



## 在 COVID-19 期间使用纳洛酮： 执法、急救人员和公众指南

2020 年 8 月 13 日更新

- 纳洛酮是用于逆转阿片类药物过量用药对呼吸系统影响的药物。急救人员、执法人员和其他人员通过使用纳洛酮挽救了数千人的生命。
- 您可能会担心过量用药的人可能患有 COVID-19。但是，纳洛酮可以挽救过量用药者的生命，因此必须使用。

俄勒冈州卫生局 (OHA) 意识到对 COVID-19 接触的顾虑。安全使用纳洛酮的建议包括：

- **使用纳洛酮：**如果避免不必要的接触，则可以安全地使用纳洛酮。疾病控制与预防中心将接触定义为在某人 6 英尺距离内停留 15 分钟。纳洛酮给药时间约为几秒钟。
- **鼻内给药纳洛酮：**鼻内纳洛酮需要经鼻给药。为帮助降低 COVID-19 传播的风险，如果对怀疑患有阿片类药物过量用药的人使用鼻内纳洛酮，则应佩戴：
  - 手套，以及
  - 面部防护装置（例如外科口罩）。
- **肌内注射纳洛酮：**与鼻内给药相比，肌内注射纳洛酮的 COVID-19 接触风险更低。肌内注射纳洛酮有两种类型：
  - 易用型注射剂，或
  - 自动注射器，通过语音指示提示您。

您应该将纳洛酮肌内注射到大腿肌肉中。大腿远离鼻和嘴，因此与鼻内给药纳洛酮相比，感染 COVID-19 的风险更低。OHA 建议在注射过程中戴手套。

注射后两到五分钟，肌内纳洛酮开始生效。如果患者在几分钟后仍无反应，则可能需要重复给药。

## 其他考虑事项

- OHA 鼓励在所有人与人之间的密切接触时使用个人防护装备 (PPE)。然而，阿片类药物过量用药后未经治疗通常会导致死亡。如果您是第一位到现场的急救响应人员，那么您通常是防范致死后果的最后一道防线。
- 如果被救者是家庭成员或近亲，则强烈鼓励进行急救人工呼吸。
- 急救人员或其他旁观者应立即拨打 911。急诊医疗是必不可少的，因为普通公众手头可能没有足够的纳洛酮进行多次给药，或者患者过量使用了可能为阿片类药物以外的其他药物。
- 当某人从用药过量中恢复时，急救人员应远离该人，以免因突然咳嗽或说话而造成潜在感染，这在用药过量的情况下很常见。
- OHA 意识到某些地方可能无法提供所有纳洛酮产品。联系以下适当的地方资源，了解提供纳洛酮的场所：
  - 县卫生部门
  - 减少伤害场所（例如更换针头），以及
  - 其他社会服务机构。

纳洛酮也可在全州的药店购买，无需处方。

- 无论使用何种形式的纳洛酮，我们都鼓励使用 PPE。但是，如果您是过量用药者的家人或密切接触者，则不必使用 PPE；纳洛酮给药时，您感染 COVID-19 的风险不太可能增加。
- COVID-19 大流行带来了重要的健康考虑因素，但有物质使用障碍的人仍需要帮助。如果不解决，物质使用障碍和药物过量可能致命。
- OHA 的目标是帮助您决定如何安全地干预阿片类药物过量。许多俄勒冈州人有物质使用障碍。在减少 COVID-19 传播风险的同时，我们必须继续根据需要使用纳洛酮。

有关预防过量用药的更多信息，请参见 [OHA 的阿片类药物过量和误用页面](#)。

**文件可访问性：**对于残疾人，或说英语以外的其它语言的人，OHA 可以提供其它格式的信息，例如其它语言版本、大号字体或者盲文。请致电 1-844-882-7889，711 TTY 联系 Mavel Morales 或发送邮件至 [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us)。