

حقائق حول كوفيد-19

الأعراض



الحمى



القشعريرة



السعال



آلام العضلات



التهاب بالحنجرة



فقدان حاسة التذوق أو الشم
حديثاً



ضيق التنفس أو صعوبة في
التنفس

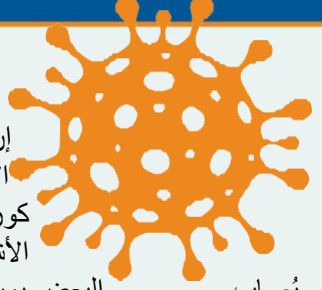


من هم عرضة لخطر الإصابة بالعدوى؟

نحن جميعاً عرضة لخطر الإصابة بالعدوى – ينتقل هذا الفيروس بسهولة من شخص لآخر. وقد ثبت أنه ينتقل عن طريق أفراد يعانون من أعراض قليلة أو لا يعانون من أية أعراض. نحن ندرك الآن أن كبار السن وذوي الحالات الصحية المزمنة وأولئك الذين يعيشون في أماكن رعاية جماعية والعاملين في مجال الرعاية الصحية معرضون بشكل خاص لخطر الإصابة بأمراض تهدد الحياة.

ما هو مرض كوفيد-19؟

إن كوفيد-19 هو مرض جديد يشبه الإنفلونزا والبرد يسببه فيروس كورونا المستجد. بينما لا يعاني معظم الأشخاص إلا من أعراض خفيفة، البعض بمرض شديد ويموت من العدوى. يُصاب فيروس كورونا COVID-19 مُعدٍ للغاية. لدينا أدوية تساعد الأشخاص المصابين بمرض خطير ولكن لا يوجد علاجاً فعالاً.



كيف ينتشر فيروس كورونا؟



ينتشر كوفيد-19 من الأشخاص الذين يعانون من الأعراض وأولئك غير المصابين بأعراض في المقام الأول من خلال الرذاذ المتطاير من الجهاز التنفسي والذي ينتج عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس أو يتحدث. يصيب هذا الرذاذ الآخرين من خلال ملامستهم للأسطح الرطبة بواسطة الأنف أو الفم أو الحلق أو العينين أو الرئتين. يُعتقد أن هذا يحدث بشكل شائع عندما يكون الأشخاص بالقرب من بعضهم البعض – ضمن مسافة ستة أقدام. يمكن أيضاً أن ينتقل كوفيد-19 عندما يلمس المرء شيئاً ملوثاً بالفيروس ثم يلمس فمه أو عينيه أو أنفه.

ما هي أعراض كوفيد-19 وما مدى خطورته؟

عند الإصابة بكوفيد-19، يمكن أن يعاني المرضى من مجموعة كبيرة من الأعراض. غالباً لا يعاني الأشخاص المصابون من أعراض على الإطلاق أو قد يعانون من أعراض خفيفة جداً تشبه البرد أو الإنفلونزا. بينما يعاني البعض الآخر من أعراض شديدة تتطلب دخول المستشفى وتناول الأدوية وأحياناً وضعهم على جهاز تنفس صناعي. إن معظم الذين تظهر عليهم أعراض شديدة ومهددة للحياة هم من كبار السن وممن يعانون من حالات صحية كامنة.

كانت هناك حالات لأطفال وشباب بالغين أصحاء عانوا من مرض شديد واحتاجوا إلى دخول المستشفى.



كيف يمكنني حماية نفسي والآخرين؟

الخطوات التي يمكنك اتخاذها تتضمن:

- عندما تتواجد في الأماكن العامة، قم بتغطية فمك وأنفك – ارتدِ الكمامة
- اغسل يديك بشكل متكرر
- ابقَ على بُعد ستة أقدام (خطوتين كبيرتين) من الأشخاص خارج منزلك (التباعد الجسدي)
- تجنب الحشود
- ابقَ في المنزل وبعيدًا عن الآخرين إذا كنت مريضًا
- احرص على تنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تلمسها كثيرًا.
- إذا ظهرت عليك الأعراض أثناء العمل أو في الأماكن العامة، فارجع إلى المنزل واعزل نفسك واتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.
- إذا كنت على وشك العطس – فابتعد عن الآخرين وقم بتغطية فمك وأنفك (بمنديل ورقي أو مرفقك حتى إذا كنت مرتديًا الكمامة)
- إذا كنت مسنًا أو تعاني من حالات طبية كامنة – فابقَ قريبًا من المنزل، وتجنب الاتصال الجسدي أو الوثيق مع الآخرين