

# Nuevo coronavirus

## Hoja de datos

### Qué es el nuevo coronavirus

El nuevo coronavirus (COVID-19) es una cepa del virus que solo se ha propagado entre las personas desde diciembre de 2019. Los expertos en salud están preocupados porque se sabe muy poco acerca de este nuevo virus. Tiene la capacidad de generar graves enfermedades y neumonía en algunas personas y no tiene tratamiento.

### Cómo se propaga el nuevo coronavirus

Los expertos en higiene aún están conociendo los detalles sobre cómo se propaga el nuevo coronavirus. Otros tipos de coronavirus se propagan por el contacto de una persona infectada con otras, de la siguiente manera:

- a través del aire, cuando la persona tose o estornuda
- mediante el contacto personal estrecho, que ocurre cuando la persona toca a otra o se dan un apretón de manos
- cuando la persona toca un objeto o superficie que están infectados con el virus, y luego se toca la boca, la nariz o los ojos

### Cuál es la gravedad del nuevo coronavirus

Los expertos aún están estudiando el espectro de enfermedades que pueden generarse a partir del nuevo coronavirus. Se han informado casos que abarcan desde enfermedades leves (similares a una gripe común) hasta la neumonía grave que requiere internación. Hasta el momento, los casos de muerte que se informaron principalmente ocurrieron en adultos mayores que ya padecían otras afecciones médicas.

### Cuáles son los síntomas

Las personas que fueron diagnosticadas con el nuevo coronavirus indicaron tener síntomas que pueden aparecer en un plazo de 2 a 14 días luego de estar expuestos al virus:

#### Fiebre



#### Tos



#### Dificultad para respirar



### Qué debo hacer si presento algún síntoma

Llame al proveedor de atención médica para encontrar la manera más segura de recibir atención médica. Indíquelo si viajó a una región afectada en el transcurso de los últimos 14 días.

### Quién está en riesgo de contraer el nuevo coronavirus

Su riesgo de contraer COVID-19 está relacionado con su exposición al virus. Para reducir el riesgo de que el virus se propague, los funcionarios de salud pública están colaborando con los proveedores de atención médica para identificar rápidamente y evaluar cualquier caso sospechoso.

**Quienes viajen hacia o desde ciertas regiones del mundo posiblemente tengan un riesgo mayor de contraerlo.** Consulte [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel) donde encontrará las pautas de viaje más recientes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

## Cómo puedo protegerme de contraer el nuevo coronavirus

Si viaja al extranjero, siga las pautas de los CDC: [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel).

Si usted sigue los pasos para evitar la propagación de la gripe común, también ayudará a prevenir el coronavirus:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Si eso no es posible, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto estrecho con personas enfermas.
- Quédese en su casa si está enfermo y evite el contacto estrecho con otras personas.
- Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo, y luego tírelo. Si no tiene un pañuelo, tosa en el codo.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que sean tocados a menudo.



Actualmente, no hay vacunas disponibles para prevenir infecciones por el nuevo coronavirus.

## Cómo se trata el nuevo coronavirus

No existen medicamentos específicos aprobados para el coronavirus. La mayoría de las personas con enfermedades leves a causa del coronavirus se recuperan solas, tomando mucho líquido, haciendo reposo y con medicamentos para el dolor y la fiebre. Sin embargo, en algunos casos las personas con el virus contraen neumonía y deben recibir atención médica o ser internadas.

## Para obtener más información:

[www.healthoregon.org/coronavirus](http://www.healthoregon.org/coronavirus)

Actualizado 3/5/2020



DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA

Programa de seguridad, preparación y respuesta en materia de salud pública (Health Security, Preparedness and Response, HSPR)

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. Comuníquese con la División de Salud Pública al 971-673-0977 o al 971-673-0372. Aceptamos todas las llamadas por servicio de retransmisión o puede marcar el 711.