



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Уход за особо уязвимыми пациентами в жаркую погоду

Обсуждение с пациентами, во время регулярных посещений, того, как они могут предотвращать заболевания, вызываемые перегревом, может существенно способствовать профилактике таких заболеваний. Простейшие меры могут быть очень полезными, особенно пациентам, подвергающимся повышенному риску. К таким мерам, рекомендуемым пациентам, относятся следующие.

- Не перегревайтесь.
- Предотвращайте обезвоживание.
- Будьте в курсе происходящего.

Ниже перечислены некоторые простейшие меры, которые вы можете принимать, помогая пациентам, подвергающимся повышенному риску.

- Помогите пациентам узнать, где находятся охлажденные кондиционерами воздуха места, куда они могут пойти, если у них дома станет слишком жарко.
- Объясните пациентам, что им не следует полагаться на вентиляторы как на основные средства охлаждения, если температура воздуха поднимется выше 90°F (32,2°C).
- Проверяйте, понимают ли пациенты, что им следует пить воду, не дожидаясь ощущения жажды. Предоставляйте дополнительные разъяснения, если лекарственные средства, принимаемые пациентами, или их состояние здоровья могут ускорять их обезвоживание.
- Объясните пациентам, как следует хранить их лекарства — особенно те лекарства, которые подвержены воздействию перепадов температуры.
- Разъясните им признаки теплового удара, теплового истощения или осложнений хронических заболеваний, которые могут быть вызваны жарой. Это поможет пациентам понимать, что им угрожает опасность, и обращаться за помощью по мере необходимости.
- Посоветуйте пациентам просить кого-либо проверять их состояние. Рекомендуйте им сообщать другому человеку об их потребностях в медицинском уходе.

Несмотря на то, что заболеть от перегрева в неблагоприятных условиях может каждый, некоторые люди подвергаются повышенному риску. Люди, относящиеся к следующим категориям, подвергаются повышенному риску заболеваний, вызываемых перегревом: маленькие дети, люди в возрасте 65 лет и старше, спортсмены, люди, страдающие хроническими заболеваниями или ожирением, люди, работающие под открытым небом, и люди с низкими доходами.

Условия, подвергающие людей повышенному риску в жаркую погоду

Хронические заболевания

Болезни сердца, гипертония, диабет, рак или заболевания почек, употребление спиртных напитков или наркотиков, психические заболевания

Условия, подвергающие людей повышенному риску в жаркую погоду

Условия, препятствующие потовыделению	Болезни сердца, обезвоживание, младенчество и старость, раздражения кожи (в том числе солнечные ожоги, тропическая красная потница, большое количество шрамов и ожогов), наследственный дефицит потовыделения, кистозный фиброз, болезнь Паркинсона, паралич конечностей, склеродермия, прием лекарственных средств, препятствующих холинергической активности. Тяжелые заболевания.
Неспособность осуществлять повседневную бытовую деятельность	Недостаточная подвижность, нарушения познавательных функций
Социальные факторы	Проживание в одиночестве или в социальной изоляции, низкий социально-экономический статус, бездомность
Профессиональная и спортивно-оздоровительная деятельность	Выполнение напряженных физических упражнений в жаркую погоду или работа под открытым небом в жаркую погоду

Источник: правительство австралийского штата Виктория, 2010 г.

Прием лекарств и жаркая погода

Прием некоторых лекарственных средств может повышать риск заболеваний, вызываемых перегревом; кроме того, действие некоторых лекарств может становиться менее эффективным или более токсичным под воздействием высокой температуры. В процессе планирования ухода за особо чувствительными пациентами в жаркую погоду следует консультироваться с обслуживающим пациента медицинским персоналом или фармацевтом по вопросу о применении и хранении лекарственных средств.

Механизмы воздействия лекарственных средств, повышающие риск заболеваний, вызываемых перегревом

Недостаточное расширение сосудов	Воздействие бета-блокаторов
Недостаточное потовыделение	Антихолинергическое воздействие — например, трициклических антидепрессантов и бензтропина, бета-блокаторов, антигистаминов, фенотиазинов
Усиленное выделение тепла	Антипсихотические лекарственные средства, такие, как рисперидон, оланзапин. Стимулирующие средства, такие, как амфетамин, кокаин
Подавление ощущения жажды	Бутирофеноны, такие, как галоперидол и дроперидол. Ингибиторы ангиотензин-конвертирующего фермента (ACE)
Обезвоживание	Мочегонные средства, спиртные напитки
Обострение симптомов заболеваний, вызванных перегревом, посредством снижения артериального давления у особо чувствительных пациентов	Сосудорасширяющие средства, такие, как нитраты, блокаторы кальциевых каналов и другие противогипертензивные средства
Повышение токсичности лекарственных средств с узким терапевтическим диапазоном в условиях обезвоживания	Дигоксин, литий, варфарин

Источник: правительство австралийского штата Виктория, 2010 г.

Готов ли ваш кабинет к жаркой погоде?

- Следите за тем, чтобы в зале ожидания было прохладно, и закрывайте жалюзи, блокируя солнечный свет. Подготовьте план реагирования на случай прекращения подачи электроэнергии.
- Следите затем, что ваши пациенты и ваш персонал имели доступ к питьевой воде. Предлагайте персоналу, по мере необходимости, дополнительные перерывы для утоления жажды.
- Следите за прогнозами погоды и местными новостями в ожидании жаркой погоды. Знайте, где находятся открытые охлажденные убежища.
- Знайте, какие пациенты подвергаются повышенному риску. Разъясните им, в чем заключаются конкретные виды риска, какие меры им следует принимать, чтобы защищаться от перегрева, и как находить охлажденные убежища.
- Убедитесь в том, что ваш персонал умеет оказывать первую помощь в случаях возникновения заболеваний, вызванных перегревом.



ОТДЕЛ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Служба обеспечения безопасности, готовности и реагирования

Телефон: 971-673-1315

Факс: 971-673-1309

Сайт Орегонского управления здравоохранения (ОНА):

<https://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/Pages/PrepareForWinterStorms.aspx>

Адрес страницы Орегонского управления здравоохранения (ОНА) на форуме Facebook:

www.facebook.com/OregonHealthAuthority

Адрес страницы Орегонского управления здравоохранения (ОНА) на форуме Twitter:

www.twitter.com/OHAOregon

Вы можете получить текст этого документа на другом языке, набранный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обратитесь в службу обеспечения безопасности, готовности и реагирования по тел. 971-673-1315 или по электронной почте, по адресу health.security@state.or.us. Мы отвечаем на любые вызовы по линии трансляционной связи; кроме того, вы можете набирать номер 711.