

Обращения к общественности (PSA) о правилах мытья рук

Обращение PSA о правилах мытья рук (:30)

Предварительно записанная версия на английском языке от центров CDC:

<https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=234161>

Текст:

Мойте руки чаще в целях профилактики распространения микробов и заболеваний. Для того, чтобы вымыть руки надлежащим образом, намочите их, используйте порцию жидкого мыла размером с 25-центовую монету, потрите их друг о друга в течение времени, необходимого для того, чтобы пропеть дважды песню «С днем рождения». Промойте наружную и внутреннюю части ладоней, между пальцами и под ногтями. При возможности вытрите их насухо бумажным полотенцем и затем используйте бумажное полотенце для того, чтобы закрыть водопроводный кран и открыть дверь. Используйте средство для дезинфекции рук на спиртовой основе, если рядом не оказалось мыла и воды.

Сообщение **State, Local or Tribal Health Authority**.

Мойте руки (объявление службы общественной информации для детей — предлагается на английском языке в виде видеоролика или титров)

Предварительно записанная версия на английском языке от центров CDC:

<https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=789183>

Текст:

Мойте руки

Этот подкаст был подготовлен для вас работниками Центров по контролю и профилактике заболеваний. Центры CDC – более безопасные условия для здоровья населения.

Мойте руки!

В первую очередь, надо намылить руки, затем потереть одну руку о другую в течение двадцати секунд.

Если под рукой не оказалось часов, вы можете спеть песню про алфавит.

Обязательно промойте верхнюю и нижнюю части ладоней, между пальцами и под ногтями.

Вытрите руки насухо чистым полотенцем из ткани или бумаги.

Дополнительную информацию можно получить на веб-сайте <http://www.cdc.gov/cleanhands>.