

Новый коронавирус

Информационная справка

Что такое новый коронавирус?

Новый или ранее неизвестный коронавирус (COVID-19) — это штамм вируса, который начал распространяться среди людей только с декабря 2019 года. Эксперты в области здравоохранения обеспокоены тем, что об этом новом вирусе мало что известно. У некоторых людей он может вызывать тяжелое заболевание и пневмонию, и лечения пока нет.

Как распространяется новый коронавирус?

Эксперты в области здравоохранения до сих пор выясняют подробности того, как распространяется этот новый коронавирус. Другие коронавирусы распространяются от инфицированного человека к другим через:

- воздух при кашле и чихании,
- тесный личный контакт, например, прикосновение или рукопожатие,
- прикосновение к предмету или поверхности с вирусом на нем, затем прикосновение ко рту, носу или глазам.

Насколько серьезен новый коронавирус?

Эксперты до сих пор изучают диапазон заболеваний, вызванных новым коронавирусом. Зарегистрированные случаи варьируются от легкого заболевания (похожего на обычную простуду) до тяжелой пневмонии, требующей госпитализации. На сегодняшний день смертельные случаи были зарегистрированы в основном среди пожилых людей, у которых были другие заболевания.

Каковы симптомы?

Люди, у которых был диагностирован новый коронавирус, сообщали о перечисленных ниже симптомах. Срок появления симптомов составляет от 2 до 14 дней после заражения вирусом:

повышенная температура



кашель



трудности с дыханием



Что мне делать в случае наличия симптомов?

Позвоните своему врачу, чтобы определить наиболее безопасный способ получения медицинской помощи. Проинформируйте его, если вы посещали зараженный район в течение последних 14 дней.

Кто находится в опасности из-за нового коронавируса?

Вы рискуете заразиться COVID-19 при контакте с людьми, инфицированными вирусом. Чтобы свести к минимуму

риск распространения, сотрудники системы здравоохранения работают с врачами в целях быстрого выявления и оценки предполагаемых случаев заболевания.

Люди, путешествующие в определенные районы мира и из них, могут подвергаться повышенному риску. См. wwwnc.cdc.gov/travel, чтобы ознакомиться с самой новой редакцией руководства для путешественников от CDC (Centers for Disease Control and Prevention [Центров по контролю и профилактике заболеваний]).

Как я могу предотвратить заражение новым коронавирусом?

Если Вы путешествуете за границей, следуйте руководству CDC: wwwnc.cdc.gov/travel.

Шаги, которые вы можете предпринять для предотвращения распространения гриппа и простуды, также могут помочь не допустить заражения коронавирусом:

- Часто мойте руки с мылом и водой. Если нет доступа к воде, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.
- Старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту немытыми руками.
- Избегайте тесного контакта с больными людьми.
- Оставайтесь дома, пока вы больны, и избегайте тесного контакта с другими людьми.
- Когда кашляете, прикрывайте рот и нос платком, который сразу следует выбрасывать. Если платка рядом нет, прикрывайте лицо внутренней частью локтя.
- Чистите и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь чаще всего.



В настоящее время нет вакцин для предотвращения заражения новым коронавирусом.

Как лечится новый коронавирус?

Нет никаких лекарств, специально одобренных для лечения коронавируса. Большинство людей с легкой степенью коронавирусной инфекции выздоровеют самостоятельно, потребляя много жидкости, отдыхая, принимая обезболивающие и жаропонижающие лекарства. Однако в некоторых случаях развивается пневмония и требуется медицинская помощь или госпитализация.

Для получения дополнительной информации зайдите на сайт:

www.healthoregon.org/coronavirus

Обновлено 5 марта 2020 г.



ОТДЕЛ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Медицинская безопасность, готовность и ответ (МБГО)

Вы можете получить этот документ на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом Вами формате. Свяжитесь с отделом здравоохранения по телефону 971-673-0977 или 971-673-0372. Мы принимаем все ретрансляционные звонки, а также вы можете звонить по номеру 711.