

Thông điệp trên Mạng Truyền thông Xã hội về Các Đợt Bộc phát Bệnh Ho gà (Pertussis)

Các bài đăng trên mạng xã hội Facebook

Dành cho phụ nữ đang mang thai

Tìm hiểu về bệnh ho gà, một chứng bệnh có thể gây tử vong cho trẻ sơ sinh. Tất cả các phụ nữ mang thai nên được tiêm chủng vắc-xin Tdap trong tam cá nguyệt thứ ba của mỗi lần mang thai để bảo vệ con của họ. Tìm hiểu thêm:

<https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8635414>

Đối với người đọc tổng quát

Bệnh ho gà là gì và làm thế nào có thể ngăn ngừa được? Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC) cung cấp câu trả lời cho những câu hỏi về ho gà thường gặp nhất: <https://www.cdc.gov/pertussis/about/faqs.html>.

Dữ kiện tóm lược về bệnh ho gà: Một tên khác của ho gà là "con ho từng chuỗi kế tiếp nhau (whooping cough) " vì tiếng "rít lên" khi thở hắt hển do cố gắng hít dưỡng khí sau cơn ho dữ dội. Ngoài ra cần phải biết thêm thông tin gì? Kiểm tra Các Dữ kiện Tóm lược về Chứng Ho gà: <https://www.cdc.gov/pertussis/fast-facts.html>.

Cách hiệu quả nhất để phòng ngừa ho gà là việc tiêm chủng DTaP cho trẻ sơ sinh và các em bé và Tdap cho trẻ em trước độ tuổi 13, thiếu niên và người lớn. Ngoài ra cần phải biết thêm thông tin gì? Kiểm tra Các Dữ kiện Tóm lược về Chứng Ho gà: <https://www.cdc.gov/pertussis/fast-facts.html>.

Các chứng ho vì nhiễm bệnh ho gà có thể kéo dài 10 tuần hoặc lâu hơn. Bệnh này đôi khi được gọi là bệnh "ho 100 ngày". Ngoài ra cần phải biết thêm thông tin gì? Kiểm tra Các Dữ kiện Tóm lược về Chứng Ho gà: <https://www.cdc.gov/pertussis/fast-facts.html>

Các bài đăng trên mạng xã hội Twitter

Dành cho phụ nữ đang mang thai

Đừng gây nguy cơ lây lan #whooping cough (ho gà) cho em bé con của quý vị. Hãy đi chích ngừa! <https://www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/get-vaccinated.html>

Giúp bảo vệ trẻ sơ sinh khỏi bị #whooping cough. Tạo vòng tròn bảo vệ - tiêm chủng để phòng ngừa. <https://www.cdc.gov/Features/pertussis/>

Đối với cha mẹ, không có niềm vui nào lớn hơn khi được nhìn thấy con mình lớn lên vui vẻ và khỏe mạnh. Hỏi các Bà Mẹ, hãy đi chích ngừa!

<https://www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/get-vaccinated.html>

Đối với người đọc tổng quát

Hai mũi vắc-xin giúp ngăn ngừa chứng ho gà: DTaP và Tdap. Trẻ em dưới 7 tuổi được tiêm chủng DTaP, trong khi trẻ lớn hơn và người lớn được tiêm chủng Tdap.

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/pertussis/index.html>

Các triệu chứng ho gà xuất hiện trong vòng 1 đến 3 tuần sau khi bị phơi nhiễm, nếu quý vị đã có tiếp xúc với một người bị bệnh ho gà và đang cảm thấy không khỏe, hãy đi khám bác sĩ! <https://www.cdc.gov/pertussis/about/signs-symptoms.html>

Những người bị ho gà có thể truyền nhiễm căn bệnh trong thời gian 3 tuần! Hãy đảm bảo quý vị được tiêm chủng vắc-xin Tdap.

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/pertussis/index.html>

Quý vị có muốn tìm hiểu thêm về ho gà? Vào xem trang web các câu hỏi thường gặp (FAQ) của Trung tâm CDC: <https://www.cdc.gov/pertussis/about/faqs.html>

Ngay cả khi quý vị đã từng bị ho gà trong quá khứ, quý vị vẫn cần được chủng ngừa.

<https://www.cdc.gov/pertussis/about/faqs.html>

Bệnh ho gà lan truyền dễ dàng từ người này sang người khác do chứng ho và nhảy mũi. Một người có thể lây nhiễm cho hơn một chục người khác.

https://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/etiquette/coughing_sneezing.html