

关于洗手的公共服务公告 (PSA)

洗手 PSA (:30)

CDC 预录制英文版:

<https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=234161>

文本:

经常洗手以减少细菌和疾病的传播。正确的洗手方法是，先用水冲洗，涂抹少量液体肥皂，然后揉搓双手，洗手时间约为唱两次生日快乐歌的长度。清洗手心和手背，以及手指间和指缝。如有可能，用纸巾擦干，然后用纸巾关掉水龙头并打开门。如果没有肥皂和水，请使用含酒精的洗手液。

来自 State, Local or Tribal Health Authority 的消息。

洗手 (PSA for kids - 提供英文版视频或字幕)

CDC 预录制英文版:

<https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=789183>

文本:

洗手

这段播客由疾病控制和预防中心提供。CDC - 更安全、更健康的人。

洗手!

首先您需要涂抹一些肥皂；然后揉搓二十秒。

如果附近没有时钟，那就唱 A-B-C 歌。

一定要擦洗手心和手背，以及指甲和手指间。

用干净的毛巾或纸巾擦干双手。

有关详情，请浏览网站 <http://www.cdc.gov/cleanhands>。