

# Những gì cần mang theo trong một cuộc sơ tán

Ngoài các vật dụng chuẩn bị sẵn sàng khác, những cá nhân có nhu cầu sức khỏe đặc biệt, các vấn đề về vận động hoặc khuyết tật khi cần sơ tán nên mang theo:

- Đồ che mặt
- Dung dịch rửa tay chứa cồn
- Tất cả các loại thuốc uống (giữ trong bao bì gốc nếu có thể) hoặc bản sao của tất cả các đơn thuốc
- Danh sách tất cả các tình trạng sức khỏe y tế
- Đồ dùng cho ít nhất một lần quần áo, kể cả giày chắc chắn
- Bất kỳ thiết bị y tế quan trọng nào (khung tập đi, xe lăn, gậy chống, máy tạo oxy, v.v.)
- Bất kỳ vật dụng y tế thiết yếu nào khác (ống tiêm, máy đo lượng đường trong máu, ống thông tiểu và các sản phẩm hỗ trợ tiêu tiêu)
- Kính đeo mắt, răng giả, máy trợ thính, thiết bị liên lạc
- Điện thoại di động và bộ sạc
- Số liên lạc của các thành viên gia đình, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và nhà thuốc
- Giấy tờ tùy thân có ảnh, nếu có thể
- Thông tin bảo hiểm y tế
- Nguồn cung cấp cho bất kỳ nhu cầu ăn kiêng đặc biệt nào
- Các vật dụng chăm sóc thú cưng như thức ăn, nước uống, bộ đồ giường, cũi hoặc dây xích cho động vật dịch vụ.

