

Nắm được thông tin về vi-rút corona



COVID-19 là gì?

COVID-19 là một bệnh về đường hô hấp do một chủng vi rút corona mới gây ra. Vi rút corona là một họ vi rút có thể gây bệnh từ nhẹ đến nặng. Chủng vi rút corona mới này đã lây lan ở người chỉ từ tháng 12 năm 2019. Các chuyên gia y tế đang tìm hiểu sâu hơn về chủng vi rút corona mới này và những căn bệnh mà nó gây ra. Hiện tại không có cách điều trị hoặc vắc-xin để ngăn ngừa COVID-19.



Vi-rút corona lây lan như thế nào?

Vi-rút lây lan chủ yếu từ người này sang người khác qua các giọt hô hấp được tạo ra khi người nhiễm bệnh ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Những giọt nước này có thể rơi vào miệng hoặc mũi của những người ở gần - trong phạm vi 6 feet. COVID-19 có thể được lây lan từ những người không biểu hiện triệu chứng. Cũng có thể bị nhiễm sau khi chạm vào một vật thể có vi rút trên đó.

Các triệu chứng của COVID-19 là gì?

Những người mắc COVID-19 đã có một loạt các triệu chứng được báo cáo - từ các triệu chứng nhẹ đến bệnh nặng. Các triệu chứng phổ biến nhất bao gồm:



Ho



Ớn lạnh



Sốt



Đau họng



Đau cơ



Khó thở hoặc thở gấp



Mới bị mất vị giác hoặc không ngửi thấy mùi

COVID-19 nghiêm trọng đến mức nào?

Các chuyên gia y tế đang tìm hiểu ngày càng nhiều về những người mắc bệnh và phạm vi bệnh từ vi rút corona. Các trường hợp được báo cáo đã chuyển từ bệnh nhẹ (tương tự như cảm lạnh thông thường) đến viêm phổi nặng phải nhập viện. Cho đến nay, tử vong do COVID-19 tại Oregon đã được báo cáo chủ yếu ở người lớn tuổi có các tình trạng sức khỏe khác. Từ khi bắt đầu đại dịch, hầu hết trẻ em bị mắc vi rút corona chủng mới có các triệu chứng rất nhẹ. Gần đây, một bệnh mới ở trẻ em đã được báo cáo là gây sưng viêm nặng trên toàn cơ thể. Những trẻ mắc bệnh này rất ốm yếu và phải nhập viện.



Ai có nguy cơ mắc vi-rút corona?

Bất cứ ai tiếp xúc với vi-rút đều có thể bị nhiễm bệnh và có thể hoặc không thể xuất hiện các triệu chứng - vi-rút corona dễ dàng lây lan sang người lớn và trẻ em. Không có nhóm người nào có khả năng nhiễm hoặc lây lan vi-rút hơn. Tuy nhiên, chúng tôi tiếp tục tìm hiểu về các nhóm có nguy cơ mắc bệnh nặng hơn với COVID-19 bao gồm: những người mắc bệnh mãn tính, những người sống trong môi trường chăm sóc nhóm, chăm sóc sức khỏe và những người lao động thiết yếu khác.



Tôi bảo vệ bản thân và những người khác bằng cách nào?

Cách tốt nhất để phòng bệnh là tránh tiếp xúc với loại vi rút này.

Các bước bạn có thể thực hiện bao gồm:

- Hãy ở nhà nếu bạn bị ốm.
- Nếu bạn có nguy cơ cao hơn, hãy ở nhà nhiều nhất có thể ngay cả khi bạn cảm thấy khỏe.
- Nếu bạn thấy bị ốm khi ở nơi công cộng, hãy trở về nhà, tự cách ly và gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.
- Thực hành vệ sinh tay tốt bằng cách rửa tay thường xuyên.
- Vệ sinh và khử trùng đồ vật và bề mặt bạn thường xuyên chạm vào.
- Che miệng khi ho/hắt hơi bằng khuỷu tay hoặc khăn giấy.
- Tránh chạm vào mặt của bạn.
- Thực hành giãn cách thực thể - sáu (6) feet giữa bạn và những người bạn không sống cùng.
- Đeo khẩu trang vải, giấy hoặc dùng một lần ở nơi công cộng.
- Ở gần nhà. Tránh các chuyến đi qua đêm và đi khoảng cách tối thiểu cần thiết để nhận các dịch vụ thiết yếu.

Đối với những người khuyết tật hoặc cá nhân nói một ngôn ngữ không phải tiếng Anh, OHA có thể cung cấp tài liệu ở các định dạng thay thế như các ngôn ngữ khác, chữ in cỡ lớn, chữ nổi hoặc định dạng bạn mong muốn. Xin hãy liên hệ với Mavel Morales theo số 1-844-882-7889, 711 TTY hoặc OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.