

如何才能避免感染新型冠狀病毒 (COVID-19) ?

您用於預防傳播流感和一般感冒的方式，也有助於防止傳播冠狀病毒。



經常用肥皂及清水清洗雙手。



避免觸碰眼、鼻、口。



避免與生病者接觸，生病時則請在家休息。



咳嗽或打噴嚏時，請以衛生紙或袖子遮住口鼻。

如需更多資訊，請造訪

healthoregon.org/coronavirus

您可以取得本文件的其他語言版本、大型印刷、點字版或您偏好的格式。

請聯絡急性傳染病防治部門 (Acute and Communicable Disease Prevention)，電話是 971-673-1111，電子郵件為 OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us。我們接受所有轉接電話，您也可以撥打 711。

Oregon
Health
Authority