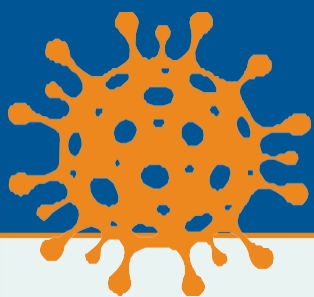


Знайте факты о COVID-19



Что такое COVID-19?

COVID-19 — заболевание, аналогичное гриппу и простуде, вызываемое новым коронавирусом. Несмотря на то, что большинство переносят его легко, у некоторых оно протекает в очень тяжелой форме и заканчивается летальным исходом. COVID-19 очень заразен. Вакцинация — наш лучший инструмент для предотвращения госпитализаций и смерти от заражения COVID-19. Эффективные препараты могут приобрести по рецепту те, кому заболевание угрожает в наибольшей степени, и кто заразился вирусом.



Как передается коронавирус?

Инфицированный вирусом человек может распространять COVID-19 при наличии или отсутствии у него симптомов. COVID-19 распространяется в основном воздушно-капельным путем, когда инфицированный вирусом человек кашляет, чихает или разговаривает. Мельчайшие частицы заражают других людей при попадании на слизистые оболочки носа, рта, горла, глаз или легких. Считается, что заражение, как правило, происходит при контакте в радиусе шести футов. COVID-19 также может передаваться при прикосновении к собственным глазам, носу или рту руками, на которых есть вирус.

Каковы симптомы и насколько серьезен COVID-19?

При заражении COVID-19 у пациентов проявляется целый ряд симптомов. Часто при заражении симптомы не проявляются вовсе, либо проявляются слабо и похожи на насморк или грипп. У других симптомы более тяжелые, и они требуют госпитализации, медикаментозного лечения и применения аппарата искусственной вентиляции легких. Те, у кого симптомы проявляются наиболее ярко и угрожают жизни, находятся в старшем возрасте и имеют сопутствующие заболевания.

У детей меньше вероятность серьезно заболеть COVID-19, чем у пожилых людей, однако в штате Орегон были зарегистрированы случаи госпитализации и смерти от COVID-19 среди детей в возрасте до 18 лет.

Симптомы



Кашель



Озноб



Повышенная температура



Боль в горле



Боли в мышцах
или в теле



Впервые
возникшая потеря
вкуса или обоняния



Одышка или
затрудненное
дыхание

Другие симптомы COVID-19 включают в себя следующее:

- Заложенность носа или насморк
- Тошнота или рвота
- Диарея
- Утомляемость
- Головная боль



Кто входит в группу риска?

Все, так как вирус легко передается от человека к человеку. Считается, что более половины случаев передачи COVID-19 происходит от людей с незначительными симптомами или вообще без симптомов. В настоящее время мы понимаем, что вирус наиболее опасен для жизни лиц старшего возраста, с хроническими заболеваниями, проживающих в домах престарелых и для работников здравоохранения.



Как я могу защитить себя и других людей?

Для этого следует предпринимать следующие шаги:

- Пройдите вакцинацию и получайте все рекомендованные дозы вакцины, а также вводите бустерные дозы при соответствии критериям.
- Находясь в общественном месте в помещении или в людном месте, наденьте маску, хорошо прилегающую вокруг рта и носа.
- Часто мойте руки.
- Если вы находитесь в группе высокого риска, соблюдайте дистанцию в шесть футов (два больших шага) от людей, с которыми вы не проживаете совместно (физическое дистанцирование).
- Если у вас появятся симптомы, оставайтесь дома и держитесь подальше от других, а также сделайте себе тест на COVID-19.
- Если захотите чихнуть, отойдите от других людей и прикройте нос и рот (платком или локтем, даже если вы в маске).
- Если вы пожилой человек или находитесь в группе высокого риска развития тяжелой формы заболевания COVID-19, составьте вместе со своим лечащим врачом план лечения, на случай заражения COVID-19.
- Чистите и дезинфицируйте используемые предметы и поверхности.

Доступность документа: для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в информационный центр по борьбе с COVID-19 по номерам телефонов 1-971-673-2411 и 711 TTY или по адресу электронной почты

COVID19.LanguageAccess@dhs.oha.state.or.us.

Oregon
Health
Authority

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ