

# Контрольный список проверки симптомов для немедицинского персонала

1

Вы

- находились в тесном контакте (в пределах 6 футов в течение не менее 15 минут) за последние 14 дней с кем-либо, кому поставили диагноз COVID-19; или
- С Вами связывался отдел общественного здравоохранения, и если да, то находитесь ли Вы все еще в периоде карантина?

Да

Вам нельзя ходить на работу. Вам можно вернуться на работу через 14 дней после последнего тесного контакта с больным COVID-19, если у Вас все в порядке.

Нет

Вы можете работать, если у Вас нет симптомов.

2

Были ли у Вас какие-либо из перечисленных ниже симптомов с момента, когда Вы в последний раз работали?

Повышенная температура

Одышка или затрудненное дыхание

Впервые возникшая потеря вкуса или обоняния

Боль в горле

Озноб

Вновь появившийся кашель

Боль в мышцах

Если у Вас есть какие-либо из этих симптомов, вернитесь домой, держитесь подальше от окружающих и позвоните своему врачу.

3

Если Вам поставили диагноз COVID-19, Вы можете вернуться на работу, когда ответите утвердительно на все три из следующих вопросов:

Прошло ли как минимум 10 дней с момента появления у Вас первых симптомов?

Прошло ли по крайней мере 24 часа с тех пор, как у Вас поднялась температура, и при этом Вы не применяли жаропонижающие средства)?

Улучшились ли другие симптомы?

**Если у Вас отрицательный результат теста на COVID-19, ответьте на следующие вопросы:**

Контактировали ли Вы с больными COVID-19?

Да

- Вам нельзя выходить на работу, если Вы не можете ответить «Да» на **все три** из следующих вопросов:
  - » Прошло ли как минимум 10 дней с момента появления у Вас первых симптомов?
  - » Прошло ли по крайней мере 24 часа с тех пор, как у Вас поднялась температура, и при этом Вы не принимали жаропонижающие препараты?
  - » Улучшились ли другие симптомы?

Нет

- Вы можете вернуться на работу, если не испытываете никаких симптомов.
- Если у Вас есть симптомы, Вы можете вернуться на работу только по истечении 24 часов после их исчезновения.



ОТДЕЛ ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Свяжитесь с Информационным центром здравоохранения по номеру телефона 1-971-673-2411, 711 ТТТ или по адресу [COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us).