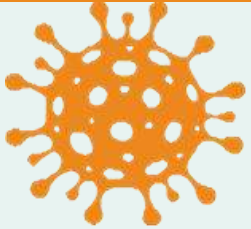


정확한 정보로 알아보는 코로나바이러스



COVID-19란 무엇입니까?

COVID-19는 코로나바이러스의 새로운 변종이 유발하는 호흡기 질환입니다. 코로나바이러스는 가벼운 질환에서 심각한 질환까지도 일으킬 수 있는 바이러스의 일종입니다. 신종 코로나바이러스가 확산되기 시작한 것은 불과 2019년 12월부터였습니다. 의료 전문가들은 이 신종 코로나바이러스와 이로 인해 유발되는 질환에 대해 점점 더 많은 사실을 알아내고 있습니다. 현재로서는 COVID-19를 치료하는 약이나 예방할 수 있는 백신은 없습니다.



코로나바이러스는 어떻게 전파됩니까?

이 바이러스는 주로 감염된 사람이 기침이나 재채기 또는 말을 할 때 나오는 호흡기 비말을 통해서 한 사람으로부터 다른 사람에게 전염됩니다. 이러한 비말은 약 6피트 내의 근처에 있는 사람들의 입 또는 코에 내려앉을 수 있습니다. 증상이 나타나지 않는 사람도 COVID-19를 전염시킬 수 있습니다. 바이러스가 묻어있는 물건을 만진 후에도 감염될 수 있습니다.

COVID-19의 증상 은 무엇입니까?

COVID-19에 감염된 사람들은 가벼운 증상부터 심각한 증상까지 다양한 증상을 보이는 것으로 보고되었습니다. 가장 일반적인 증상은 다음과 같습니다.



기침



오한



발열



인후염



근육통



숨참 또는 호흡 곤란



미각 또는 후각
저하가 나타남

COVID-19는 얼마나 심각한 질환입니까?

의료 전문가들은 코로나바이러스로 인해 어떤 사람의 건강이 악화되는지, 어떤 종류의 질환이 발생하는지에 대해 점점 더 많은 사실을 알아내고 있습니다. 보고된 사례에 따르면 경미한 질환(보통 감기 같은 수준)에서 입원이 필요한 심한 폐렴에까지 이릅니다. 이제까지 오리건 주에서 COVID-19로 인해 발생한 사망은 주로 기타 기저 질환을 지닌 고령층에서 보고되었습니다. 판데믹 사태 초기부터, 신종 코로나바이러스에 감염된 아이들 대부분은 매우 가벼운 증상을 보였습니다. 더 최근 들어서는 아동의 전신에 심각한 감염을 유발하는 새로운 질환이 보고되었습니다. 이 질환에 걸린 아동은 건강이 매우 악화되고 입원이 필요합니다.



어떤 사람이 코로나바이러스 감염 위험성을 가집니까?

바이러스와 접촉하게 되는 모든 사람은 감염될 수 있으며 증상을 보일 수도 있고, 보이지 않을 수도 있으며, 코로나바이러스는 성인과 아동에게 매우 잘 전염됩니다. 바이러스의 감염 또는 전파가 더 잘 되는 특정 집단은 없습니다. 그러나 COVID-19로 인해 건강 상태가 심각하게 악화될 수 있는 고위험군에 대해서 계속 연구하는 중이며, 여기에는 만성 질환 환자, 집단 치료 환경에 거주하는 사람, 의료 서비스 및 기타 필수 산업 종사자들이 해당됩니다.



자신과 다른 사람을 지키는 방법은 무엇입니까?

질환을 예방하는 가장 좋은 방법은 이 바이러스에 노출되는 상황을 피하는 것입니다.

취할 수 있는 조치는 다음과 같습니다.

- 아픈 경우 집에 머무르십시오.
- 고위험군에 해당된다면, 건강 상태가 좋더라도 가능한 한 집에 머무르십시오.
- 사람이 많은 곳에 있다가 건강 상태가 악화되면, 집으로 돌아가서, 자가 격리하고, 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.
- 손을 자주 씻는 등 건강한 위생 습관을 실천하십시오.
- 자주 만지는 물체와 표면을 청소하고 소독하십시오.
- 기침이나 재채기가 나올 때에는 팔이나 티슈로 가려서 하십시오.
- 얼굴을 만지지 마십시오.
- 함께 살지 않는 사람 사이에 6피트의 물리적 거리 두기를 실천하십시오.
- 공공장소에서는 천, 종이 재질 또는 일회용 얼굴 가리개를 착용하십시오.
- 집 근방에 머무르십시오. 숙박을 동반하는 여행은 자제하시고 필수적인 서비스를 받을 때는 최단거리로 이동하십시오.

장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 다른 언어, 큰 글자, 점자 또는 다른 선호하는 형태로 대체된 문서를 제공해드릴 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us를 통해 Mavel Morales에게 연락 주시기 바랍니다.