



在您的工作場所應對 COVID-19

如何使用此名單：

當得知員工的 COVID-19 檢測呈陽性時，雇主應盡快將此情況通知當地公共衛生當局 (LPHA)，並應遵循其指引。使用此名單將幫助雇主與其 LPHA 合作，收集必要的資料以跟踪其工作場所的暴露情況。雖然特定的聯邦、州和地方法規會發生變化，但一般隔離和檢疫原則將基本保持不變。但是，**俄勒岡州職業安全與健康管理局(OR OSHA)以及俄勒岡州衛生局(OHA)要求採取具體措施**。此名單並非 OR OSHA 或 OHA 要求的完整表示。請務必查看 [OR OSHA](#) 和 [OHA](#) 網站，以了解您工作場所的法律具體要求。記住 OR OSHA 諮詢服務為俄勒岡州的雇主提供免費的、非強制、保密的職業健康和安全管理服務。在此處導航以了解更多資料並請求諮詢服務：[OR OSHA 諮詢服務](#) (<https://osha.oregon.gov/consult/Pages/index.aspx>)

某些清單項目可能需要更多資料。查看本文檔底部的資源，以獲取有關解釋清單項目的更多指引和指示。網站都帶有超鏈接，並為網上或以紙本查看的個人提供完整的網址。

建議雇主參考[俄勒岡州衛生局的隔離和檢疫指南](#) [俄勒岡州的 OSHA 的 COVID-19 規則](#)，詳細了解工作場所預防和應對 COVID-19 病例所需的措施。

- OHA 的檢疫和隔離指南：
<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/I42351t.pdf>
- OR OSHA 的 COVID-19 規則：<https://osha.oregon.gov/covid19/Pages/default.aspx>

感謝俄勒岡州衛生局德舒特 (Deschutes) 郡
COVID 應對和恢復單元(CRRU)和為本文檔的創建做出貢獻的 OR OSHA
諮詢服務人員。

工作場所應對清單：

行動	狀態
<p>1. 隔離： 指示呈陽性的員工（即「病例」）去/待在家中並隔離。 （請參見第 3 頁）</p>	<input type="checkbox"/> 已填好 <input type="checkbox"/> 持續 <input type="checkbox"/> 沒有開始 <input type="checkbox"/> 不適用
<p>2. 調查： 除非獲得許可，否則不得共享員工的個人資料以保護員工私隱。開始收集記錄，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 症狀開始時 • 當進行陽性測試時 • 員工上次工作的時間 • 員工上次工作的地點 • 誰可能已經暴露或受到影響（見第 4 頁） 	<input type="checkbox"/> 已填好 <input type="checkbox"/> 持續 <input type="checkbox"/> 開始 <input type="checkbox"/> 不適用
<p>3. 聯絡資料： 致電您的 LPHA（例如，縣衛生部門）以幫助評估情況並確定後續步驟。（請參見第 6 頁）</p>	<input type="checkbox"/> 已填好 <input type="checkbox"/> 持續 <input type="checkbox"/> 沒有開始 <input type="checkbox"/> 不適用
<p>4. 通知： OR OSHA 要求雇主在獲悉案件後 24 小時內通知暴露和受影響的員工。（請參見第 6 頁）</p>	<input type="checkbox"/> 已填好 <input type="checkbox"/> 持續 <input type="checkbox"/> 開始 <input type="checkbox"/> 不適用
<p>5. 清潔和消毒： 如果員工進入工廠的時間不到 3 天（72 小時），則暫時關閉員工工作的區域，直到完成清潔和消毒。（請參見第 7 頁）</p>	<input type="checkbox"/> 已填好 <input type="checkbox"/> 持續 <input type="checkbox"/> 開始 <input type="checkbox"/> 不適用
<p>6. 指示： 雇主應指示未接種疫苗的暴露僱員隔離 14 天。指示所有接觸過的員工最好在暴露後 5-7 天（最多 14 天）進行測試。無論疫苗接種情況如何，暴露和受影響的員工都應在暴露後 14 天內監測症狀。（參見第 8 頁） 如果出現症狀，員工應尋求檢測。</p>	<input type="checkbox"/> 已填好 <input type="checkbox"/> 持續 <input type="checkbox"/> 沒有開始 <input type="checkbox"/> 不適用
<p>7. 確認： 雇主應確保病例和未接種疫苗或有症狀的暴露員工在完全隔離/隔離結束之前不會返回工作崗位。（請參見第 11 頁）</p>	<input type="checkbox"/> 已填好 <input type="checkbox"/> 持續 <input type="checkbox"/> 開始 <input type="checkbox"/> 不適用

工作場所應對清單：

行動	狀態
8. 保護和預防： 鼓勵員工接種疫苗並為此提供資源。訪問 OR OSHA 和 OHA 的網頁，了解有關企業 COVID-19 感染預防和控制措施的更多信息。 (請參見第 12 頁)	<input type="checkbox"/> 已填好 <input type="checkbox"/> 持續 <input type="checkbox"/> 開始 <input type="checkbox"/> 不適用

資源：

- 1. 隔離：** 對 COVID-19 檢測呈陽性的員工 (即「**病例**」) 應該立即回家和/或留在家中並且**隔離**。

確認的 COVID-19 **病例**是指通過核酸擴增測試 (例如「RT-PCR」測試) 或抗原測試或其他州或地方公共衛生當局認為可靠的方法檢測出 COVID-19 陽性的個人。在此名單中, 「**病例**」和「**陽性員工**」可互換使用。

「**隔離**」或「**將隔離**」是指在私人生活/住宅空間中進行物理隔離, 並將感染或合理認為感染 COVID-19 的個人與非隔離的個人隔離, 以防止或限制傳播將疾病傳播給非隔離個人。對 COVID-19 檢測呈陽性 (即「**突破性**」**病例**) 的完全接種疫苗的人仍應隔離。

「**推定 COVID-19 病例**」是指未接種疫苗的個人, 其症狀與 COVID-19 一致, 並且在症狀出現前 2 至 14 天與確診的 COVID-19 **病例**有過密切接觸。

確診病例和**推定病例**應在發病後**隔離**至少 10 天, 直至退燒後 24 小時, 不使用退熱藥 (即退燒藥物) 和 COVID-19 症狀 (咳嗽、呼吸急促和腹瀉) 正在改善。**病例**應該:

- 如果樣本檢測呈陽性, 或者只有發燒、咳嗽、呼吸困難和腹瀉以外的症狀, 則在樣本的採集日期後隔離至少 10 天。
- 如果患有/發展為與 COVID-19 相關的嚴重至危重疾病、因 COVID-19 住院或嚴重免疫功能低下, 則至少隔離 20 天。
- 與當地或州公共衛生當局保持密切聯繫, 並遵循公共衛生建議。

OR OSHA 還要求允許員工在隔離或隔離期間在家工作, 前提是有合適的工作並且他們的條件允許。必須允許工人在隔離或隔離期結束後返回他們以前的工作職責。每當員工參與隔離或隔離時, 無論是由於 OR OSHA 規則的要求, 還是因為雇主選擇採取額外的預防措施, 都必須通知受影響的員工他們有權返回其以前的工作職責 如果在沒

有因參與 COVID-19 檢疫或隔離活動而採取任何不利行動的情況下仍然可用。必須以**書面形式告知**員工有權按照所述返回工作，並應根據當地、州或聯邦法律向員工提供有關雇主帶薪休假、病假或任何其他可用福利的任何相關資料。

在此處查看**俄勒岡州衛生局的檢疫和隔離指南**：

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/l42351t.pdf>

俄勒岡州法律([OAR 333-019-1000](#) 和 [OAR 333-150-0000](#))要求對 COVID-19 檢測呈陽性或與家人或其他家庭成員住在一起的食品服務員工（例如，服務員、廚師、處理和準備食物的員工等）將此資料報告其經理或主管。如果員工不在食品服務部門工作，則無需告知其雇主。是否要與雇主或同事分享測試結果取決於非食品服務員工。但是，雇主應**強烈鼓勵**員工盡快披露陽性的 COVID-19 檢測結果。通過明確傳達病假政策並向員工保證他們的地位不會受到 COVID-19 的影響，確保員工願意並樂於分享他們的陽性檢測結果。

根據《家庭優先冠狀病毒應對法》(FFCRA)，雇主提供帶薪病假以及擴大家庭和病假的要求已於 2020 年 12 月 31 日到期。請訪問工資和工時部門 FFCRA 問題和解答頁面，以了解有關此日期之後工人和雇主的權利和責任的更多資料：

<https://www.dol.gov/agencies/whd/pandemic/ffcra-questions#104>

工人賠償保險公司可能會為因在工作場所感染 COVID-19 而錯過工作的員工提供收入補償。雇主應聯絡其工人賠償保險提供商，了解 COVID-19 陽性員工的福利。

- 2. 調查：**一旦雇主得知員工呈陽性，他們應收集資料，包括症狀開始時間、進行陽性測試的時間、員工上次工作的時間、工作地點以及可能接觸過或受到影響的人（見下文定義）。

被視為「**暴露**」並因此被視為病例「**密切接觸者**」的個人是指在**傳染期內**與陽性員工在 6 英尺範圍內超過 15 分鐘（累計，在 24 小時內）的人。病例的**傳染期**是症狀開始前 48 小時，或如果個體無症狀，則為陽性檢測結果前 48 小時。在症狀開始或收集到陽性檢測後，傳染期至少會持續 10 天。

如果個人沒有與傳染性個體密切接觸，但在傳染期可能與陽性個體共享空間，包括走廊、浴室、休息室等，則他們被視為「**受影響**」。

在病例**傳染期間**可能有很多人接觸的情況下，暫停操作是謹慎的。暫停操作有助於確定勞動力中是否存在其他病例，同時消除發生額外暴露的機會。

雇主需要確定在病例出現症狀或獲得陽性檢測結果之前的 48 小時內哪些員工與病例有**密切接觸**。這應該包括諮詢工作人員的日程安排，以確定在病例傳染期間誰在現

場，並討論日常生活和與病例本身的互動。企業不嚴格負責接觸者追蹤；然而，準確記錄工人的日程安排和其他現場人員將有助於公共衛生官員的工作。

雇主**必須**評估其工作場所接觸 COVID-19 的風險。與此所需評估相關的記錄可能有助於識別可能受到影響或暴露的其他員工。查看 OR OSHA 的[在所有俄勒岡工作場所解決 COVID-19 突發公共衛生事件之規則](#)，了解有關進行暴露評估以評估工人任務和潛在暴露的更多資料。

OR OSHA 提供了[風險評估範本](#)和風險評估樣本，以幫助雇主完成此任務。

- OR OSHA [針對所有俄勒岡工作場所 COVID-19 突發公共衛生事件之規則](#)，包括暴露風險評估指南：<https://osha.oregon.gov/OSHARules/div1/437-001-0744.pdf>
- OR OSHA 風險評估範本：<https://osha.oregon.gov/OSHAPubs/pubform/exposure-risk-assessment-form.docx>
- OHA 的 LPHA 目錄：<https://www.oregon.gov/oha/ph/ProviderPartnerResources/LocalHealthDepartmentResources/Pages/lhd.aspx>

重要的是要注意，在縣經歷高水平傳播的情況下，對病例調查和接觸者追蹤操作進行了修改，以優先考慮高風險環境中更大規模的爆發。這可能意味著確定密切接觸者的責任將落在雇主身上。

3. 聯絡資料： 雇主必須按照 [OAR 333-019-0000](#) 的規定與衛生部門共享受保護的健康資料。這適用於 COVID-19 陽性病例和被確定為密切接觸者的個人。雇主應聯絡當地公共衛生當局(LPHA)COVID-19 應對小組，並合作確定並提供在工作場所暴露的任何人員的聯絡資料。如果 LPHA 能力允許，工作人員將與密切接觸者聯絡以提供教育和資料。

雇主應聯絡當地公共衛生部門以評估情況並計劃下一步。訪問俄勒岡州衛生局的 [LPHA 目錄](#)，按縣查找聯絡資料。[縣傳染病匯報熱綫](#)也可在辦公時間後使用。

- 俄勒岡州衛生局的 LPHA 目錄：<https://www.oregon.gov/oha/PH/PROVIDERPARTNERRESOURCES/LOCALHEALTHDEPARTMENTRESOURCES/Pages/lhd.aspx>
- 縣傳染病匯報熱綫：<https://www.oregon.gov/oha/PH/DiseasesConditions/CommunicableDisease/ReportingCommunicableDisease/Documents/reportdisease.pdf>

重要的是要注意，在縣經歷高水平傳播的情況下，對病例調查和接觸者追蹤操作進行了修改，以優先考慮高風險環境中更大規模的爆發。這可能意味著通知已暴露或受影響的員工並指導他們隔離、檢疫隔離、進行檢測和監測症狀的責任將落在雇主身上。

4. 通知：OR OSHA 要求雇主建立並實施程序以通知暴露的員工（那些距離確診的 COVID-19 病例 6 英尺範圍內累計 15 分鐘或更長時間的員工，無論其是否佩戴了源頭控制裝置，例如面罩）他們與 COVID-19 檢測呈陽性的個人有工作相關的接觸，以及通知受影響的員工（在同一設施，或在設施的同一明確定義的範圍（例如特定樓層）工作的員工）在該設施中存在的個人確診為 COVID-19。

此通知程序必須包括以下要素：

- a. 在雇主得知 COVID-19 感染者在工作場所存在且具有傳染性或可能在傳染性期間與其僱員發生與工作相關的接觸後 24 小時內通知暴露和受影響員工的機制；以及
- b. 必須根據所有適用的聯邦和俄勒岡州法律法規建立和實施此通知程序。
- c. 雇主可以通過採用俄勒岡州 OSHA 發佈的示範程序來滿足此要求，該程序可在以下位置找到：
 - » MS Word 格式：<https://osha.oregon.gov/Documents/Model-COVID-19-Notification-Policy.docx>
 - » PDF 格式：<https://osha.oregon.gov/Documents/Model-COVID-19-Notification-Policy.pdf>
 - » 西班牙語 MS Word：<https://osha.oregon.gov/Documents/Model-COVID-19-Notification-Policy-spanish.docx>
 - » 西班牙語 PDF：<https://osha.oregon.gov/Documents/Model-COVID-19-Notification-Policy-spanish.pdf>

在應對疫情爆發時，雇主應保護員工私隱，除非獲得許可，否則不得共享其個人資料。在員工人數較少的企業中，保護員工私隱可能很困難。請注意，通知員工他們接觸過的人士並非必需的。雇主可以通過通知其他員工他們在工作場所接觸過，並且不需要提供有關接觸情況的更多資料來保護病例的身份。

5. 清潔和消毒：根據 OR OSHA 的規定，雇主必須清潔和消毒已知感染 COVID-19 的個人使用或直接物理接觸的任何公共區域、高接觸表面以及雇主控制下的任何共享設備。如果雇主在案件到達工作現場後 24 小時內獲悉工作場所暴露，則應清潔和消毒他們的工作區域和使用的任何設備。如果雇主在個人最後一次出現在該空間後的 24 至 72 小時內得知暴露情況，則只需要清潔，不需要衛生。如果雇主在個人最後一次

出現在該空間後超過 72 小時才獲悉暴露情況，則不需要特殊（超出常規）的清潔或衛生。

雇主應確保其清潔/消毒產品可殺死導致 COVID-19 的病毒。訪問環境保護局的「[N 名單](#)」以獲取批准的產品名單：<https://www.epa.gov/coronavirus/about-list-n-disinfectants-coronavirus-covid-19-0>

有關清潔和消毒的更多資料 - 日常清潔和有人生病時 - 請訪問疾病控制和預防中心的《[清潔和消毒您的設施](#)》網頁：https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Freopen-guidance.html

6. 指示：

- a. 對 COVID-19 檢測呈陽性（即**病例**）或表現出 COVID-19 症狀（即推定病例）的員工應**隔離**。
- b. 已**暴露**的員工應**隔離 14 天**並監測症狀，除非他們已完全接種疫苗。無論疫苗接種狀態如何，所有接觸過的員工都應在接觸後 5-7 天（最多 14 天）進行檢測。
- c. 受到**影響**的員工應監測自己的症狀，並在出現症狀時尋求檢測。

請訪問[俄勒岡州衛生局的指南](#)，了解有關如何確定您的員工是否應該隔離或隔離的更多資料：<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/I42351t.pdf>

「**隔離**」是指將接觸過 COVID-19 且未表現出感染跡像或症狀的未接種疫苗的個人與未接觸過的個人在私人生活/住宅和隔離中進行物理隔離，以便防止或限制疾病傳播給其他人。

暴露/密切接觸者：在一個工作日內，未接種疫苗的員工在距離陽性員工 6 英尺範圍內超過 15 分鐘的員工將需要立即隔離 14 天。隔離的持續時間可能因縣而異。雇主應聯絡他們的 LPHA，了解他們需要隔離多長時間。在暴露後至少經過五天後，他們應該進行測試。

暴露但**完全接種疫苗**的人不需要隔離。**完全接種疫苗**是指個人已接種兩劑 Moderna 或輝瑞（Pfizer）疫苗或一劑強生（Johnson & Johnson）疫苗，並且自最後一劑接種後已過去兩週。

那些根本沒有接種疫苗、沒有接種第二劑 Moderna 或 Pfizer 疫苗或距離最後一劑疫苗還不到兩週的人應該隔離。**完全接種疫苗**的密切接觸者應監測症狀。

OHA 和 [CDC 建議](#) 與 COVID-19 患者有過密切接觸的完全接種疫苗的人應在接觸後 5-7 天接受檢測，即使沒有出現任何症狀。他們應該遵循 OHA 掩蔽要求。如果檢測結果呈陽性，接種疫苗的個體應隔離 10 天。

- CDC 對完全接種疫苗的人的建議：https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html?s_cid=11569:fully%20vaccinated:sem.ga:p:RG:GM:gen:PT N.Grants:FY21
- 請注意，對於某些環境中的居民或患者而言，縮短隔離期不是一種選擇，包括長期護理機構、成人寄養家庭、住宅醫療機構（例如，行為健康住宅治療機構、智力或發育障礙人士的集體住宅），住院醫療機構（例如醫院、住院病人收容所）和懲戒設施（例如監獄和監獄）。

受影響的員工：僱主應指示受影響的員工在最後一次接觸 COVID-19 患者後的整整 14 天內繼續每天監測自己的症狀。

所有密切接觸者（未接種疫苗和完全接種疫苗）和**受影響的員工**都應監測症狀。這些包括發燒（ \geq 華氏 100.4°）、咳嗽、呼吸急促、噁心、嘔吐、腹瀉、發冷、疲勞、喉嚨痛、充血或流鼻涕、肌肉或身體疼痛、頭痛和/或新的味覺或嗅覺喪失。如果出現症狀，員工應與他們的醫療服務提供者交談並儘快尋求檢測。員工應該：

- 注意發燒 (\geq 華氏 100.4°)、咳嗽、呼吸急促或 COVID-19 的**其他症狀**。
(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>)
- 注意任何新症狀出現在那一天
- 如果症狀惡化，請通過遠程醫療或親自向提供者尋求進一步評估。建議在尋求護理之前致電醫療保健提供者，以了解是否建議親自訪問。
- 如果他們出現 COVID-19 的緊急警告信號，請立即就醫，包括：呼吸極度困難、嘴唇或面部發藍、胸部持續疼痛或壓迫感、持續嚴重的頭暈或頭暈、意識模糊、醒來困難、說話含糊不清和/或新的癲癇發作或不會停止的癲癇發作。

測試：有 COVID-19 症狀或與 COVID-19 患者有密切接觸的員工，無論疫苗接種情況如何，也無論他們是否在戴口罩、面罩或呼吸器時接觸過病毒，都應接受檢測。

無症狀的密切**接觸者**應在接觸後等待 5 到 7 天，然後再進行 COVID-19 檢測。如果過早進行測試，則該測試不太準確。

未接種疫苗的密切接觸者在等待檢測期間應留在家中並遠離他人。未接種疫苗的個人也應在 LPHA 規定的時間內保持隔離——無論檢測結果為陰性。

在某些情況下，雇主最好在了解工作場所的案例後測試他們的勞動力 - 或其中的一小部份。雇主應與他們的 LPHA 合作，以確定立即測試是否最適合其情況。只要當地公共衛生機構或俄勒岡州衛生局表示有必要在工作場所進行 COVID-19 診斷測試，雇主就必須合作免費為工人提供員工和適當的空間。如果此類測試是按照雇主自己的指示進行，則雇主負責支付測試費用，包括但不限於 COVID-19 測試本身、員工時間和員工差旅。但是，如果雇主不要求進行測試，則雇主無需承擔此類測試或任何相關員工差旅的直接費用。

通過聯絡您的 LPHA 或在此處訪問 [OHA 的測試網頁](https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing?qclid=EAlaIQobChMI5rO36lrw8qIV0wN9Ch346AZ1EAAYAiAAEgL2IfD_BwE) 來查找測試：

https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing?qclid=EAlaIQobChMI5rO36lrw8qIV0wN9Ch346AZ1EAAYAiAAEgL2IfD_BwE

下面的矩陣可以幫助雇主根據暴露和疫苗接種狀態將員工分類，並相應地向員工提供建議。如果員工檢測呈陽性或有症狀，無論疫苗接種狀態如何，他們都應隔離/檢疫隔離。

員工為：	需要：	進行測試：
確診陽性病例	隔離	否 - 已經測試
已暴露， 有症狀 ，並沒有接種疫苗	隔離	是 - 立刻
已暴露， 有症狀 ，並已完全接種疫苗	隔離	是 - 立刻
已暴露， 無症狀 ，並沒有接種疫苗，	檢疫隔離 14 天*	是 - 暴露後 5-7 天
已暴露， 無症狀 ，並已完全接種疫苗	監測症狀 14 天*	是 - 暴露後 5-7 天
受影響， 有症狀 ，並沒有接種疫苗	隔離	是 - 立刻
受影響， 有症狀 ，並已完全接種疫苗	隔離	是 - 立刻
受影響， 無症狀 ，並沒有接種疫苗	監測症狀 14 天	否
受影響， 無症狀 ，並已完全接種疫苗	監測症狀 14 天	否

*一些地方公共衛生當局可能允許縮短隔離時間。請聯絡您的 LPHA 以獲得進一步的指引。這是俄勒岡縣衛生部門的目錄。

(<https://www.oregon.gov/oha/PH/PROVIDERPARTNERRESOURCES/LOCALHEALTHDEPARTMENTRESOURCES/Pages/lhd.aspx>)

7. 確認： 確保員工不會在預定時間之前返回工作崗位。保留詳細記錄以確認員工在返回工作場所之前等待了適當的時間。一些 LPHA 會在他們提供給 COVID-19 病例的外展材料（例如“案例信函”）中指明隔離期。雇主可以要求查看這些案例信函，以確認員工隔離期已結束。員工可以在以下情況下重返工作崗位：

- 自出現症狀以來（或如果患者無症狀且自首次陽性診斷測試以來）至少已過去 10 天以及
- 自上次發燒後至少 24 小時沒有使用退燒藥以及
- 其他症狀已經改善。病例應與 LPHA 合作，以確定症狀何時改善到足以重返工作崗位。

8. 保護和預防： 鼓勵員工接種疫苗並提供相關教育和資源。疫苗接種仍然是預防 COVID-19 感染的最佳預防措施，現在所有聯邦僱員和僱傭 100 多名工人的企業僱員都必須接種疫苗。俄勒岡州衛生局為雇主提供許多幫助員工接種 COVID-19 疫苗的資源：<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/I43650.pdf>

其他特定的 OR OSHA 要求包括以下內容，具體取決於工作場所的類型：

- 感染控制和預防計劃（所有工作場所）
- 通風（所有工作場所）
- 篩查和分類（醫療機構）
- 保持身體距離（交通機構、醫療保健雇主）
- 屏障、隔斷和空氣隔離室（醫療機構）

有關所需預防措施的更多資料，請訪問 OR OSHA 的 COVID-19 規則：

<https://osha.oregon.gov/covid19/Pages/default.aspx>

OR OSHA 諮詢服務為俄勒岡州的雇主提供免費的、非強制、保密的職業健康和安全管理服務。在此處導航以請求諮詢服務：[俄勒岡州 OSHA 諮詢服務](https://osha.oregon.gov/consult/Pages/index.aspx)

(<https://osha.oregon.gov/consult/Pages/index.aspx>)。

有關預防措施和最佳實踐的更多資料，請訪問 [OHA 的 COVID-19 社區和通信資源](https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-resources)：

<https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-resources>

俄勒岡州衛生局可以幫助您實施此名單。通過向 COVID.19@dhsoha.state.or.us 發送訊息聯絡俄勒岡州衛生局，收件人為人口支援團隊的工作場所和環境健康專家。

索取無障礙文件：對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。撥打 1-971-673-2411、711（聽障專線（TTY））或電郵 COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us 與 COVID-19 通信部門聯絡。