



2019 冠狀病毒病 (COVID-

無症狀	沒有出現病徵。
疾病預防及控制中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)	CDC 是美國的公共衛生機構。它是美國衛生及公共服務部的主要機構之一。CDC 協助設立聯邦指引和編制 COVID-19 國家統計數據。
密切接觸	與 COVID-19 患者在 6 英尺或以下一起最少 15 分鐘。
群組	在某區域同一時間有兩個或以上 COVID-19 案例。
確診	COVID-19 測試結果呈陽性。
聚集環境	一群非親屬人士一起生活的地方。他們共用公用空間，例如飯廳和浴室。例子包括監獄、長期護理設施、寄宿學校、宿舍和合作社住宿服務。
目錄	接觸者是與 COVID-19 患者有接觸，而該人士有傳染性。 <i>請查閱：接觸者追蹤</i>
接觸者追蹤	接觸者追蹤是公共衛生代表聯絡曾暴露於 COVID-19 的人士。這些代表稱為接觸者追蹤者。為減慢病毒傳播，他們向曾被暴露的人士提供指引和支援。您可 在此 了解更多關於 COVID-19 接觸者追蹤。

冠狀病毒	<p>冠狀病毒是一個病毒家族。它們導致普通感冒的大約 15%。不過，此家族的部分成員導致更嚴重的疾病，例如：</p> <ul style="list-style-type: none">• MERS — 由 MERS-CoV 引起的中東呼吸綜合症• SARS — 由 SARS-CoV 引起的嚴重急性呼吸系統綜合症• COVID-19 — 由新型冠狀病毒（稱為 SARS-CoV-2）引起。 <p>某些已知存在於動物中的冠狀病毒尚未發現會感染人類。</p>
COVID-19	<p>COVID-19 是由 SARS-CoV-2 引起的疾病。它已傳播至全球大部分國家。COVID-19 可能是輕微或嚴重，有時甚至會致命。</p>
飛沫傳播	<p>通過喉、口或鼻的黏液或唾液粒子傳播疾病。打噴嚏、咳嗽、唱歌或說話，以及手的接觸均會傳播飛沫。</p>
新發傳染性疾病	<p>即以下情況出現的疾病：</p> <ul style="list-style-type: none">• 最近在人口中出現，或• 已經知道了一段時間，但病例數量或領域正在增加。
暴露	<p>當一個人與人、食物、東西或區域接觸時，使他們處於傳播的風險中。</p>
傳染病	<p>由細菌（例如病毒）引起的疾病，細菌進入人體並在體內滋生繁殖，從而引起症狀。大多數傳染病可以從一個人傳播到另一個人。</p>
潛伏期	<p>人暴露於細菌（如病毒）與開始出現症狀之間的時間。</p>
隔離和自我隔離	<p>自我隔離表示將病人與未患病的人分隔開來。COVID-19 患者需要自行隔離（自我隔離）10 天，或直至其健康護理提供者讓他們可以通行。隔離有助減慢疾病的傳播。您可在此了解更多關於自我隔離。</p>
N95 口罩	<p>覆蓋口鼻的即棄口罩。必須通過佩戴測試，確保空氣不可在週邊流動。如果貼合妥當，這款口罩甚至可以保護人體免受微小的空氣懸浮粒子侵害。N95 標籤代表口罩經過仔細的測試，可以阻擋至少 95% 非常小（0.3 微米）的粒子。</p>
爆發	<p>患有某種疾病的人數有所增加，因此病例超出了對該人口和時間預期的數量。（與大流行一樣。）</p>

大流行	一種流行病，遍及大片地區、洲、許多洲或全球。
PCR（聚合酶連鎖反應）測試	一種分子實驗室測試，用於快速複製數百萬個 DNA 或 RNA 物料以供分析。
人與人之間的接觸	與感染者或其體液接觸。
身體距離	身體距離也稱為社交距離。這表示您和非家人的人士保持 6 英尺的距離。這是防止 COVID-19 傳播的最佳方法之一。
假陽性	有 COVID-19 症狀的人曾與確診個案有密切接觸。
預防	採取避免接觸疾病的措施。
突發公共衛生事件	<p>根據俄勒岡州修訂法規 (ORS) 433.442(4)「突發公共衛生事件」是指出現或即將出現以下疾病或健康狀況的威脅：</p> <p>(a) 認為是由以下任何原因引起的：</p> <p>(A) 生物恐怖主義；</p> <p>(B) 可能具有高度傳染性的新發、先前受控或消除的傳染原或生物毒素的出現；</p> <p>(C) 流行的傳染病；或</p> <p>(D) 自然災害、化學攻擊或化學意外釋放、核攻擊或核事故；及</p> <p>(b) 極有可能遭受以下任何傷害：</p> <p>(A) 受影響人口的大量死亡；</p> <p>(B) 受影響人口的大量嚴重或長期殘疾；或</p> <p>(C) 廣泛暴露於傳染性或有毒物質，對受影響人口中的大量人士構成重大危害的重大風險。</p> <p>根據 ORS 433.441，在發生公共衛生緊急情況時，州長可以宣佈獲得 ORS 433.441 至 433.452 授權為突發公共衛生事件，以保護公眾健康。</p>

隔離	即使您沒有感到不適，但在暴露於 COVID-19 或其他疾病後仍留在家裡。檢疫可有助減慢疾病的傳播。您可 在此 了解更多關於檢疫。
傳染率 (R0) 或「基本感染數」	如果沒有人對此產生免疫力，則一次典型感染病例可能產生的平均繼發感染數量。衛生專家使用此數字來衡量疾病傳播的可能性。
篩查	由健康提供者進行的健康檢查，以查看某人是否患病。
脫落	當在人的唾液、黏液、尿液或糞便中發現諸如病毒之類的細菌時，它就可能傳播給他人。
保持社交距離	社交距離也稱為身體距離。請參閱身體距離的定義。
緊急狀態	<p>當緊急事件已經發生或即將發生時，州長可以宣佈進入緊急狀態。州長 Kate Brown 宣佈進入緊急狀態，以應對 COVID-19 蔓延。布朗州長宣佈進入緊急狀態，以確保：</p> <ul style="list-style-type: none">• 該州已為 COVID-19 做好充分準備，及• 州和地方當局擁有應對 COVID-19 所需的資源。 <p>以下是《俄勒岡修訂版法規》(Oregon Revised Statutes, ORS)，內容進一步說明緊急狀態：</p> <ul style="list-style-type: none">• ORS 第 401 章 - ORS 401.025的定義• 緊急狀態聲明；程序 ORS 401.165• 緊急狀態下授權採取的行動 ORS 401.168 至 ORS 401.192
超級病毒傳播者	具有感染的人，並將這種感染轉移給很多人。
懷疑 COVID-19 個案	當醫療保健提供者確定患者的症狀可能是由 COVID-19 引起。
有症狀	出現病徵。

症狀

病徵。常見 COVID-19 症狀包括：

- 發燒
- 發冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困難
- 疲倦
- 肌肉或身體疼痛
- 頭痛
- 新出現味覺或嗅覺失靈
- 喉嚨痛
- 鼻塞或流鼻水
- 噁心或嘔吐
- 腹瀉

傳播

疾病如何從一個人傳播給另一個人。

治療

對患者的照料。例如：

- 簡單事情，像提供流質和氧氣
- 提供藥物，或
- 在深切治療部的護理。

如欲了解更多資訊，請瀏覽 [healthoregon.org](https://healthoregon.org/coronavirus)
[/coronavirus](https://healthoregon.org/coronavirus) 或致電 211。