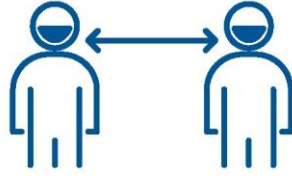


마스크 착용 방법에 관한 간단 정보

마스크를 착용해야 하는 경우:



귀하 또는 귀하와 함께 거주하시는 분이
코로나19 검사에서 양성 반응을 보였거나
코로나19 검사에서 양성 반응을 보인
사람에게 노출된 적이 있는 경우.



많은 사람들이 있는 실외 공간.



공공 장소의 실내 공간.

마스크를 착용하거나 벗을 때 지켜야 할 수칙:



- 마스크를 착용하거나 벗기 전에 손을 씻거나 소독하십시오.
- 마스크를 벗을 때는 마스크의 앞면을 만지지 마십시오.



N95 및 KN95 마스크



N95



KN95

N95 및 KN95 마스크(호흡기용 마스크라고도 함)는 약 일주일간 하루 수시간 동안 사용하거나 더러워지거나 더는 얼굴에 밀착되지 않을 때까지 사용할 수 있습니다. N95 및 KN95 마스크는 종이 봉투와 같은 건조한 장소에 보관하십시오.

N95 착용 방법

1. 고정심을 손가락 끝에 댄 채로 마스크를 코와 입에 위치시킵니다.
2. 다른 손으로 마스크의 끈을 머리 위로 당깁니다. 아래쪽 끈은 귀 아래, 목 주위에 위치시킵니다. 위쪽 끈은 머리의 상단에 위치시킵니다.
3. 코 모양에 맞는 모양이 되도록 양쪽을 눌러줍니다.
4. 호흡기용 마스크 위에 양손을 갖다 댁니다. 숨을 빠르게 들이쉬고 내쉽니다. 코 부분에서 공기가 새는 느낌이 들면, 고정심을 재조정합니다. 호흡기용 마스크 모서리에서 공기가 새면, 끈을 다시 조정합니다. 올바르게 밀봉될 때까지 반복합니다.

KN95 착용 방법:

1. 고정심을 손가락 끝에 댄 채로 마스크를 코와 입에 위치시킵니다.
2. 양쪽 귀에 옆쪽 끈을 겁니다.
3. 코 모양에 맞는 모양이 되도록 양쪽을 눌러줍니다.

수술용 마스크



- 추가 보호 효과를 위해서 수술용 마스크는 천 마스크와 함께 착용해야 합니다.
- 수술용 마스크를 먼저 착용한 다음 천 마스크를 착용합니다.
- 수술용 마스크 두 개를 겹쳐서 사용하지 마십시오.

문서 접근성: 장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA에서는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공해드릴 수 있습니다. 문의 사항은 COVID-19 커뮤니케이션 담당 부서(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)에 문의해 주시기 바랍니다.