

## Temas a tratar para trabajadores de la salud

- La influenza tiene mayor probabilidad de provocar una enfermedad grave, en ocasiones mortal, en las personas mayores de 65 años.
- En 2015, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) informaron que alrededor del 90 % de las muertes por gripe se produjeron en personas mayores de 65 años.
- Los adultos mayores residentes de Oregon que reciben atención a largo plazo no pueden evitar fácilmente a los cuidadores enfermos; si los miembros del personal se contagian de influenza, los residentes de centros de atención a largo plazo corren un alto riesgo de quedar expuestos y enfermarse.
- El cincuenta y siete por ciento de los brotes de influenza informados a la Autoridad de Salud de Oregon durante la temporada 2015–2016 se produjeron en centros de atención a largo plazo.
- Los CDC informan que, con una buena correspondencia entre las cepas circulantes y las que se incluyen en la vacuna, la vacunación contra la gripe tiene un 90 % de eficacia en la prevención de la enfermedad en personas jóvenes y saludables. En los ancianos, la vacuna antigripal tiene una eficacia del 50 al 60 % en la prevención de hospitalizaciones y del 80 % en la prevención de muertes.
- Usted puede contagiar la gripe a otra persona antes de saber que está enfermo, así como cuando está enfermo. Algunas personas pueden estar infectadas con el virus de la gripe y no tener síntomas. Durante este tiempo, usted puede contagiar el virus a otros.
- Toda persona que tenga gripe debe quedarse en casa por 24 horas después de que haya dejado de tener fiebre y ya no se la controle con medicamentos para aliviar la fiebre.
- Proteger al personal y a los residentes de la influenza disminuye el tiempo de trabajo perdido por los miembros del personal.
- La vacunación de los trabajadores ayuda a evitar la enfermedad grave y la muerte como consecuencia de la influenza en los residentes.
- ¡No haga daño! ¡Extienda su brazo!



PUBLIC HEALTH DIVISION

Puede obtener este documento en otros idiomas, en tipografía grande, braille o en un formato que usted prefiera. Contacte al Departamento de Prevención de Enfermedades Agudas y Contagiosas (Acute and Communicable Disease Prevention) al 971-673-1111 o por correo electrónico, al [ohd.acdp@state.or.us](mailto:ohd.acdp@state.or.us). Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.