

ရဒွန်နာတ်ငွေ့ သည် အိမ်ထဲသို့ မည်ကဲ့သို့ ဝင်ရောက်သနည်း။

- အိမ်ရှိ ရဒွန်နာတ်ငွေ့ ရရှိခြင်း၏ အဓိကအရင်းအမြစ် မှာ အိမ်အောက်ရှိ မြေပြင်အောက်ပိုင်းဖြစ်သည်။ ရဒွန်နာတ်ငွေ့သည် မြေအောက်ပိုင်းမှ တစ်ဆင့် အပူပေးစနစ်၊ ရေပေးစနစ်၊ လျှပ်စစ်အင်အားပေးစနစ်၊ အောက်ပိုင်း ကြောင့်များနှင့် အပူပေးစနစ်တို့မှ တစ်ဆင့် ဝင်ရောက်ပါသည်။
- ရဒွန်နာတ်ငွေ့ သည် အိမ်အတွင်း၌ ယိုယွင်းနေသည့် မြေ၊ မြေအောက်ပိုင်းမှ တစ်ဆင့် ဝင်ရောက်နိုင်သည်။ မည်သည့်အိမ်တွင် ဖိအား ရဒွန်နာတ်ငွေ့ ရရှိနိုင်သည်။ ၎င်းတို့တွင် အိမ်အောက် အိမ်အောက်ပိုင်း၊ လျှပ်စစ်ကားကောင်းမှု နှင့် တစ်ဖက်သားအိမ် အိမ်အောက်ပိုင်းသည် မြေအောက်ပိုင်းမှ ရရှိသော အိမ် သို့မဟုတ် မရသော အိမ်များ ပါဝင်ပါသည်။
- သင့်အိမ်တွင် ရဒွန်နာတ်ငွေ့ မြေအောက်ပိုင်းမှ သင့်ရေတွင်းမှ ရေထွက်လာသည်ကို တွေ့ရပါက ရဒွန်နာတ်ငွေ့ သိရှိရန် ရေကို စမ်းသပ်ပါ။ သင့်ရေတွင်းတွင် ရဒွန်နာတ်ငွေ့ ပါဝင်နေပါက ရေချိုးခြင်း၊ ပန်းကန်ဆေးခြင်းနှင့် လျှပ်စစ် ဖြေတိုက် သည် လေထဲသို့ ရဒွန်နာတ်ငွေ့ များ ထုတ်လွှာ တို့ကို ဖြစ်စေပါသည်။ သင့်ကိုယ်တိုင် ရေတွင်းမှ ရေကို စမ်းသပ်ခြင်း သည် သင့်အိမ်တွင် ရဒွန်နာတ်ငွေ့ ပမာဏ မြင့်မားခြင်းမရှိမီ သိရှိရန် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။



သင်္သိပ္ပံပြုပါပြုလား။

ရဒွန်နာတ်ငွေ့ သည် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားရခြင်း၏ ဒုတိယအကြောင်းအရင်းဖြစ်ပါသည်။ အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားသော အဓိကအကြောင်းအရင်းကတော့ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။

သင့်အိမ်ရှိ ရဒွန်နာတ်ငွေ့ ပါဝင်မှု အဆင့်များသည် သင့်အိမ်နားချင်းများနှင့် ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

ရဒွန်နာတ်ငွေ့ သည် မည်သည့် ဆောက်လုပ်ရေးအမျိုးအစားအိမ်များတွင် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ဤအရာတွင် ကွန်ကရစ်လယ်လောင်းဖောင်ဒေးရှင်းများ၊ မြေအောက်အပူပေးစနစ်များ၊ မြေအောက်ခန်းများ ပါဝင်ပါသည်။

စမ်းသပ်ခြင်း သည် သင့်အိမ်တွင် ရဒွန်နာတ်ငွေ့ ပမာဏ မြင့်မားခြင်းမရှိမီ သိရှိရန် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။



ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ
Oregon ရဒွန်နာတ်ငွေ့ အသိပညာပေးအစီအစဉ်

ဤစာတမ်းကို အခြားဘာသာစကားများ၊ စာလုံးကွဲပုံနှင့် ခြင်း၊ မျက်နှာပြင်သို့ မဟုတ် သင့်၏ စာတမ်းပုံစံဖြင့် ရရှိပါသည်။ Oregon ရဒွန်နာတ်ငွေ့ အသိပညာပေးအစီအစဉ် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ သို့ 971-673-0440 ကို ဖုန်းခေါ်ဆို၍ လည်းကောင်း radon.program@dhsosha.state.or.us သို့ အီးမေးလ်ဖြင့် သိမ်းသွင်းကောင်း ဆက်သွယ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထပ်ဆင့်ခေါ်ဆိုမှုများအားလုံးကို လက်ခံပါသည် သို့မဟုတ် 711 သို့ ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

ရဒွန်နာတ်ငွေ့ အဆုတ်ကင်ဆာကို ဖြစ်စေနိုင်သည်



သင့်အိမ်တွင် ရဒွန်နာတ်ငွေ့ ပမာဏကို စမ်းသပ်ပါသလား။



ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ
Oregon ရဒွန်နာတ်ငွေ့ အသိပညာပေးအစီအစဉ်

ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ ဆို တာဘာလဲ။

- ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ သည် သဘာဝအတိုင်း ဖြစ်ပေါ်နေသော ရဒွေဒီယို သတ္တု တိုက်ခတ်မှု ဖြစ်သည်။ သင့်အနေဖြင့် မမကြိုက် အနံ့ သို့မဟုတ် အရသာမခံနိုင်ပါ။
- မကြာမီ ကျောက်နု နှေ့ ရေတို့ တွင် ယူ ရနိမိတ် သဘာဝ ပြုကွဲမှု သည် ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ ကို ထုတ်လွှာ ထားသည်။ ယူ ရနိမိတ်ကို ကမ္ဘာတစ်ဝှေ့ မြေအောက်တွင် တွေ့ရှိ ဖြစ်ပါသည်။ အချို့ နေရာများရှိ ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ အနု တရားသည် အခြားနေရာများထက် ပိုများသည်။ သို့သော် သင့်အိမ်တွင် ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ အနု တရား မြင့်မားသောနေရာတွင် နထိုင်စရာ မလိုပါ။ အလားတူ သင့်အိမ်အတွင်းတွင် ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ ရရှိ ထိခိုက်မှု သင့်အိမ်တွင် မရှိစေခြင်း သို့မဟုတ် အခြားနည်းဖြင့် လည်း နထိုင် ဖြစ်ပါသည်။

ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ က အဘယ်ကြောင့် အနု တရားရှိ ပါသနည်း။

- ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ သည် အစို ငွေ့အမုန်း နှုတ်အဖွဲ့အဖြစ် ကွဲလွဲ ဝေးပါသည်။ အမုန်း နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ ကို ရဒွေ နှာတ် ခွေ ဝေးစွာ စည်းအမုန်း နှာတ် ဝေ့ ခေါ်ပါတယ်။ ဓာတ်ခွေ ဝေး စွာ စည်းအမုန်း နှုတ်ကို ရှေ့ သို့မဟုတ် ကွေ့အခါတွင် ၎င်း တို့ သည် အဆုတ်ထဲတွင် ဝင်နိုင်ပါသည်။ ဒါက အဆုတ် တစ်ဖျားတွင် ပျက်စီးစေနိုင်ပါတယ်။
- အချို့ ကြားလည် နှေ့ အမုန်း ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ စွာ ထိ တွေ့ မှု သည် လူ တစ်ဦး၏ အဆုတ် ကာကွယ် ဖြစ် နေ ကို တိုးလာစေသည်။ ရဒွေ နှေ့ ကြေညာမှု တွေ့ မှု ကနဦး ဘယ်သူ့ မဆို အဆုတ် ကာကွယ် ဖြစ် နေ ထားပါသည်။ သို့သော် ဤအနု တရားသည် ဆေးလိပ်ဆေးကွေး များအတွက် ဆိုလျှင် ၁၀ ဆ ပို အဖျားများသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ အိမ်ကို မည်သို့ စစ်ဆေးနိုင် ပါသနည်း။

- သင့်အိမ်ကို သစ်ကို ယာဉ် ဝင် စစ်ဆေး နိုင်ပါသည်။ စစ်ဆေး ပုံစံ ကို နည်းစနစ်များကို အွန်လိုင်း သို့မဟုတ် သင့်အိမ်တွင် ဟာ အိမ်ဆိုင် သို့မဟုတ် အိမ်တွင် ပြုပြင်မှု မြေခင်းစတိုး ဆိုင် တို့ တွင် ရရှိ ဖြစ်ပါသည်။
- သင့်အိမ်အတွက် စစ်ဆေးရန် ကျွမ်းကျင်သူ ရှာဖွေ စဉ်း ကို လည်း ၎င်း ရှေ့ ဖြစ်ပါသည်။ အရည်အချင်း ပြည့်မီသော စစ်ဆေးသူ မှ ပထမဆုံး စာရင်းအတွက် www.healthoregon.org/radon တွင် ကျွန်ုပ်တို့ ၏ ဝဘ်ဆိုက် သို့ ဝင်ရောက် ကြည့်ရှု ပါ။

အိမ်တိုင်းတွင် ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ တည်ရှိ မှု ကို စစ်ဆေးရန် အမေရိကန် ခွဲစိတ်ဆရာဝန်ချုပ်က အကဲဖြတ်ထားသည်။

မည်သည့် စစ်ဆေးမှု အမျိုးအစားကို အသုံးပြုသင့်ပါသနည်း။

- ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ အသုံးများသော စစ်ဆေးမှု နှုတ် ဖြစ်သည်။
 - ကာလတို စစ်ဆေးမှု များ (၂ ရက်-၉ ရက်) နှုတ်
 - ရေရှည် စစ်ဆေးမှု များ (၉ ရက် - ၁ နှစ်)။
- ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ နည်းစနစ်များကို အောက်ဖော်ပြပါ အတိုင်း ရှာ တွေ့ နိုင် ဖြစ်ပါသည်။
 - သင့်ပြည်တွင်း ဟာ အိမ်ဆိုင် သို့မဟုတ် အိမ်တွင် ပြုပြင်မှု မြေခင်းစတိုး သို့မဟုတ်
 - အမေရိကန် အဆုတ်ဆိုင် ကျွမ်းကျင်သူ အဖွဲ့အစည်း ၏ သို့သော် အဖွဲ့ အစည်းများမှ တဆင့် အွန်လိုင်းတွင် မှု ယူ ပါ။ (www.lung.org)။
- ကိုယ်တိုင် စစ်ဆေးရန် စစ်ဆေးရန် အသိအမှတ်ပြု ဓာတ်ခွေ ခန်း သို့ ဆက်သွယ်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များက ဘာကို ဆို လို ပါသနည်း။

- လထေ့ အတွင်းရှိ ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ လထေ့စိတ်ကလေး ဝက်ကို ကျွမ်းကျင်သူ (pCi/L) ဖြင့် တိုင်းတာသည်။ သင့်အိမ်ရှိ ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ အဆင့်သည် ပျမ်းမျှ ၄ pCi/L သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုပါက အရေးယူ ဆောင်ရွက်ရန် အမေရိကန် နှုတ် ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့ (EPA) မှ အကဲဖြတ် ထားသည်။
- စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များသည် ၄ မှ ၈ pCi/L ဖြစ်ပါက ကာလ ရှည်စွာ စစ်ဆေးမှု ကို ဆောင်ရွက် ကို နားပါ။
- စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များသည် ၈ pCi/L နှုတ် အထက် ဖြစ်ပါက နောက်ဆုံးကာလတို စစ်ဆေးမှု တစ်ခု ကို ဆက်သွယ် လို ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင့်သည် အောက်ဖော်ပြပါ နှုတ် ကို ကြုံလျှင် သင့်အိမ်ကို ပြုပြင်မှု လို နေပါပြီ။
 - သင့်၏ ကာလတို စစ်ဆေးမှု နှုတ်၏ ပျမ်းမျှ သည် ၄ pCi/L နှုတ် အထက် ဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ်
 - သင့်၏ ရေရှည် စစ်ဆေးမှု ၏ ရလဒ်မှာ ၄ pCi/L နှုတ် အထက် ဖြစ်ခြင်း
- သင့်၏ စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များသည် ၄၀ pCi/L အောက် ဖြစ် ပါက သင့်သည် နှုတ် ဖြစ် ချိန် ဝေးစွာ စစ်ဆေးမှု ပြုပြင်မှု မြေခင်းစတိုး ပြုပြင်မှု လို ပမေသည်။

- သင့် ပြုပြင်မှု သင်တန်း သို့မဟုတ် အခြားအဖွဲ့များမှ
 - သင့် စစ်ဆေးမှု ရလဒ် ၄၀ pCi/L အောက် ဖြစ်ပါက ပါက နှုတ် ဖြစ် ချိန် ဝေးစွာ စစ်ဆေးမှု ပြုပြင်မှု မြေခင်းစတိုး သို့မဟုတ် ပြုပြင်မှု မြေခင်းစတိုး ပါက
 - သင့်၏ အပူ ပေးစနစ်ကို အစားထိုး ပါက
 - သင့် အိမ် မြေအောက် အဖွဲ့ ပြုလျှင် သို့မဟုတ် ပြုပြင်မှု ပြုလုပ်ခြင်း
 - သင့် ယခင် မနေထိုင် ထူး သော သင့်အိမ်၏ အောက်ထပ် တွင် နထိုင် ရန် စီစဉ်ပါက သို့မဟုတ်
 - သင့်သည် သင့်အိမ်အား ရောင်းချမည်ဆိုပါက သို့မဟုတ် သင့်ထံ ကျ ပြုပြင်မှု သို့မဟုတ် ဒေသဆိုင် ကျ အစိုးရက သင့်အား ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ အလက်အား ဝယ်ယူ သူ ထံ ထုတ်ပေးရေး လို အပါက

ကျွန်ုပ်တို့၏ အိမ်တွင် ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ အဆင့်ကို မည်သို့ လျှော့ချ နိုင် ပါသနည်း။

- Sub-slab depressurization သို့မဟုတ် sub-slab suction သည် ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ နှုတ်ကို ဖြေရှင်းရန် အသုံးများ ဆုံး နည်းစနစ် ဖြစ်သည်။ ပန်ကာသည် အိမ်အောက် ရှိ လက်ရှိ ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ နှုတ် အတူ အပြင်သို့ ထုတ်လွှာ ထားသည့် ပိုက်ကန် မှ တဆင့် အပြင် သို့ ဆွဲ ထုတ် စေသည်။ ဖောင်းပွား ဝေ့ တွင် အကာ ကြောင့် များ နှုတ် အပေါက်များကို ဝိတ်ပါက ဤ လို ဖြစ်စေခြင်း က ညီညီ ဖြစ်ပါသည်။
- သင့်အိမ်ရှိ ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ အဆင့်ကို လျှော့ချ ရန် နည်း ပညာဆိုင် ကျ အသိပညာ နှုတ် ကျွမ်းကျင်သူ လို အပ် သည်။ Oregon ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ အသိပညာ ပေး အစီအစဉ် မှ အသိအမှတ် ပြု ထားသော ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ နှုတ် ငှားရမ်း ဆောင်ရွက် ရန် အကဲဖြတ် ထားပါသည်။
 - သင့်အိမ်ကို ပြုပြင်မှု အကဲဖြတ် နောက်ဆုံး အချက်အလက်များအတွက် <https://www.epa.gov/radon/consumers-guide-radon-reduction-how-fix-your-home> သို့ သွားပါ။ ။
 - အသိအမှတ် ပြု ရဒွေ နှာတ်ဝှေ့ နှေ့ ကျွမ်းကျင်သူ များ စာရင်းအတွက် www.healthoregon.org/radon တွင် ကျွန်ုပ်တို့ ၏ ဝဘ်ဆိုက် ကို ဝင်ရောက် ကြည့်ရှု ပါ။