



## 공중보건 지침: 산불 발생 시 학교 실외 활동

지역 대기환경지수(AQI)를 온라인(<http://www.deq.state.or.us/aqi/>)으로 확인하고 실외 가시도를 육안으로 확인하십시오.\* AQI와 가시도를 비교하여 해당 지역사회의 대기 조건을 판단하십시오. 그런 다음 아래 지침에 따라 학생들의 활동 수준을 결정하십시오.\*\*

대기환경지수	가시도	휴식 시간(15분)	체육 수업(1시간)	운동 경기 및 연습(2-3시간)
양호	대기 중 현저한 연무가 없어 5마일 이상	실외에서 활동하기 좋은 날!	실외에서 활동하기 좋은 날!	실외에서 활동하기 좋은 날!
보통	대기 중 현저한 연무로 인해 5-15마일	학생들이 실외에서 활동하기 좋은 날입니다. • 공기 오염에 특히 민감한 학생들의 숨참 또는 기침 등의 증상을 지켜보십시오.	• 공기 오염에 특히 민감한 학생들을 지켜보십시오. • 숨참 또는 기침 등의 증상에 주의하십시오. • 증상을 관찰하고 증상이 발생하면 활동을 줄이거나 중단하십시오.	• 공기 오염에 특히 민감한 학생들을 지켜보십시오. • 숨참 또는 기침 등의 증상에 주의하십시오. • 이러한 학생들을 위해 필요에 따라 쉬는 시간을 늘리고 대체 수업을 진행하십시오. • 증상을 관찰하고 증상이 발생하면 활동을 줄이거나 중단하십시오.
민감한 집단의 건강에 유해함	3-5마일	학생들이 실외에서 활동해도 괜찮은 날입니다. • 공기 오염에 특히 민감한 학생들은 원하는 경우 실내에 머물도록 하십시오.	• 공기 오염에 민감한 학생들의 활동 장소를 실내로 옮기십시오. • 다른 학생들은 가벼운 실외 활동으로 제한하거나 활동 장소를 실내로 옮기십시오. • 쉬는 시간을 늘리고 대체 수업을 진행하십시오.	• 공기 오염에 민감한 학생들의 활동 장소를 실내로 옮기십시오. • 다른 학생들은 가벼운 실외 활동으로 제한하거나 활동 장소를 실내로 옮기십시오.

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• 증상을 관찰하고 증상이 발생하면 활동을 줄이거나 중단하십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 쉬는 시간을 늘리고 대체 수업을 진행하십시오.</li> <li>• 증상을 관찰하고 증상이 발생하면 활동을 줄이거나 중단하십시오.</li> </ul>
<b>건강에 유해함</b>	1-3마일	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 모든 학생들이 실내에 머물도록 하거나 가벼운 실외 활동만 허용하십시오.</li> <li>• 공기 오염에 민감한 학생들의 활동 장소를 실내로 옮기십시오.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 공기 오염에 민감한 학생들의 활동 장소를 실내로 옮기십시오.</li> <li>• 모든 활동 장소를 실내로 옮기는 것을 고려하십시오.</li> <li>• 모든 학생들의 활동을 가벼운 활동으로 제한하십시오.</li> <li>• 쉬는 시간을 늘리고 대체 수업을 진행하십시오.</li> </ul>	<p>다음을 고려하십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 행사 취소.</li> <li>• 행사 장소를 실내로 변경.</li> <li>• 행사 연기.</li> <li>• 행사 장소를 공기질이 "양호"인 지역으로 변경.</li> </ul>
<b>건강에 매우 유해함/위험함</b>	1마일 이하	모든 학생들이 실내에 머물도록 하십시오.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 모든 활동 장소를 실내로 옮기십시오.</li> <li>• 모든 학생들의 활동을 가벼운 활동으로 제한하십시오.</li> <li>• 쉬는 시간을 늘리고 대체 수업을 진행하십시오.</li> </ul>	<p>다음과 같은 조치를 취하십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 행사 취소.</li> <li>• 행사 장소를 실내로 변경.</li> <li>• 행사 연기.</li> <li>• 행사 장소를 공기질이 "양호"인 지역으로 변경.</li> </ul>

\* AQI와 육안으로 확인한 가시도를 비교했을 때 차이가 나는 경우에는 좀 더 신중하게 주의하는 것이 좋습니다. 두 가지 평가 결과 중 나쁜 쪽에 대한 권장 사항을 따르십시오.

\*\* 천식 행동 계획이 있는 학생은 지침을 엄격히 따라야 합니다. 이들은 호흡 상태와 산불 연기에 대한 노출을 모니터링해야 합니다. 이러한 증상이 있는 사람은 모두 의료 서비스 제공자에게 연락하여 추가 조언을 구해야 합니다. 응급 상황인 경우에는 911로 전화해야 합니다.

## 증상 주시하기

산불 연기는 천식 증상을 악화시킬 수 있으며, 천식 발작을 일으키는 도화선이 될 수 있습니다. 천식 증상으로는 기침, 숨참, 쌉쌉거림 및 가슴 조임 등이 있습니다. 알려진 천식이 없는 학생이라도 건강에 유해한 산불 연기 오염 수준에 노출되면 이러한 증상을 보일 수 있습니다.

천식이 있는 학생은 천식 행동 계획을 따라야 합니다. 그러면, 실외 활동에 참여하는 동안 특별한 예방 조치를 취해야 하는지 결정하는 데 도움이 됩니다. 천식이 있는 운동선수는 바로 사용할 수 있는 구조용 흡입기를 휴대해야 합니다. 흡입기는 담당 의료 서비스 제공자의 지시에 따라 사용해야 합니다. 이러한 증상이 있는 사람은 모두 의료 서비스 제공자에게 연락해야 합니다. 응급 상황인 경우에는 911로 전화해야 합니다.

## 대기환경지수

대기환경지수(AQI)는 공기가 얼마나 깨끗한지 아니면 오염되었는지 그리고 건강 인식 수준을 보여줍니다. AQI는 환경품질부(DEQ) 대기 모니터로 수집한 공기 측정치에 기반하여 공기질의 범주를 나눕니다.

오리건 주의 AQI와 AQI 산출 방식에 대한 자세한 내용은

<http://www.deq.state.or.us/aqi/>에서 확인하십시오.

## 가시도

거주 지역의 대기 상태를 판단하는 방법에는 AQI 외에도 직접 관찰하는 방법이 있습니다. 육안으로 검사하는 절차는 다음과 같습니다.

- 밖으로 나갑니다.
- 태양을 등지고 섭니다.
- 알려진 거리(마일)에 있는 물체를 보면서 가시 범위의 한계를 판단합니다. 가시 범위는 고대비 물체가 완전히 사라지는 지점까지입니다.

## 학교 폐쇄

학교 폐쇄는 개별 학군의 결정이며, 보통 지역 보건부와 협의 하에 이뤄집니다. 공기 오염 및 건강에 대한 질문은 지역 보건부에 문의하십시오.

## 추가 정보

산불이 어떻게 건강에 영향을 미치는지에 대한 추가 정보는

<http://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/Pages/PrepareForWildfire.aspx>를 참조하십시오.

공기 오염 및 건강에 대한 질문은 지역 또는 부족 보건 당국에 문의하십시오.

## 어린이와 공기 오염

어린이들은 호흡기가 계속 발달하고 있기 때문에 연기에 특히 민감합니다. 게다가, 기도도 작고 체중 파운드 당 더 많은 공기량을 호흡합니다. 공기 오염에 좀 더 민감한 어린이는 다음과 같은 증상이 있습니다.

- 천식
- 호흡기 감염
- 폐 또는 심장 질환

이러한 어린이들의 부모는 증상의 예방 및 치료와 관련하여 담당 의료 서비스 제공자의 조언을 따라 합니다. 또한 산불 연기 예보를 주시하여 아이의 활동을 언제 제한할지 결정해야 합니다.



공중보건부

보건안보, 대비 및 대응(HSPR) 프로그램

전화: 971-673-1315

팩스: 971-673-1309

OHA 웹사이트: <http://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/Pages/PrepareForWildfire.aspx>

OHA 페이스북: [www.facebook.com/OregonHealthAuthority](http://www.facebook.com/OregonHealthAuthority)

OHA 트위터: [www.twitter.com/OHAOregon](http://www.twitter.com/OHAOregon)

본 문서는 다른 언어, 큰 글자, 점자 또는 다른 선호하는 형태로 제공될 수 있습니다. 보건안보, 대비 및 대응 프로그램 전화(971-673-1315) 또는 이메일([health.security@state.or.us](mailto:health.security@state.or.us))로 문의하십시오. 당국은 모든 통신 중계 전화 서비스를 제공하고 있으며, 또는 711번으로 전화하실 수도 있습니다.