

## 俄勒冈州 OSHA 和 OHA 关于 N95, KN95 和 P100 口罩的声明

必须在户外的人可能要考虑使用口罩来帮助其保护肺部免受野火烟雾的侵害。口罩如果未能正确选择，佩戴和使用，可能会产生错误的安全感。如果考虑使用口罩，则应了解以下几点：

- 避免使用外科口罩，面巾和其它常见口罩。这些都没有被证明可以防止暴露于烟雾。
- 有专门可以防止某些烟雾暴露的口罩。在选择使用这些口罩时，确实应考虑他们的局限性。
  - 使用者需要选择合适的口罩以确保保护性封条紧贴面部。职业健康与安全计划提供[支持正确使用呼吸器](#)方面的教育和帮助。
  - 必须对呼吸器的适合度进行测试，以确保不会在其侧面漏气。漏气意味着仍可能会暴露于烟雾中。
  - 面部毛发可能导致口罩密封不正确。
  - 必须小心选择带有“NIOSH”字样并印有“N95”或“P100”的“颗粒呼吸器”。
  - N95 呼吸器可防止烟雾中的细小颗粒，但不能保护佩戴者免受野火烟雾中有害气体的伤害。
  - 如果 KN95 在 [FDA 批准的清单上](#) - 且适合度正确，则俄勒冈州 OSHA 认为，当前情况下，在空气质量指数不健康或更差时可以适当地将其用于户外工作。
    - » 使用未经 NIOSH 批准的呼吸器可能会引起违反技术规则方面的担忧。鉴于当前的野火烟雾的紧急情况，俄勒冈州 OSHA 对此并不认同。虽然本州可以供应 KN95，为仍需要工作的易感工作者即刻分发，然而 N95 仍然相对稀缺。
    - » 那些对在工作场所使用口罩有疑问的人应联系其雇主或俄勒冈州 OSHA，网址为：<http://osha.oregon.gov/>。

- 既存健康状况的人在使用 N95 或 P100 呼吸器之前，应先与其医疗服务提供者交谈。佩戴口罩时，佩戴者可能会感到呼吸更困难。对于患有心脏和肺部疾病的人来说，呼吸可能会更加困难。
- 过滤掉有害烟雾颗粒的呼吸器类型没有儿童尺码。

**文件可访问性：**对于残疾人，或说英语以外的其它语言的人，OHA 可以提供其它格式的信息，例如其它语言版本、大号字体或者盲文。请致电 1-844-882-7889，711 TTY，或发送邮件至 [OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us)，联系 Mavel Morales。