



TỜ THÔNG TIN

Ho gà là gì?

Bệnh ho gà do vi khuẩn gây ra. Quý vị có thể biết bệnh ho gà (pertussis) bằng một tên khác - cơn ho từng chuỗi kế tiếp nhau (whooping cough). Ho gà là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp. Dấu hiệu cơ bản của ho gà là tiếng "rít lên" tạo ra vào lúc cuối của một cơn ho dữ dội. Đây là những gì khiến cho bệnh ho gà (pertussis) có tên gọi thông thường là "cơn ho từng chuỗi kế tiếp nhau" ("whooping cough"). Bệnh ho gà thường được chữa khỏi từ ba đến sáu tháng, ngay cả khi được điều trị.

Bệnh ho gà lây lan như thế nào

Bệnh ho gà lan truyền qua việc tiếp xúc trực tiếp với chất nhầy và những giọt chất lỏng từ mũi và cổ họng khi ho hoặc hắt hơi.

Ai có nguy cơ bị nhiễm

Bệnh ho gà có thể lây nhiễm cho bất kỳ nhóm tuổi nào. Tuy nhiên:

- Bệnh này thường xảy ra ở trẻ em ở lứa tuổi trước mẫu giáo hoặc ở lứa tuổi đi học.
- Ho gà là mối quan tâm đặc biệt đối với phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh. Bệnh này có thể nghiêm trọng - thậm chí tử vong - đối với trẻ sơ sinh.

Các dấu hiệu và triệu chứng

- Ho gà thường bắt đầu với các triệu chứng giống như bị cảm lạnh. Sau đó, căn bệnh này gây ra những cơn ho rất tồi tệ đến nỗi quý vị có thể gặp khó khăn để điều hòa nhịp thở của mình.
- Các cơn ho không kiểm soát được thường tệ hại đến mức gây nôn mửa.

Tìm kiếm chăm sóc và điều trị

- Hãy gọi bác sĩ nếu quý vị đang mang thai và có các triệu chứng ho gà, hoặc nếu con sơ sinh của quý vị bị ho gà.
- Các nhà cung cấp dịch vụ thường có thể điều trị bệnh ho gà bằng các loại thuốc kháng sinh. Thuốc kháng sinh cũng có thể giúp ngăn ngừa bệnh này ở những người bị nhiễm bệnh ho gà.

Giải pháp Phòng ngừa

- Nếu quý vị có những dấu hiệu bị bệnh ho gà, hãy ở nhà đừng đến sở làm, trường học và những nơi công cộng khác cho đến khi quý vị đã được tham vấn với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Cách tốt nhất quý vị có thể ngăn ngừa bệnh ho gà là tiêm chủng!
- Có một loại vắc-xin thông thường để ngừa bệnh ho gà. Nó làm giảm khả năng lây nhiễm ở trẻ sơ sinh và trẻ em.
- Trẻ sơ sinh và trẻ em ở lứa tuổi trước mẫu giáo cần được chủng 5 liều vắc-xin DTaP để được bảo vệ tối đa. Thuốc chủng ngừa chống lại bệnh bạch hầu, uốn ván và ho gà. Trẻ em nhận các liều tiêm này ở tuổi 2, 4 và 6 tháng tuổi, từ 15 đến 18 tháng, và một lần nữa trong khoảng từ 4 đến 6 tuổi.

- Các trẻ em nhỏ hơn 13 tuổi nên được tiêm liều tăng cường Tdap ở tuổi 11 hoặc 12. Vaccine Tdap là một mũi tiêm tăng cường giúp bảo vệ các trẻ em ở độ tuổi trước 13 hoặc thiếu niên của quý vị khỏi bị những căn bệnh tương tự như các mũi tiêm DTaP dành cho trẻ em nhỏ.
- Thiếu niên từ 13-17 hoặc người lớn không được tiêm vaccine Tdap trong thời kỳ trước 13 tuổi nên được tiêm một liều.
- Việc dùng Tdap đặc biệt quan trọng đối với phụ nữ có thai trong ba tháng cuối của thai kỳ. Điều này cho phép cơ thể người mẹ tạo ra các kháng thể mà các mẹ sẽ truyền cho em bé thông qua nhau thai. Điều này bảo vệ em bé từ lúc mới sinh.



SỞ Y TẾ CÔNG CỘNG

Phòng Ngừa Bệnh Cấp Tính và Truyền Nhiễm

Điện thoại: 971-673-1111

Trang mạng của Cơ quan Quản lý Y tế Tiểu bang Oregon (OHA):

<http://www.oregon.gov/oha/PH/DiseasesConditions/CommunicableDisease/Pages/index.aspx>

Facebook của Cơ quan OHA: www.facebook.com/OregonHealthAuthority

Twitter của Cơ quan OHA: www.twitter.com/OHAOregon

Quý vị có thể yêu cầu tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, bản in khổ lớn, chữ nổi hoặc định dạng khác. Liên hệ Cơ quan Phòng chống Bệnh cấp tính và Truyền nhiễm (Acute and Communicable Disease Prevention) qua số 971-673-1111 hoặc gửi email về OHD.ACDP@dhs.oha.state.or.us. Chúng tôi nhận tất cả các cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể bấm số 711.