



TỜ THÔNG TIN

Ngăn ngừa Ngộ độc Khí Carbon Monoxide Sau Một Trường hợp Khẩn cấp

Carbon monoxide (CO) là một loại khí không mùi, không màu. Khí này hít vào có thể gây bệnh và tử vong đột ngột.

Bão và lũ lụt có thể làm mất điện. Khi bị cúp điện, quý vị có thể tìm các nguồn năng lượng khác để sưởi ấm, làm mát và nấu nướng. Nếu quý vị sử dụng gas, dầu hỏa, than hoặc gỗ, hãy cẩn thận. Những nhiên liệu này có thể làm cho khí carbon monoxide tích tụ trong nhà và những không gian kín. Những không gian này bao gồm nhà, ga-ra, xe cắm trại, lều và nhà để xe. Khí CO trong không khí có thể gây ngộ độc cho người và động vật bên trong.

Quý vị có thể ngăn ngừa ngộ độc carbon monoxide:

- CHỈ sử dụng máy phát điện và các thiết bị dùng xăng, dầu hỏa và than củi ngoài trời. Đừng bao giờ dùng chúng trong nhà hoặc trong các không gian kín như ga-ra hoặc nhà để xe.
- Đặt máy phát điện cách xa các cánh cửa, cửa sổ và lỗ thông hơi đang mở ít nhất 25 feet.
- Đừng bao giờ dùng bếp ga hoặc lò nướng để sưởi ấm trong nhà.
- Đừng bao giờ dùng lò nướng, lò than (hibachi), đèn lồng hoặc lò nướng xách tay bên trong nhà, lều hoặc xe cắm trại.
- Đọc và làm theo tất cả các lời khuyên và hướng dẫn cách giữ an toàn. Tìm những thông tin này khi quý vị mua hoặc sử dụng máy phát điện, máy sưởi hoặc các thiết bị chạy bằng gas, dầu hỏa, than củi và các nguồn nhiên liệu gỗ.
- **Gắn máy dò khí carbon monoxide.** Đây là cách duy nhất để quý vị biết nếu quý vị đang bị phơi nhiễm hay không.
- Gắn ít nhất một máy dò khí carbon monoxide chạy bằng pin trong mỗi căn nhà. Luật pháp tiểu bang Oregon yêu cầu phải gắn máy dò khí carbon monoxide trong mọi căn nhà thuê, nhà mới và nhà bán.
- Kiểm tra pin hai lần một năm.

Biết các dấu hiệu của ngộ độc khí carbon monoxide:

Dưới đây là các triệu chứng phổ biến nhất của ngộ độc khí carbon monoxide:

- Nhức đầu;
- Yếu đuối;
- Nôn mửa;
- Hoang mang.
- Chóng mặt;
- Buồn nôn;
- Đau ngực;

Nếu ai đó cho thấy những dấu hiệu này, cho họ vào nơi có không khí trong lành ngay. Ngoài ra, gọi 911 hoặc Trung tâm Kiểm soát Ngộ độc Oregon (Oregon Poison Center) theo số 1-800-222-1222.



Nguồn: Bảng vẽ Chiến dịch Phòng ngừa Ngộ độc Carbon Monoxide của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (<https://www.nphic.org/Content/Toolkits/CarbonMonoxide/CO-Poisoning-Prevention-Campaign-Graphic.pdf>)