



Sử dụng Naloxone trong đại dịch COVID-19: Hướng dẫn thực thi pháp luật, nhân viên ứng phó ở tuyến đầu và công chúng

Cập nhật ngày 13 tháng 8 năm 2020

- Naloxone là một loại thuốc được sử dụng để đảo ngược các tác dụng trên hệ hô hấp do quá liều opioid. Những nhân viên ứng phó ở tuyến đầu, nhân viên thực thi pháp luật và những người khác đã cứu sống hàng nghìn người bằng cách sử dụng naloxone.
- Bạn có thể lo lắng rằng một người dùng quá liều có thể nhiễm COVID-19. Tuy nhiên, naloxone có thể cứu mạng người dùng quá liều, vì vậy phải dùng thuốc.

Cơ quan Y tế Oregon (OHA) ghi nhận những lo ngại về phơi nhiễm COVID-19. Các khuyến nghị để cho dùng naloxone một cách an toàn bao gồm:

- **Cho dùng naloxone:** Bạn có thể cho dùng naloxone một cách an toàn nếu bạn tránh phơi nhiễm không cần thiết. Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh định nghĩa phơi nhiễm là ở gần một người nào đó trong 15 phút trong vòng 6 feet. Sử dụng naloxone chỉ mất vài giây.
- **Naloxone qua đường mũi:** Thuốc naloxone được dùng qua đường mũi. Để giúp giảm nguy cơ lây truyền COVID-19, nếu bạn sử dụng naloxone qua đường mũi cho người bị nghi ngờ quá liều opioid, bạn nên sử dụng:
 - Găng tay và
 - Bảo vệ mặt (chẳng hạn như khẩu trang phẫu thuật).
- **Naloxone tiêm bắp:** Naloxone tiêm bắp có nguy cơ phơi nhiễm COVID-19 thấp hơn so với dạng qua đường mũi. Naloxone tiêm bắp có hai loại:
 - Thuốc tiêm dễ sử dụng, hoặc
 - Một kim tiêm tự động nhắc bạn với hướng dẫn bằng lời nói.

Bạn nên tiêm bắp naloxone vào cơ đùi. Đùi ở xa mũi và miệng, vì vậy nguy cơ nhiễm COVID-19 của bạn thấp hơn so với dùng naloxone qua đường mũi. OHA khuyến cáo sử dụng găng tay trong khi tiêm.

Naloxone tiêm bắp bắt đầu có tác dụng từ hai đến năm phút sau khi tiêm. Bạn có thể cần lặp lại liều nếu người bệnh không phản ứng sau vài phút.

Những cân nhắc khác

- OHA khuyến khích sử dụng thiết bị bảo vệ cá nhân (PPE) ở tất cả các cuộc tiếp xúc giữa người với người. Tuy nhiên, quá liều opioid không được điều trị thường dẫn đến tử vong. Nếu bạn là người đầu tiên đến hiện trường, bạn thường là tuyến bảo vệ cuối cùng tránh tử vong.
- Hộ hấp nhân tạo rất được khuyến khích nếu người được cứu là một thành viên gia đình hoặc họ hàng với gia đình.
- Người cứu hoặc những người xung quanh khác nên gọi 911 ngay lập tức. Chăm sóc y tế khẩn cấp có vai trò thiết yếu vì công chúng có thể không có đủ naloxone để sử dụng nhiều liều, hoặc tình trạng quá liều có thể liên quan đến các loại thuốc khác ngoài opioid.
- Khi ai đó được hồi sinh sau khi dùng thuốc quá liều, người cứu nên di chuyển ra xa người đó để tránh bị lây nhiễm do ho hoặc nói đột ngột, điều này thường gặp trong trường hợp cứu nạn quá liều.
- OHA ghi nhận rằng tất cả các sản phẩm naloxone có thể không có sẵn ở một số nơi. Các nguồn lực tốt tại địa phương để tìm hiểu nơi có sẵn naloxone bao gồm:
 - Các phòng y tế của hạt
 - Các cơ sở giảm tác hại (chẳng hạn như nơi mua bán kim tiêm), và
 - Các cơ quan dịch vụ xã hội khác.

Naloxone cũng có sẵn tại các quầy thuốc trên toàn tiểu bang mà không cần kê đơn.

- Chúng tôi khuyến khích sử dụng PPE bất kể dạng naloxone được sử dụng. Tuy nhiên, nếu bạn là thành viên trong gia đình hoặc tiếp xúc gần với người dùng quá liều, bạn không phải sử dụng PPE; bạn không có khả năng tăng nguy cơ nhiễm COVID-19 khi sử dụng naloxone.
- Đại dịch COVID-19 mang lại những cân nhắc sức khỏe quan trọng, nhưng những người bị rối loạn sử dụng chất gây nghiện vẫn cần được giúp đỡ. Rối loạn sử dụng chất gây nghiện và quá liều ma túy có thể gây chết người nếu không được giải quyết.
- Mục tiêu của OHA là giúp bạn quyết định cách can thiệp an toàn khi dùng quá liều opioid. Rối loạn sử dụng chất gây nghiện ảnh hưởng đến nhiều người dân Oregon. Chúng tôi phải tiếp tục sử dụng naloxone khi có nhu cầu đồng thời giảm nguy cơ lây truyền COVID-19.

Để biết thêm thông tin về phòng ngừa quá liều, vui lòng xem [trang Quá liều và lạm dụng opioid của OHA](#).

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin ở định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Mavel Morales theo số 1-844-882-7889, 711 TTY hoặc theo địa chỉ OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.