

Дата

Кому: Лицам, проживающим в своих собственных домах или интернатах;

детям, проживающим в патронатных семьях; а также

членам семей лиц с нарушениями физического или интеллектуального развития (I/DD), проживающих в таких условиях; а также

воспитателям патронатных семей, обслуживающих детей с нарушениями I/DD.

Коронавирусная инфекция COVID-19 — заболевание, вызываемое новым коронавирусом. COVID-19 — это вирус, который приводит к плохому самочувствию у заболевших лиц. В случае заражения этим вирусом лица с сопутствующими заболеваниями подвергаются наибольшему риску.

Инфекция COVID-19 передаётся от

человека к человеку воздушно-капельным путём и через поверхности, к которым прикасаются люди.

С целью обеспечения защиты здоровья и безопасности местных жителей и их семей Отдел обслуживания лиц с нарушениями развития (ODDS) выступает с перечисленными ниже рекомендациями.

**Помогите остановить распространение инфекции COVID-19,
ознакомившись с признаками и симптомами болезни**

✓Жар ✓Кашель ✓Одышка

Как вы можете [защитить себя и окружающих? Просмотрите этот полезный видеоролик: https://youtu.be/MJ8eeC-tVD4](https://youtu.be/MJ8eeC-tVD4)

Соблюдайте правила надлежащей гигиены.

- Часто мойте руки с мылом и водой в течение как минимум 20 секунд, особенно после посещения общественных мест, или после того, как вы высморкались, покашливали или чихнули.
- Если мыло или вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук, содержащее по меньшей мере 60% спирта. Нанесите средство на всю поверхность рук и потрите руки друг о друга до тех пор, пока они не станут сухими.
- Старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу или рту.

Закрывайте рот и нос при кашле и чихании.

- Когда вы кашляете или чихаете прикрывайте рот и нос салфеткой или внутренней стороной согнутого локтя. Выбрасывайте использованные салфетки в мусорный бак.
- Сразу же следуйте приведенным выше инструкциям в пункте «соблюдайте правила надлежащей гигиены».

Проводите уборку и дезинфекцию.

- [Проводите уборку И дезинфекцию](#) поверхностей, до которых вы дотрагивались, по несколько раз в день. К ним относятся столы, дверные ручки, выключатели, столешницы, рукоятки, унитазы, смесители и раковины.
- Чистите грязные поверхности. Перед дезинфекцией используйте моющее средство или мыло с водой.
- В случае необходимости стирайте вещи, включая моющиеся плюшевые игрушки. По возможности стирайте вещи, используя подходящий режим с наиболее теплой температурой воды, и полностью просушивайте вещи.

Избегайте тесного контакта.

- Избегайте тесного контакта с лицами, которые больны или имеют симптомы вируса COVID-19.
- Сохраняйте дистанцию как минимум в 6 футов между собой и окружающими людьми, если распространение вируса COVID-19 наблюдается в вашем местном сообществе. Это особенно важно для лица, которые подвержены [более высокому риску](#).
- Выберите комнату в своем доме, которая может быть использована для того, чтобы отделить больных членов семьи от здоровых. По возможности выделите для больного отдельную ванную комнату. Когда кто-либо болен, запланируйте уборку этих комнат по мере необходимости.

- По возможности избегайте скопления людей и общественных мероприятий.

Примите меры предосторожности для гостей.

- Прежде чем принять гостя в своем доме, оцените его на наличие признаков и симптомов вирусной инфекции COVID-19, задав гостю следующие вопросы:
 - Были ли у вас признаки или симптомы респираторной инфекции, такие как жар, кашель, одышка или боль в горле?
 - В течение последних 14 дней имелся ли у вас контакт с лицом, у которого был подтвержден диагноз инфекции COVID-19 или анализ на наличие COVID-19 которого находился на изучении?
 - Вернулись ли вы из международной поездки в течение последних 14 дней?
- Если у вас есть опасения по поводу того, что ваш гость болен, вы можете ограничить вход этого лица в ваше жилое помещение. Рассмотрите альтернативные способы посещения, например, по телефону или видео чату.
- Если вы решите допустить посетителей, предоставьте им рекомендации по обеспечению защиты вам и окружающим, практикуя надлежащее мытье рук, ограничивая поверхности, к которым они прикасаются, и соблюдая безопасную дистанцию от других членов семьи.

Взаимодействуйте с вашими работниками (например, работником индивидуальной поддержки, специалистом по оказанию непосредственной поддержки или альтернативным работником по уходу).

- Коллективно обсудите, как эти работники могут помочь вам в выполнении шагов, перечисленных выше, чтобы сохранить здоровье и безопасность.
- Отдельные лица, семьи и воспитатели патронатных семей должны ожидать от работников четкого соблюдения правил надлежащей гигиены и превентивных мер, чтобы сократить масштабы распространения болезни.

Планирование запасных мер и работа с куратором личного дела

- Убедитесь в том, что у вас имеются запасные планы в отношении обеспечения лекарств, медицинских принадлежностей, выполнения работы по дому, оказания поддержки на случай, если работник индивидуальной или основной поддержки оказался болен.
- [Для кураторов личных дел было разработано специальное руководство по планированию запасных мер](#), которое также доступно для отдельных лиц, семей и воспитателей патронатных семей. Совместная работа играет важную роль.

Ресурсы на тему вируса COVID-19:

[Инструктивный материал от Центров по контролю и профилактике заболеваний США \(CDC\)](#)

[Информация о вирусе COVID-19 от отдела ODDS](#)

[Видеоролик о вирусе COVID-19 от отдела ODDS на сервере YouTube](#)