



COVID-19 检测须知

谁应接受检测？

很多人出于对自身及家人的关心而希望接受 COVID-19 检测。如果您出现呼吸困难或感到不适，请与您的医务人员联系，如情况紧急，请致电 911。

医务人员可能会根据您的接触史和您可能有的其他症状，决定让您首先进行流感等其他疾病的检测。

- 症状严重的个人应寻求适当救治。如果是紧急情况，请致电 911。如果并非紧急情况，但您感到病情需要就医，请致电您的医生办公室。如果您没有可联系的医生，请致电 211 以获取您附近的诊所信息。如有必要，请前往您当地的急救中心。
- 出发前请先致电确认。如果您有流感样症状或有理由认为自己可能感染 COVID-19，请在就诊之前告知您的医务人员。这有助于避免您在诊疗机构接触其他人。

在哪里可以接受检测？

请联系您的初级医务人员或诊所。他们可以确定您是否需要接受检测。尽管医院可能会要求对一些高危患者进行实验室检测，但不应将急诊室视为患者要求检测的主要场所。

如果确定我需要接受 COVID-19 检测，我应该怎么做？

检测 COVID-19 时，您的医务人员可能会用拭子在鼻腔取样。

如果我感觉自己已接触感染，但又不需要去看医生或接受检测，该怎么办？

如果您认为自己接触过 COVID-19，并且有发烧、咳嗽或呼吸困难，请远离他人，避免传播疾病。通过电话咨询您的医生或诊所获取指示。



如果我的检测结果为阳性，该怎么办？

您的医务人员和公共卫生人员还将为您提供有关如何防止将病毒传播给您家人和朋友的信息。只要您的医务人员提出指示，您就需要将自己与其他人隔离。您还需要避免对着他人咳嗽，并频繁洗手，以保护他们免受感染。

获得检测结果需要多长时间？

获得检测结果通常需要 3-4 天。您的医务人员可能会要求您在此期间自我隔离，以限制病毒传播的可能性。

哪些实验室可以进行 COVID-19 检测？

俄勒冈州公共卫生实验室 (OSPHL) 和商业实验室（如 LabCorp 和 Quest Diagnostics）目前可以对 COVID-19 进行检测。一些当地医疗系统也将在不久后可以进行检测。

医护人员如何做好防护？

采集样品的工作人员必须穿戴个人防护设备，包括防护服、手套、护目镜和口罩。我们正在与医护人员和机构共享指导方针，以帮助他们保持安全。

根据我们的检测指导方针：

社区内的临床医生可以根据自己的判断，通过商业实验室，包括 **LabCorp** 和 **Quest Diagnostics** 实验室订购 **COVID-19** 检测工具。A). 在评估患有呼吸系统疾病的患者时，或从商业实验室订购 **COVID-19** 检测工具时，临床医生无需例行通知当地公共卫生当局 (LPHA) 或 OHA。B). 在疾病流行期间，临床医生应在订购 **COVID-19** 检测工具之前首先考虑进行流感检测。



您可获取使用其他语种、大号字体、盲文或您首选格式编写的本文件。

请致电 971-673-0977，与公共卫生部门联系。我们接受所有转接电话，或者您可以拨打 711。