

¿Cómo puedo evitar contraer el nuevo coronavirus (COVID-19)?

Si usted sigue los pasos para evitar la propagación de la gripe común, también puede ayudar a prevenir la propagación del coronavirus:



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.



Evite el contacto con personas enfermas y quédese en casa si está enfermo.



Cubra su boca y nariz con un pañuelo de papel o con su manga cuando tosa o estornude.

Para obtener más información, visite:
healthoregon.org/coronavirus

Oregon
Health
Authority

Puede obtener este documento en otros idiomas, letra grande, braille o en un formato que usted prefiera.

Comuníquese con Prevención de enfermedades graves y contagiosas al 971-673-1111 o envíe un correo electrónico a OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us. Aceptamos

todas las llamadas por servicio de retransmisión o puede marcar el 711. OHA 2681 SPANISH (02/2020)