

Các Điểm Thảo luận dành cho Nhân viên Y tế

- Khả năng gây bệnh trầm trọng, đôi khi dẫn đến tử vong, của bệnh cúm cao hơn ở những người trên 65 tuổi.
- Năm 2015, Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa dịch bệnh (Center for Disease Control and Prevention, hoặc CDC) đã cho biết khoảng 90% các trường hợp tử vong từ bệnh cúm xảy ra ở những người từ 65 tuổi trở lên.
- Những cư dân Oregon cao tuổi hiện đang nhận các dịch vụ chăm sóc dài hạn không thể tránh các nhân viên chăm sóc đang bệnh một cách dễ dàng; nếu nhân viên chăm sóc bị bệnh cúm, các thân chủ trong các cơ sở chăm sóc dài hạn có nhiều nguy cơ bị nhiễm và lây bệnh.
- Năm mươi bảy phần trăm các trường hợp bùng phát dịch cúm được báo cáo cho Cơ quan Quản lý Y tế Oregon (Oregon Health Authority, hoặc OHA) trong giai đoạn 2015-2016 đã xảy ra tại các cơ sở chăm sóc dài hạn.
- CDC báo cáo rằng, khi có sự trùng hợp giữa các loại vi-rút đang tuần hoàn và những loại vi-rút có trong vắc-xin, thì việc tiêm vắc-xin sẽ có hiệu quả 90% trong việc ngăn ngừa bệnh tật ở những người trẻ tuổi và khỏe mạnh. Ở người cao tuổi, vắc-xin cúm có thể ngăn ngừa tình trạng phải nhập viện với mức hiệu quả 50-60%, và ngăn ngừa tử vong với mức hiệu quả 80%.
- Quý vị có thể lây bệnh cúm cho người khác trước khi phát hiện ra mình đã mắc bệnh cũng như trong giai đoạn quý vị mang bệnh. Một số người có thể bị nhiễm vi-rút cúm nhưng không có triệu chứng. Trong thời gian này, quý vị vẫn có thể lan truyền vi-rút cho người khác.
- Bất cứ ai bị cúm cũng nên ở nhà 24 giờ sau khi hết sốt và không còn phải uống thuốc giảm sốt.
- Việc bảo vệ nhân viên và thân chủ khỏi bệnh cúm sẽ giảm số giờ nhân viên phải nghỉ việc.
- Việc tiêm chủng cho nhân viên sẽ giúp ngăn ngừa tình trạng lâm bệnh nặng và các trường hợp tử vong do cúm ở những người sống trong cơ sở chăm sóc.
- Đừng gây hại! Vui lòng đưa cánh tay ra!



PUBLIC HEALTH DIVISION

Quý vị có thể yêu cầu tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, bản in khổ lớn, chữ nổi hoặc một hình thức khác. Liên lạc với Cơ quan Phòng ngừa Bệnh cấp tính và Bệnh truyền nhiễm (Acute and Communicable Disease Prevention) theo số 971-673-1111 hoặc email ohd.acdp@state.or.us. Chúng tôi chấp nhận tất cả các cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể bấm số 711.

VI OHA 8005 (1/2017)