

Что вам нужно знать о ЦМВ

Что такое ЦМВ?

ЦМВ (цитомегаловирусная) инфекция во время беременности является основной причиной врожденных аномалий* и нарушений развития у детей, включая потерю слуха, потерю зрения и другие проблемы со здоровьем. ЦМВ легко распространяется и зачастую не имеет симптомов.

Как распространяется ЦМВ?

- Слюна
- Слизь (сопли)
- Моча

Почему ЦМВ наиболее опасен для беременных?

- Вирус часто встречается среди здоровых детей раннего возраста.
- Беременные могут чаще контактировать с ЦМВ, ухаживая за младенцами и детьми раннего возраста.
- Если заражение произошло во время беременности, ЦМВ может распространиться на ребенка в утробе.



В штате Орегон каждый год рождается около 225 детей с ЦМВ.

Если вы обеспокоены тем, что ваш новорожденный ребенок мог заразиться ЦМВ или у него есть какие-либо признаки этой инфекции, узнайте у своего врача, акушерки или медсестры о возможности проведения анализа.

Что будет, если ребенок родится с инфекцией ЦМВ?

У большинства детей при рождении изменений нет, и они растут и развиваются нормально.

У некоторых детей развивается необратимая потеря слуха. Она может иметься уже при рождении или появиться позже в детском возрасте.

У некоторых детей могут быть другие изменения, которые не так просто поддаются обнаружению:

- У этих детей могут возникнуть серьезные и стойкие проблемы со стороны мозга, глаз и/или внутреннего уха.
- Некоторые дети могут родиться слишком маленькими, иметь маленькую голову (микроцефалию), пожелтевшую кожу (желтуху), кожную сыпь (петехии) или увеличение печени или селезенки.

*Врожденные аномалии иногда называют пороками развития

Что нужно знать о профилактике, тестировании и лечении

Если вы беременны или планируете забеременеть, поговорите со своим врачом, акушеркой или медсестрой. Узнайте, что делать, чтобы предотвратить инфекции, такие как ЦМВ, и спросите, следует ли вам сдать анализ.

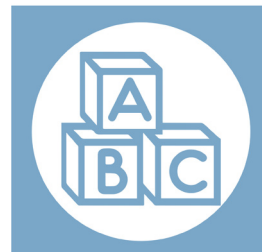
Чтобы помочь предотвратить распространение ЦМВ:



Часто мойте руки водой с мылом, особенно после смены подгузников, вытирания соплей или слюны, прикосновения к предметам, на которые попала слюна.



Во время беременности целуйте ребенка (детей) в голову или щеку, чтобы избежать контакта со слюной.



Регулярно очищайте и дезинфицируйте поверхности и игрушки.



Не употребляйте еду и напитки других людей, не пользуйтесь общими зубными щетками, а также не кладите в рот детские столовые приборы, соломинки или соски.



Попросите пройти анализ на ЦМВ, если вы обеспокоены тем, что у вашего ребенка может быть ЦМВ.

Младенцы, рожденные в Орегоне, не проходят тестирование на ЦМВ в плановом порядке. Врач или медсестра вашего ребенка могут назначить анализ, если вы обеспокоены ЦМВ. Анализ необходимо сделать до достижения ребенком возраста 21 дня, чтобы ребенок мог получить лечение, которое может предотвратить или уменьшить некоторые последствия инфекции ЦМВ. Однако вы сможете попросить сделать анализ и через 21 день, чтобы узнать, нужно ли внимательно следить за изменениями зрения и слуха.

Вы можете узнать больше по ссылке:



www.cdc.gov/cmV/



www.nationalcmv.org

Есть вопросы? Свяжитесь с:

Хизер Р. Морроу-Алмейда, магистром общественного здравоохранения (Heather R. Morrow-Almeida, MPH)
Heather.R.MORROW-ALMEIDA@oha.oregon.gov
Телефон: 971-284-3655

Oregon
Health
Authority

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Здоровье матери и ребенка
ОНА 6578 06/2023 Russian

Мы готовы бесплатно предоставить вам этот документ в переводе на другие языки, в виде текста, набранного крупным шрифтом или шрифтом Брайля, или в другом удобном для вас формате. Обратитесь в Отдел здоровья матери и ребенка по эл. адресу MCHSection.Mailbox@odhsoha.oregon.gov или по телефону 971-275-6909 (голосовые/текстовые сообщения). Мы работаем со всеми службами коммутируемых сообщений.