

如何避免感染新型冠状病毒 (COVID-19) ?

您可以采取预防流感和普通感冒传播的一些措施，也有助于预防冠状病毒的传播。



经常用肥皂和水洗手。



避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。



避免接触生病的人，如果生病了请呆在家里。



咳嗽或打喷嚏时用纸巾或袖子遮住口鼻。

如果更多信息，请访问

healthoregon.org/coronavirus

Oregon
Health
Authority

您可以获取使用其他语种、大字体、盲文或您喜欢的格式的这份文件。

请致电 971-673-1111 或发送电子邮件至 OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us，联系急性和传染病预防部门。我们接受所有转接电话，或者您可以拨打 711。