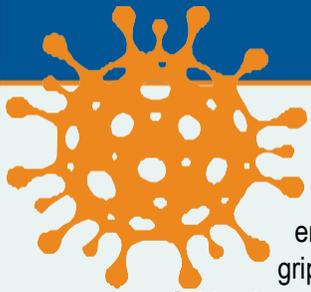


Conozca la información acerca de la COVID-19



¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es una nueva enfermedad similar al resfrío y a la gripe causada por el nuevo coronavirus. Si bien la mayoría de las personas solo presentan síntomas leves, algunas se enferman gravemente y mueren debido a la infección. La COVID-19 es muy contagiosa. Tenemos medicamentos que ayudan en el caso de personas gravemente enfermas pero aún no hay un tratamiento eficaz.



¿Cómo se propaga el coronavirus?

La COVID-19 se propaga a partir de personas sintomáticas y asintomáticas principalmente mediante gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotitas infectan a otros a través del contacto con superficies húmedas en la nariz, la boca, la garganta, los ojos o los pulmones. Se cree que esto sucede con más frecuencia cuando las personas están cerca unas de otras, dentro de los seis pies de distancia. La COVID-19 también se transmite cuando una persona toca un objeto que tiene el virus y luego se toca la boca, los ojos o la nariz.

¿Cuáles son los síntomas y qué tan grave es la COVID-19?

Al infectarse con la COVID-19, los pacientes pueden tener una amplia gama de síntomas. Con frecuencia, las personas infectadas no presentan síntomas o presentan síntomas leves parecidos a los del resfrío o de la gripe. Otros presentan síntomas graves que requieren hospitalización, medicamentos y, a veces, la colocación de un respirador. La mayoría de las personas que desarrollan síntomas graves con riesgo de vida son adultos mayores y tienen afecciones de salud subyacentes. Ha habido casos de niños y personas jóvenes sanas que se han enfermado gravemente y que han requerido hospitalización.

Síntomas



Tos



Escalofríos



Fiebre



Dolor de garganta



Dolores musculares



Falta de aire o dificultad para respirar



Pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato



¿Quiénes están en riesgo?

Todos estamos en riesgo ya que el virus se transmite fácilmente de una persona a otra. Incluso se ha demostrado que es transmitido por personas con pocos síntomas o ningún síntoma. Ahora comprendemos que las personas de edad avanzada, las que tienen afecciones de salud crónicas, las que viven en entornos de atención de cuidado grupal y los trabajadores de la salud están particularmente en riesgo de desarrollar una enfermedad con riesgo de vida.



¿Cómo puedo protegerme y proteger a los demás?

Los pasos que puede tomar incluyen los siguientes:

- Cúbrase la boca y la nariz cuando esté en lugares públicos; use una mascarilla.
- Lávese frecuentemente las manos.
- Manténgase a seis pies de distancia (dos pasos grandes) de las personas ajenas a su grupo familiar (distanciamiento físico).
- Evite las multitudes.
- Quédese en su casa y lejos de los demás si está enfermo.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se toquen.
- Si desarrolla síntomas en el trabajo o en un lugar público, regrese a su casa, autoaíslese y comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Si sabe que estornudará, aléjese de los demás y cúbrase la boca y la nariz (pañuelo de papel o codo incluso cuando lleve puesta una mascarilla).
- Si es una persona de edad avanzada o tiene afecciones médicas subyacentes, quédese cerca de su casa y evite el contacto estrecho o físico con otras personas.

Accesibilidad a los documentos: Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con el Centro de Información de Salud al 1-971-673-2411, 711 TTY, o bien, envíe un correo electrónico a COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.