

# 有关水痘疫情爆发的社交媒体消息

## Facebook（脸书） 帖子

可以在家里做几件事，来帮助退烧、缓解瘙痒及预防皮肤感染。炉甘石洗剂和燕麦胶可有助适度缓解瘙痒。修剪指甲可有助因抓痒造成的皮肤感染。

<https://www.cdc.gov/Chickenpox/about/prevention-treatment.html>

预防水痘的最好方法是接种水痘疫苗。儿童、青少年和成年人应接受两剂水痘疫苗。水痘疫苗对于预防疾病非常安全有效。大多数接种疫苗的人不会得水痘。

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

## Twitter（推特） 帖子

免疫是预防#水痘的关键。#接种疫苗工作

<https://public.health.oregon.gov/PreventionWellness/VaccinesImmunization/GettingImmunized/Pages/children.aspx>

#水痘疫苗接种：须知事项。

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

曾暴露于#水痘？ 您是否需要接种疫苗？ 了解更多：

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

对#水痘有免疫力？ 如果没有免疫力，且您暴露于水痘或#带状疱疹，与您的医生谈论接种疫苗。 <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

您应该在暴露后 3 天内接种#水痘疫苗。#接种疫苗工作

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

## 预防视频

- 水痘病情可能很严重 (La varicela puede ser grave)  
(网页专题文章)  
中文: <https://www.cdc.gov/Features/PreventChickenpox/>  
西班牙文: <https://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Varicela/>
- Las vacunas nos protegen (疫苗保护我们的健康) 播客/儿童公益广告 (提供文稿)  
西班牙文: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8630647>
- 水痘水泡姐妹播客/儿童公益广告 (提供文稿)  
中文: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8628019>  
西班牙文: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8630650>

- 水痘 — 须知事项 (提供文稿)

中文: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8621085>