



## Реагирование на COVID-19 на вашем рабочем месте

### Как использовать этот контрольный список:

Получив информацию о том, что у сотрудника положительный результат теста на COVID-19, работодатели должны как можно скорее уведомить об этом случае свой местный отдел общественного здравоохранения (ЛРНА) и должны следовать его указаниям. Использование этого контрольного списка поможет работодателям взаимодействовать со своими ЛРНА, собирая необходимую информацию для отслеживания контактов с зараженным на рабочем месте. Хотя конкретные федеральные правила, правила штата и местные правила будут меняться, общие принципы организации изоляции и карантина останутся в основном прежними.

**Однако Управление по охране труда и профессиональной гигиене штата Орегон (Oregon Occupational Safety and Health Administration, OR OSHA), а также Управление здравоохранения штата Орегон (ОНА) требуют введения специальных мер.** Данный контрольный список не является полным перечнем требований OR OSHA или ОНА. Всегда просматривайте сайты [OR OSHA](#) и [ОНА](#), чтобы узнать, какие именно требования предъявляются в соответствии с законодательством к вашему рабочему месту. Следует помнить, что консультационные службы OR OSHA предоставляют работодателям в штате Орегон бесплатные, не подлежащие обязательному исполнению, конфиденциальные консультации по охране труда и технике безопасности. Для получения дополнительной информации, и чтобы запросить консультационные услуги перейдите по этой ссылке: [Консультационные услуги OR OSHA](https://osha.oregon.gov/consult/Pages/index.aspx) (<https://osha.oregon.gov/consult/Pages/index.aspx>)

Некоторые пункты контрольного списка могут потребовать дополнительной информации. Просмотрите ресурсы в конце этого документа для получения дополнительных указаний и инструкций по истолкованию пунктов контрольного списка. На веб-сайтах есть гиперссылки, а также указан полный URL-адрес для тех, кто просматривает их онлайн или в распечатанном виде.

Работодателям рекомендуется обратиться к [Руководству Управления здравоохранения штата Орегон по изоляции и карантину](#) и [Правилам OSHA штата Орегон по COVID-19](#) для получения подробной информации о мерах, которые необходимо принять для профилактики и реагирования на случаи заболевания COVID-19 на рабочем месте.

- Руководство OHA по карантину и изоляции:  
<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lr2351t.pdf>
- Правила OR OSHA по COVID-19:  
<https://osha.oregon.gov/covid19/Pages/default.aspx>

*Благодарим округ Дешутс, Подразделение по реагированию и восстановлению в условиях пандемии COVID-19 (CRRU) и сотрудников консультативной службы OR OSHA, которые внесли свой вклад в создание этого документа.*

## Контрольный список мер реагирования на рабочем месте:

Действия	Статус
<p><b>1. Изоляция:</b> Проинструктируйте сотрудника (-ов) с положительным результатом теста (т.е. «заразившихся») пойти домой / остаться дома и самоизолироваться. (См. страницу 3)</p>	<input type="checkbox"/> Выполнено <input type="checkbox"/> Продолжается <input type="checkbox"/> Не начато <input type="checkbox"/> Неприменимо
<p><b>2. Расследование:</b> Обеспечьте конфиденциальность сотрудников, не раскрывая их персональную информацию без их разрешения. Начните собирать данные, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Когда появились симптомы</li> <li>• Когда был получен положительный результат теста</li> <li>• Когда сотрудник последний раз работал</li> <li>• Место последней работы сотрудника</li> <li>• Кто мог подвергнуться воздействию вируса или подвергнуться опасности воздействия вируса вследствие контакта с ним (см. стр. 4)</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Выполнено <input type="checkbox"/> Продолжается <input type="checkbox"/> Не начато <input type="checkbox"/> Неприменимо
<p><b>3. Контакт:</b> Позвоните в свой LPHA (например, в департамент здравоохранения округа), чтобы вам помогли оценить ситуацию, а также определить дальнейшие шаги. (См. страницу 6)</p>	<input type="checkbox"/> Выполнено <input type="checkbox"/> Продолжается <input type="checkbox"/> Не начато <input type="checkbox"/> Неприменимо
<p><b>4. Уведомление:</b> OR OSHA требует, чтобы работодатели уведомляли о сотрудниках, подвергшихся воздействию вируса и подвергшихся опасности воздействия вируса, в течение 24 часов после того, как им стало известно о заболевшем COVID-19. (См. страницу 6)</p>	<input type="checkbox"/> Выполнено <input type="checkbox"/> Продолжается <input type="checkbox"/> Не начато <input type="checkbox"/> Неприменимо
<p><b>5. Очистка и дезинфекция:</b> Если прошло менее 3 дней (72 часов) с момента нахождения сотрудника на объекте, временно закройте зону, где работал сотрудник, до завершения очистки и дезинфекции. (См. страницу 7)</p>	<input type="checkbox"/> Выполнено <input type="checkbox"/> Продолжается <input type="checkbox"/> Не начато <input type="checkbox"/> Неприменимо
<p><b>6. Инструктаж:</b> Работодатели должны проинструктировать <u>невакцинированных</u> сотрудников, подвергшихся воздействию вируса, о необходимости соблюдения карантина в течение 14 дней. Проинструктируйте всех сотрудников, подвергшихся воздействию вируса, пройти тестирование в идеале через 5–7 дней (не более 14 дней) после контакта с зараженным. Подвергшиеся воздействию вируса и подвергшиеся опасности воздействия вируса сотрудники должны наблюдать за симптомами в течение 14 дней после контакта с зараженным, независимо от статуса вакцинации. (См. страницу 8) При наличии клинических симптомов сотрудники должны пройти тестирование.</p>	<input type="checkbox"/> Выполнено <input type="checkbox"/> Продолжается <input type="checkbox"/> Не начато <input type="checkbox"/> Неприменимо
<p><b>7. Подтверждение:</b> Работодатели должны принять меры к тому, чтобы заболевшие COVID-19 и не прошедшие полную вакцинацию или имеющие симптомы</p>	<input type="checkbox"/> Выполнено <input type="checkbox"/> Продолжается <input type="checkbox"/> Не начато

## Контрольный список мер реагирования на рабочем месте:

Действия	Статус
заболевания сотрудники, подвергшиеся воздействию вируса, не возвращались на работу до полного окончания периода самоизоляции / карантина. (См. страницу 11)	<input type="checkbox"/> Неприменимо
<b>8. Защита и профилактика:</b> Рекомендуйте сотрудникам пройти вакцинацию и предоставляйте ресурсы для этого. Посетите веб-страницы OR OSHA и OHA для получения дополнительной информации о мерах профилактики и контроля инфекции COVID-19 для предприятий. (См. страницу 12)	<input type="checkbox"/> Выполнено <input type="checkbox"/> Продолжается <input type="checkbox"/> Не начато <input type="checkbox"/> Неприменимо

### Информационные ресурсы:

- 1. Изоляция:** Сотрудники, у которых положительный результат теста на COVID-19 (т. е. «заболевшие» сотрудники), должны немедленно уйти домой и/или остаться дома и **самоизолироваться**.

«Подтвержденный **случай заболевания COVID-19**» означает лицо, у которого был положительный результат теста на COVID-19 с применением методов на амплификацию нуклеиновых кислот (например, тест «ОТ-ПЦР»), теста на антиген или другого метода, признанного надежным со стороны должностного лица органа здравоохранения штата или местного органа здравоохранения. В данном контрольном списке «заболевший» и «сотрудник с положительным результатом теста» используются как взаимозаменяемые понятия.

«Изоляция» или «изолировать» означает физическое отделение в частном жилом / нежилом помещении и содержание в нем человека, который инфицирован или обоснованно считается инфицированным COVID-19, обособленно от людей, которые не находятся на самоизоляции, для предотвращения или ограничения передачи заболевания неизоллированными людям. Полностью вакцинированные люди, у которых тест на COVID-19 оказался положительным (т. е. «случаи заражения среди вакцинированных лиц»), по-прежнему должны самоизолироваться.

«Предполагаемый случай заражения COVID-19» означает лицо, не прошедшее вакцинацию, у которого наблюдаются симптомы, характерные для COVID-19, и которое находилось в тесном контакте с лицом с подтвержденным случаем заболевания COVID-19 в течение 2–14 дней до наступления симптомов.

Лица с **подтвержденным заболеванием и предполагаемым случаем заражения** должны **самоизолироваться** на срок не менее 10 дней после

начала заболевания и до 24 часов после нормализации температуры без приема антипиретиков (т. е. жаропонижающих препаратов), а также после купирования симптомов COVID-19 (кашель, одышка и диарея). Заболевшие должны:

- Самоизолироваться на срок не менее 10 дней после даты забора образца, который дал положительный результат при бессимптомном течении или при наличии других симптомов, кроме лихорадки, кашля, одышки и диареи.
- Самоизолироваться на срок не менее 20 дней при наличии /развитии тяжелого или критического заболевания, связанного с COVID-19, при госпитализации по поводу COVID-19 или если у лица сильно ослаблен иммунитет.
- Поддерживать тесную связь с местным органом здравоохранения или органом здравоохранения штата и соблюдать рекомендации отдела общественного здравоохранения.

OR OSHA также предписывает разрешить сотрудникам работать в домашних условиях во время карантина или изоляции, если подходящая работа доступна и состояние здоровья позволяет это делать. Работники должны иметь возможность вернуться к своим прежним рабочим обязанностям по окончании периода карантина или изоляции. Всякий раз, когда работник должен соблюдать карантин или находиться в изоляции, независимо от того, является ли это результатом требований правила OR OSHA или того, что работодатель решил принять дополнительные меры предосторожности, подвергшийся опасности воздействия вируса работник (работники) должен быть уведомлен о том, что он имеет право вернуться к своим прежним рабочим обязанностям, если они еще доступны, без каких-либо неблагоприятных последствий из-за соблюдения карантина или пребывания в изоляции вследствие COVID-19. Работник должен быть **письменно уведомлен** о праве возобновление работы, как описано выше, и ему должна быть предоставлена вся соответствующая информация об оплачиваемых отгулах, больничных листах или каких-либо других доступных льготах, предоставляемых работодателем, в соответствии с местным законодательством, законодательством штата или федеральным законодательством.

Ознакомиться с [Руководством Управления здравоохранения штата Орегон по карантину и изоляции можно](#) здесь:

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lr2351t.pdf>

Работники сферы общественного питания (например, официанты, повара, те, кто обрабатывает и готовит пищу, и т. д.), у которых положительный результат

теста на COVID-19 или которые живут с членом семьи или другого домохозяйства, у которого положительный результат теста на COVID-19, в соответствии с законом штата Орегон ([OAR 333-019-1000](#) и [OAR 333-150-0000](#)) обязаны сообщить об этом своему менеджеру или непосредственному руководителю. Если сотрудник *не* работает в сфере общественного питания, он не обязан сообщать об этом своему работодателю. Сотрудники, не относящиеся к сфере общественного питания, сами решают, сообщать ли им результаты тестирования своему работодателю или коллегам. Однако работодатели должны *настоятельно рекомендовать сотрудникам* как можно скорее сообщить о положительном результате теста на COVID-19. Обеспечьте, чтобы сотрудники были готовы предоставить эту информацию и чувствовали себя комфортно, сообщая о положительных результатах теста, четко разъяснив правила предоставления больничных листов и заверив сотрудников, что наличие COVID-19 не повлияет на их служебное положение.

Требование о предоставлении работодателями оплачиваемого отпуска по болезни и расширенного отпуска по семейным и медицинским обстоятельствам в соответствии с законом о реагировании на коронавирус «В первую очередь семьи» (Families First Coronavirus Response Act, FFCRA) истекло 31 декабря 2020 года. Посетите веб-страницу «Вопросы и ответы» Отдела заработной платы и трудовых отношений (FFCRA), чтобы узнать больше о правах и обязанностях работников и работодателей после этой даты: <https://www.dol.gov/agencies/whd/pandemic/ffcra-questions#104>

Страховые компании по возмещению вреда работникам могут предоставить выплаты дохода для сотрудников, пропустивших работу из-за заражения COVID-19 на рабочем месте. Работодатели должны связаться со своими страховыми компаниями по возмещению ущерба работникам, чтобы узнать о льготах для сотрудников с положительным результатом теста на COVID-19.

- 2. Расследование:** Как только работодатели узнают о положительном результате теста у сотрудника, они должны собрать информацию, включая время появления симптомов, время проведения теста, при котором был получен положительный результат, когда сотрудник работал в последний раз, где он работал, и кто мог подвергнуться воздействию вируса или подвергнуться опасности воздействия вируса (см. определения ниже).

Лица считаются «**подвергшимися воздействию вируса**» и, таким образом, являются «**тесными контактами**» заболевшего, если они находились в пределах 6 футов от сотрудника с положительным результатом теста более 15 минут (суммарно в течение 24-часового периода) во время **периода, когда этот человек был заразен. Периодом, когда человек является заразным,**

считается 48 часов до появления симптомов ИЛИ 48 часов до получения положительного результата тестирования, если у человека нет симптомов. Период, когда человек является заразным, продолжается не менее 10 дней после появления симптомов или получения положительного результата тестирования.

Лица считаются «**подвергшимися опасности воздействия вируса**», если они не имели тесного контакта с зараженным человеком, но могли пользоваться общими помещениями, включая коридоры, туалеты, помещения для отдыха и т. д. с человеком, у которого положительный результат тестирования, в то время, когда он был заразен.

Приостановка работы целесообразна в тех случаях, если много людей может подвергнуться воздействию вируса в **период, когда человек является заразным**. Приостановка работы может быть эффективна для выявления дополнительных случаев заболевания среди персонала и устранения возможности дальнейшего распространения заболевания.

Работодателям необходимо будет определить, кто из сотрудников находился в **тесном контакте** с больным в течение 48 часов до появления симптомов или получения положительного результата тестирования. Для этого необходимо ознакомиться с графиком работы сотрудников, чтобы определить, кто находился на рабочем месте в инфекционный период, а также обсудить распорядок дня и взаимодействие с самим заболевшим. Предприятия не несут строгой ответственности за отслеживание контактов, однако ведение документации о графике работы сотрудников и других людей, которые находились на территории предприятия, поможет работникам здравоохранения в их работе.

Работодатели **обязаны** оценить свое рабочее место на предмет риска заражения COVID-19. Документация, связанная с этой требуемой оценкой, может быть полезна для выявления других сотрудников, которые могли подвергнуться опасности воздействия вируса или подвергнуться воздействию вируса. Ознакомьтесь с [Правилom OR OSHA по борьбе с чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения на всех рабочих местах в штате Орегон в связи с COVID-19](#) для получения дополнительной информации о проведении оценки заражения, в ходе которой изучаются задачи работников и потенциальный контакт с зараженным.

OR OSHA разработало [шаблон оценки рисков](#) и образцы оценок рисков заражения, чтобы помочь работодателям в выполнении этой задачи.



- [Правило OR OSHA по борьбе с чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения на всех рабочих местах в штате Орегон в связи с COVID-19](https://osha.oregon.gov/OSHARules/div1/437-001-0744.pdf), включая Руководство по оценке риска заражения: <https://osha.oregon.gov/OSHARules/div1/437-001-0744.pdf>
- ИЛИ шаблон OR OSHA для оценки рисков: <https://osha.oregon.gov/OSHAPubs/pubform/exposure-risk-assessment-form.docx>
- Справочник ОНА по LPHA: <https://www.oregon.gov/oha/ph/ProviderPartnerResources/LocalHealthDepartmentResources/Pages/lhd.aspx>

*Важно обратить внимание, что в случаях, когда в округах отмечается высокий уровень распространения инфекции, процедуры расследования случаев заболевания и отслеживания контактов изменяются, чтобы уделять первоочередное внимание более крупным вспышкам в местах с высоким уровнем риска. Это может означать, что обязанность по определению тесных контактов будет возложена на работодателя.*

**3. Контакт:** Работодатели обязаны передавать защищенную медицинскую информацию в департамент здравоохранения в соответствии с [OAR 333-019-0000](#). Это относится к лицам с положительным результатом тестирования на COVID-19 и лицам, признанным тесными контактами. Работодатели должны связаться с группой реагирования на COVID-19 местного отдела общественного здравоохранения (LPHA) и совместно определить и предоставить контактную информацию всех лиц, подвергшихся воздействию вируса на рабочем месте. Если возможности LPHA позволяют, сотрудники будут обращаться к тесным контактам для предоставления информации и обучения.

Работодателям следует связаться с местным отделом общественного здравоохранения для оценки ситуации и планирования дальнейших действий. Чтобы найти контактную информацию по округам, обратитесь к [справочнику LPHA](#) Управления здравоохранения штата Орегон. В нерабочее время также можно воспользоваться [телефонными линиями округов для передачи сообщений об инфекционных заболеваниях](#).

- Справочник LPHA Управления здравоохранения штата Орегон: <https://www.oregon.gov/oha/PH/PROVIDERPARTNERRESOURCES/LOCALHEALTHDEPARTMENTRESOURCES/Pages/lhd.aspx>
- Телефонные линии округов для передачи сообщений об инфекционных заболеваниях:



*Важно обратить внимание, что в случаях, когда в округах отмечается высокий уровень распространения инфекции, процедуры расследования случаев заболевания и отслеживания контактов изменяются, чтобы уделять первоочередное внимание более крупным вспышкам в местах с высоким уровнем риска. Это может означать, что обязанность по уведомлению сотрудников, подвергшихся воздействию вируса или подвергшихся опасности воздействия вируса, и их инструктированию по самоизоляции, карантину, тестированию и наблюдению за симптомами будет возложена на работодателя.*

**4. Уведомление:** OR OSHA требует, чтобы работодатели разработали и внедрили процедуру уведомления сотрудников, подвергшихся воздействию вируса (тех, кто находился в пределах шести футов от подтвержденного случая COVID-19 в течение 15 минут или более, независимо от того, носил ли один из них или они оба носили средства защиты от источника заражения, например, защитную маску), о том, что у них на работе был контакт с человеком, у которого тест на COVID-19 оказался положительным, а также уведомить сотрудников, подвергшихся опасности воздействия вируса (тех, кто работал на том же предприятии или в той же конкретной части предприятия, например, на определенном этаже), о том, что у человека, который находился на предприятии, подтвержден COVID-19.

Эта процедура уведомления должна включать следующие элементы:

- a. Механизм уведомления подвергшихся воздействию вируса и подвергшихся опасности воздействия вируса сотрудников в течение 24 часов после того, как работодателю стало известно, что человек с коронавирусной инфекцией COVID-19 находился на рабочем месте, когда он мог заразить окружающих, или иным образом мог иметь контакт на рабочем месте с сотрудником (-ами); и
- b. Эта процедура уведомления должна быть разработана и реализована в соответствии со всеми применимыми федеральными законами и правилами, а также законами и правилами штата Орегон.
- c. Работодатели могут выполнить это требование, воспользовавшись типовой процедурой, опубликованной OSHA штата Орегон, которая находится по следующему адресу:
  - » В формате MS Word: <https://osha.oregon.gov/Documents/Model-COVID-19-Notification-Policy.docx>

- » В формате PDF: <https://osha.oregon.gov/Documents/Model-COVID-19-Notification-Policy.pdf>
- » В формате MS Word на испанском языке: <https://osha.oregon.gov/Documents/Model-COVID-19-Notification-Policy-spanish.docx>
- » В формате PDF на испанском языке: <https://osha.oregon.gov/Documents/Model-COVID-19-Notification-Policy-spanish.pdf>

При реагировании на вспышку заболевания работодатели должны обеспечить конфиденциальность сотрудников, не раскрывая их персональную информацию без соответствующего разрешения. На предприятиях с небольшим штатом сотрудников защита конфиденциальности сотрудников может быть затруднена. Обратите внимание, что необязательно информировать сотрудников о том, *кто* был источником заражения. Работодатели могут сохранить конфиденциальность данных заболевшего, сообщив другим работникам, что они подверглись воздействию вируса на рабочем месте, и не обязаны предоставлять дополнительную информацию об обстоятельствах воздействия вируса.

**5. Очистка и дезинфекция:** В соответствии с требованиями OR OSHA, работодатели **должны** очищать и дезинфицировать все места общего пользования, поверхности с высокой частотой прикосновений и любое оборудование общего пользования, находящееся под контролем работодателя, которым пользовался или с которым имел прямой физический контакт человек, о котором стало известно, что он инфицирован COVID-19. Если работодатель узнает о заражении на рабочем месте в течение 24 часов с момента ухода заболевшего с рабочего места, его рабочее место и все оборудование, которым он пользовался, должны быть очищены и продезинфицированы. Если работодатель узнает о заражении в период от 24 до 72 часов после последнего пребывания человека в этом помещении, требуется произвести только уборку, но не санитарную обработку. Если работодатель узнает о заражении более чем через 72 часа после того, как человек в последний раз находился в этом помещении, проводить специальную (более тщательную чем обычно) уборку или санитарную обработку не требуется.

Работодатели должны принять меры к тому, чтобы используемые ими средства для уборки/дезинфекции уничтожали вирус, вызывающий COVID-19. Посетите веб-сайт [«Список N» Агентства по защите окружающей среды](#) для

ознакомления со списком одобренных средств:

<https://www.epa.gov/coronavirus/about-list-n-disinfectants-coronavirus-covid-19-0>

Для получения дополнительной информации об очистке и дезинфекции (как для повседневной уборки, так и в случае, когда кто-либо заболевает) посетите веб-сайт Центров по контролю и профилактике заболеваний «[Очистка и дезинфекция вашего объекта](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Freopen-guidance.html)»: [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Freopen-guidance.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Freopen-guidance.html)

## 6. Инструктаж:

- a. Сотрудники с положительным результатом теста на COVID-19 (т. е. **заболевшие**) или с симптомами COVID-19 (т. е. предполагаемые случаи заражения) должны **самоизолироваться**.
- b. Сотрудники, **подвергшиеся воздействию вируса**, должны **соблюдать карантин** в течение 14 дней и наблюдать за симптомами, если они не прошли полную вакцинацию. Все сотрудники, подвергшиеся воздействию вируса, должны пройти тестирование в идеале через 5–7 дней после воздействия вируса и не более чем через 14 дней после воздействия вируса, независимо от статуса вакцинации.
- c. Сотрудники, **подвергшиеся опасности воздействия вируса**, должны наблюдать за симптомами и при их появлении обратиться к врачу.

Ознакомьтесь с [Руководством Управления здравоохранения штата Орегон](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/Ir2351t.pdf) для получения дополнительной информации о том, как определить, должны ли ваши сотрудники быть изолированы или помещены на карантин:

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/Ir2351t.pdf>

«**Соблюдать карантин**» означает физическое отделение и содержание в частном жилом помещении / учреждении с круглосуточным проживанием невакцинированного лица, подвергшегося воздействию COVID-19 и не имеющего признаков или симптомов инфекционного заболевания, от лиц, не подвергшихся воздействию вируса, чтобы предотвратить или ограничить передачу заболевания другим людям.

### **Подвергшиеся воздействию вируса / тесные контакты:**

Невакцинированные сотрудники, которые в течение одного рабочего дня более 15 минут находились на расстоянии 6 футов от сотрудника с положительным результатом теста, должны будут соблюдать карантин в течение 14 дней

(начинают соблюдать карантин немедленно). Продолжительность карантина может быть разной в зависимости от округа. Работодателям следует связаться со своим LPHА, чтобы узнать, как долго должен продолжаться карантин. После того как пройдет не менее пяти дней с момента воздействия вируса, они должны пройти тестирование.

**Прошедшие полную вакцинацию** лица, подвергшиеся воздействию вируса, не обязаны соблюдать карантин. **Прошедший полную вакцинацию** означает, что человек получил две дозы вакцины компаний Moderna или Pfizer или одну дозу вакцины компании Johnson & Johnson И прошло две недели с момента введения последней дозы.

Те, кто вообще не был вакцинирован, не получил вторую дозу вакцины компаний Moderna или Pfizer, или не прошло двух недель с момента получения последней дозы, должны соблюдать карантин. Тесные контакты, которые *прошли полную вакцинацию*, должны наблюдать за симптомами.

ОНА и [CDC рекомендуют](#) полностью вакцинированным людям, имевшим тесный контакт с больным COVID-19, пройти тестирование через 5–7 дней после контакта, даже если у них нет симптомов. Они должны соблюдать требования ОНА по ношению масок. Вакцинированные лица должны быть изолированы на 10 дней, если результат теста положительный.

- Рекомендации CDC для полностью вакцинированных лиц:  
[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html?s\\_cid=11569:fully%20vaccinated:sem.ga:p:RG:GM:gen:PT N.Grants:FY21](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html?s_cid=11569:fully%20vaccinated:sem.ga:p:RG:GM:gen:PT N.Grants:FY21)
- Обратите внимание, что сокращать период нахождения на карантине нельзя для проживающих или пациентов в некоторых учреждениях, включая учреждения по оказанию долгосрочного ухода, патронажные учреждения для взрослых, учреждения здравоохранения по месту жительства (например, психиатрические больницы и учреждения по лечению психических расстройств, интернаты для людей с нарушениями интеллектуальных функций или развития), стационарные медицинские учреждения (например, больницы, хосписы) и исправительные учреждения (например, тюрьмы и места лишения свободы).

**Сотрудники, подвергшиеся опасности воздействия вируса:** Работодатели должны проинструктировать сотрудников, подвергшиеся опасности воздействия вируса, о необходимости продолжать ежедневное наблюдение за

симптомами в течение 14 дней после последнего контакта с человеком, зараженным COVID-19.

**Все тесные контакты** (не прошедшие полную вакцинацию и прошедшие полную вакцинацию), а также **сотрудники, подвергшиеся опасности воздействия вируса**, должны наблюдать за появлением симптомов. К ним относятся: повышенная температура тела ( $\geq 100,4$  °F [38 °C]), кашель, одышка, тошнота, рвота, диарея, озноб, повышенная утомляемость, боль в горле, заложенность носа или насморк, боли в мышцах или теле, головная боль и/или впервые возникшая потеря вкуса или обоняния. При появлении симптомов сотрудники должны как можно скорее обратиться к своему врачу и пройти тестирование. Сотрудники должны:

- Наблюдать за повышением температуры ( $\geq 100,4$ °F), кашлем, одышкой или [другими симптомами](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html) COVID-19.  
(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>)
- Отметить день появления новых симптомов
- Если симптомы ухудшаются, обратиться к врачу для дальнейшего обследования с помощью телемедицины или в режиме личного присутствия. Перед обращением за медицинской помощью рекомендуется позвонить в медицинские учреждения, чтобы узнать о целесообразности визита в режиме личного присутствия.
- Немедленно обратитесь за неотложной медицинской помощью, если у вас появятся тревожные симптомы COVID-19 неотложного характера, включая: очень сильное затруднение дыхания, синюшные губы или лицо, постоянную боль или давление в груди, сильное постоянное головокружение или предобморочное состояние, спутанность сознания, трудности при пробуждении, невнятную речь и/или впервые возникшие судороги или судороги, которые не прекращаются.

**Тестирование:** Сотрудники с симптомами COVID-19, которые находились в тесном контакте с больным COVID-19, должны пройти тестирование независимо от статуса вакцинации и независимо от того, носили ли они защитную маску, лицевой щиток или респиратор, когда находились в тесном контакте с больным.

**Тесные контакты**, если у них инфекционное заболевание не сопровождается симптомами, должны подождать пять-семь дней после заражения, прежде чем проходить тестирование на COVID-19. Точность теста снижается, если он проводится слишком рано.

**Тесным контактам, не прошедшими полную вакцинацию**, следует оставаться дома и держаться подальше от других людей в ожидании результатов тестирования. Невакцинированные лица также должны соблюдать карантин в течение срока, установленного LPHА (несмотря на отрицательный результат теста).

В некоторых ситуациях работодателям лучше всего проверить своих сотрудников (или часть) при получении информации о случае заболевания на рабочем месте. Работодатели должны сотрудничать со своим LPHА, чтобы определить, следует ли проводить немедленное тестирование в их ситуации. Работодатели должны оказывать содействие, предоставляя своих сотрудников и соответствующее помещение бесплатно для медицинских работников, если местный орган общественного здравоохранения или Управление здравоохранения штата Орегон сообщает о необходимости проведения диагностического тестирования на COVID-19 на рабочем месте. Если такое тестирование проводится по инициативе работодателя, работодатель несет ответственность за покрытие расходов на проведение тестирования, включая, помимо прочего, сам тест на COVID-19, время, затраченное сотрудником, и расходы на проезд. Однако, если работодатель не запрашивает проведение тестирования, он не должен покрывать прямые расходы на такое тестирование или связанные с его проведением расходы на проезд сотрудников.

Найти место проведения тестирования можно, обратившись в свой LPHА или посетив [веб-страницу ОНА, посвященную тестированию](#), здесь:

[https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing?gclid=EAlalQobChMI5rO36lrw8gIV0wN9Ch346AZ1EAAiAAEgL2IfD\\_BwE](https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing?gclid=EAlalQobChMI5rO36lrw8gIV0wN9Ch346AZ1EAAiAAEgL2IfD_BwE)

Приведенная ниже таблица может помочь работодателям распределить сотрудников по группам в зависимости от воздействия вируса и статуса вакцинации и надлежащим образом проконсультировать сотрудников. Если у сотрудника получен положительный результат тестирования или выявлены симптомы, он должен быть изолирован / помещен на карантин независимо от статуса вакцинации.

Сотрудники, которые:	Требуется:	Необходимо пройти тестирование?
Подтверждено заболевание COVID-19	Изоляция	Нет — тест уже выполнен
Подверглись воздействию вируса, <b>наблюдаются симптомы</b> и НЕ прошли вакцинацию	Изоляция	<b>Да — немедленно</b>
Подверглись воздействию вируса, <b>наблюдаются симптомы</b> и <u>прошли полную</u> вакцинацию	Изоляция	<b>Да — немедленно</b>
Подверглись воздействию вируса, <b>не наблюдаются симптомы</b> и НЕ прошли вакцинацию	Соблюдать карантин в течение 14 дней	<b>Да — через 5–7 дней после воздействия вируса</b>
Подверглись воздействию вируса, <b>не наблюдаются симптомы</b> и прошли полную вакцинацию	Наблюдать за симптомами COVID-19 в течение 14 дней*	<b>Да — через 5–7 дней после воздействия вируса</b>
Подверглись опасности воздействия вируса, <b>наблюдаются симптомы</b> и НЕ прошли вакцинацию	Изоляция	<b>Да — немедленно</b>
Подверглись опасности воздействия вируса, <b>наблюдаются симптомы</b> и <u>прошли полную</u> вакцинацию	Изоляция	<b>Да — немедленно</b>
Подверглись опасности воздействия вируса, <b>не наблюдаются симптомы</b> и НЕ прошли вакцинацию	Наблюдать за симптомами COVID-19 в течение 14 дней	Нет



Подверглись опасности воздействия вируса, <b>не наблюдаются симптомы</b> и прошли полную вакцинацию	Наблюдать за симптомами COVID-19 в течение 14 дней	<b>Нет</b>
---	--	------------

\*Некоторые местные отделы общественного здравоохранения могут разрешить сократить продолжительность карантина. Для получения дальнейших указаний обратитесь в свой LPHA. Ниже приведен [каталог департаментов здравоохранения округов в штате Орегон](https://www.oregon.gov/oha/PH/PROVIDERPARTNERRESOURCES/LOCALHEALTHDEPARTMENTRESOURCES/Pages/lhd.aspx). (<https://www.oregon.gov/oha/PH/PROVIDERPARTNERRESOURCES/LOCALHEALTHDEPARTMENTRESOURCES/Pages/lhd.aspx>)

**7. Подтвердить:** Примите меры к тому, чтобы сотрудники не возвращались на работу раньше установленного для них момента времени. Ведите подробные записи, чтобы убедиться, что сотрудники соблюдают установленный срок ожидания перед возвращением на рабочее место. Некоторые LPHA будут указывать период изоляции в информационно-просветительских материалах (например, в «Письме лицу с подтвержденным COVID-19»), которые они предоставляют пациентам с COVID-19. Работодатели могут попросить ознакомиться с этими письмами, чтобы убедиться, что периоды изоляции сотрудников закончились. Сотрудники могут вернуться к работе, если:

- Прошло не менее 10 дней с момента появления симптомов (или после первого положительного теста на COVID-19, если заболевание, не сопровождается симптомами **И**)
- Прошло не менее 24 часов после нормализации повышенной температуры тела без применения жаропонижающих препаратов **И**
- Выраженность других симптомов снизилась. Заболевшие COVID-19 должны сотрудничать с LPHA, чтобы определить, когда выраженность симптомов снизилась в достаточной степени для возвращения на работу.

**8. Защита и профилактика:** Рекомендуйте сотрудникам проходить вакцинацию и предоставляйте им образовательные материалы и ресурсы для этого. Вакцинация по-прежнему является лучшей профилактической мерой для защиты против COVID-19, и в настоящее время обязательна для всех федеральных служащих и работников предприятий, на которых занято более 100 человек. В Управлении здравоохранения штата Орегон есть много ресурсов для работодателей по оказанию помощи сотрудникам в прохождении вакцинации против COVID-19:

<https://sharesystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lr3650.pdf>

Дополнительные конкретные требования OR OSHA включают следующее (в зависимости от типа рабочего места):

- Программа противодействия инфекциям и профилактики (все рабочие места)
- Вентиляция (все рабочие места)
- Скрининг и сортировка (медицинские учреждения)
- Физическое дистанцирование (транспортные агентства, работодатели в сфере здравоохранения)
- Барьеры, перегородки и комнаты для изоляции от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем (медицинские учреждения)

Для получения дополнительной информации о необходимых мерах профилактики посетите раздел «Правила OR OSHA по COVID-19»:

<https://osha.oregon.gov/covid19/Pages/default.aspx>

Консультационные службы OR OSHA предоставляют работодателям в штате Орегон бесплатные, не подлежащие обязательному исполнению, конфиденциальные услуги по охране труда и технике безопасности. Перейдите по этой ссылке, чтобы запросить консультационные услуги: [Консультационные услуги OR OSHA штата Орегон](https://osha.oregon.gov/consult/Pages/index.aspx)

<https://osha.oregon.gov/consult/Pages/index.aspx>.

Для получения дополнительной информации о мерах профилактики и передовом опыте, посетите раздел [Общественные и информационные ресурсы ОНА по COVID-19](https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-resources): <https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-resources>

Управление здравоохранения штата Орегон готово оказать вам помощь в применении этого контрольного списка. Свяжитесь с Управлением здравоохранения штата Орегон, отправив сообщение по адресу [COVID.19@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID.19@dhsosha.state.or.us), адресовав его специалисту по гигиене труда и окружающей среды группы поддержки населения.

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в информационный центр по борьбе с COVID-19 по номерам телефонов 1-971-673-2411 и 711 ТТТ или по адресу электронной почты [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).