

Lista de verificación de síntomas para el personal no sanitario

1 ¿Le ha ocurrido lo siguiente?

- ¿Ha estado en contacto estrecho (a menos de 6 pies durante 15 minutos como mínimo) en los últimos 14 días con alguien diagnosticado con COVID-19?
- ¿Se ha comunicado con usted el departamento de salud y, en ese caso, sigue en período de cuarentena?

Sí

No debería estar trabajando. Puede regresar a trabajar 14 días después de la última vez que tuvo contacto estrecho con alguien con COVID-19, si usted se encuentra bien.

No

Puede trabajar si no tiene síntomas.

2 Desde la última vez que trabajó, ¿ha tenido alguno de estos síntomas?

- Fiebre
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Escalofríos
- Tos reciente
- Dolores musculares

Si tiene alguno de estos síntomas, debe irse a su casa, mantenerse alejado de otras personas y llamar a su proveedor de atención médica.

3 Si le han diagnosticado COVID-19, puede regresar a trabajar cuando pueda responder “sí” a estas tres preguntas:

- ¿Han pasado al menos 10 días desde que tuvo síntomas por primera vez?
- ¿Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin tomar medicamentos para bajar la fiebre)?
- ¿Los otros síntomas han mejorado?

Si su prueba de COVID-19 dio negativo, responda las siguientes preguntas:

¿Ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19?

Sí

- No debe trabajar a menos que pueda responder “sí” a las siguientes **tres** preguntas:
 - » ¿Han pasado al menos 10 días desde que tuvo síntomas por primera vez?
 - » ¿Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin tomar medicamentos para bajar la fiebre)?
 - » ¿Los otros síntomas han mejorado?

No

- Puede trabajar si no presenta síntomas.
- Si tiene síntomas, no puede trabajar hasta 24 horas después de que los síntomas hayan desaparecido.