll me a lechub eng meterob a kldiull er kau
- Mengodech a basio er a delengcheklem, email me a lechub e ng dengua er kau

## Ngeiul a ngeseu el ngar er a bita er kau

- Omosiik er a obis er a DHS el ngar er bita er kau, bo er a [oregon.gov/DHS/Offices](https://oregon.gov/DHS/Offices).
- A ombil a OHP el ngar er bita er kau a sebechel el ngosukau er a application er kau. Msikii a tang er a [bit.ly/ohplocalhelp](https://bit.ly/ohplocalhelp). Tia el ngeseu a tada.

**Ousbech a ngeseu?**

Mnguu a Hong er a OHP



Bo er a [OHP.Oregon.gov](https://OHP.Oregon.gov)



**800-273-0557**  
(TTY 711)



## Tada el ukeruul

longedmokl er ngii a beluu er a Oregon



**A Hong er a OHP a olab a mui el omesodel a ocheral a ukeruul er kau.** Omolai er a copy er kau, bo er a **[OHP.Oregon.gov](http://OHP.Oregon.gov)** me a lechub e momekedong er a 800-273-0557 (TTY 711).

Ng sebechem el nguu tia el babier er a tekoi er a bebil er a beluu, meklou el llechukl, llechukl er a cheuikou me a lechub e ng teletael el soam. Momekedong er lotei er a Oregon Health er a800-273-0557. Aki melai a rokuil el ulekrael el okedong me a lechub e ng sebechem el omekedong er a 711.