



COVID-19 术语表

| | |
|-------------------|--|
| 无症状 | 无疾病体征。 |
| 美国疾病控制和预防中心 (CDC) | CDC 是国家的公共卫生机构。它是美国卫生与公众服务部的主要运营部门之一。CDC帮助制定联邦指南并编撰有关COVID-19的国家统计数据。 |
| 密切接触者 | 与COVID-19感染者相距6英尺或更近距离，持续至少15分钟。 |
| 聚集型 | 在同一地区，同一时间发生的两例或两例以上COVID-19病例。 |
| 确认病例 | COVID-19检测结果阳性。 |
| 聚会环境 | 一群无亲属关系的人住在一起。他们共享公用空间，例如餐厅和浴室。例如监狱、长期护理机构、寄宿学校、宿舍和合作住房安排。 |
| 接触者 | 接触者指当COVID-19感染者有传染性时，在其附近逗留的人。 <i>参见：接触者追踪</i> |
| 接触者追踪 | 接触者追踪是指公共卫生代表与接触过COVID-19的人士联系。这些代表称为接触者追踪人。为帮助减缓病毒传播，他们为接触者提供了指南和支持。您可以在 此处 了解有关COVID-19接触者追踪的更多信息。 |
| 冠状病毒 | 冠状病毒是一个病毒家族。它们引起大约15%的普通感冒。但是，这个家庭的某些成员会导致更严重疾病，例如： <ul style="list-style-type: none">• MERS — 中东呼吸综合征，由 MERS-CoV 引起• SARS — 严重急性呼吸综合征，由 SARS-CoV 引起• COVID-19 — 由一种被命名为 SARS-CoV-2 的新型冠状病毒引起。 一些已知存在于动物体内的冠状病毒目前还没有发现能感染人类。 |

| | |
|---------------|---|
| COVID-19 | COVID-19是由SARS-CoV-2引起的疾病。它已传播到世界上大多数国家。 COVID-19可以是轻度的，也可以是重度的，有时是致命的。 |
| 飞沫传播 | 由咽喉部、口腔或鼻部的粘液或唾液颗粒传播疾病。飞沫通过打喷嚏、咳嗽、唱歌、说话以及手-手接触传播。 |
| 新发传染病 | 一种具有以下特征的疾病： <ul style="list-style-type: none">• 最近出现在人群中，或• 已经知道了一段时间，但数量或面积在增加。 |
| 暴露 | 当一个人与其他人、食物、东西或区域接触时，使他们面临感染的风险。 |
| 感染性疾病 | 由病原体（如病毒）引起的疾病，进入体内并在体内生长繁殖，引起症状。大多数传染病可以从一个人传给另一个人。 |
| 潜伏期 | 人暴露于微生物（如病毒）与开始出现症状之间的时间。 |
| 隔离和自我隔离 | 隔离意味着将患病者与未患病者分隔开。感染COVID-19的人需要隔离自己（自我隔离）10天，或者直到他们的医务人员许可。隔离有助于减缓疾病的传播。您可以在 此处 了解有关自我隔离的更多信息。 |
| N95 呼吸器 | 遮盖鼻子和嘴的一次性口罩。必须对它进行贴合性测试，使空气无法绕过它。如果适合性得当，面罩甚至可以保护一个人免受微小的空气微粒的侵害。 N95 标签意味着在缜密的测试中，它至少会阻挡 95% 的非常小（0.3 微米）的颗粒。 |
| 暴发 | 患有某种特定疾病的人数增加，因此观察到的病例多于该人群和特定时间内的预期病例。（与流行病相同。） |
| 大流行 | 一种已在一个大的地区、大陆、许多大陆或整个世界蔓延的流行病。 |
| PCR（聚合酶链反应）试验 | 分子实验室检测，用于快速复制数百万份DNA或RNA物质用于分析。 |
| 人与人之间的接触 | 接触感染者或其体液。 |

| | |
|-----------------------|---|
| 身体距离 | 身体距离也称为社交距离。 这意味着您和非家庭成员的人士之间保持6英尺距离。 这是防止COVID-19传播的最佳方法之一。 |
| 假定阳性 | 出现COVID-19症状并与确诊病例密切接触的人。 |
| 预防 | 避免暴露于疾病的措施。 |
| 突发公共卫生事件 | <p>根据俄勒冈州修订法规 (ORS) 433. 442 (4), “突发公共卫生事件”是指发生或即将发生以下疾病或健康状况的威胁:</p> <ul style="list-style-type: none">(a) 被认为是由以下任何一种原因引起:<ul style="list-style-type: none">(A) 生物恐怖主义;(B) 出现可能具有高度传染性的新型或先前已控制或根除的传染性病原体或生物毒素;(C) 传染病流行; 或(D) 自然灾害、化学物攻击或意外化学物释放、核攻击或核事故; 及(b) 发生以下伤害概率很高的情况:<ul style="list-style-type: none">(A) 波及人群中死亡人数多;(B) 波及人群中存在大量严重或长期残疾; 或(C) 广泛暴露于传染性或毒性物质, 对波及人群中大量人构成未来重大危害的重大风险。 <p>根据 ORS 433. 441, 突发公共卫生事件发生后, ORS 433. 441 至 433. 452 授权州长宣布进入突发公共卫生状态, 以保护公众健康。</p> |
| 检疫 | 接触COVID-19或其他疾病后, 即使在您没有感到不适的情况下, 也要待在家里。检疫有助于减缓疾病的传播。 您可以在 此处 了解更多有关如何检疫的信息。 |
| 繁殖率 (R0) 或 “R naught” | 在没有人对它具有免疫力的情况下可能来自一个典型感染病例的继发性感染的平均数量。 健康专家用这个数字来衡量某种疾病传播的潜力。 |
| 筛选 | 由健康护理提供者进行的健康检查, 以了解一个人是否患有某种疾病。 |

| | |
|--------------|--|
| 脱落 | 微生物如病毒可以在一个人的唾液、粘液、尿液或粪便中找到，从而传播给他人。 |
| 社会距离 | 社交距离也称身体距离。 参见身体距离下的定义。 |
| 紧急状态 | <p>州长可以在紧急情况发生或即将发生时宣布紧急状态。 州长 Kate Brown 宣布紧急状态 旨在应对 COVID-19 的传播问题。 布朗州长宣布进入紧急状态，以确保：</p> <ul style="list-style-type: none">• 本州对 COVID-19 做好充分准备，并且• 州和地方当局拥有应对 COVID-19 所需的资源。 <p>以下是俄勒冈州修订法规（ORS），进一步解释了紧急状态：</p> <ul style="list-style-type: none">• ORS 第 401 章的定义 - ORS 401.025• 紧急状态声明；程序 ORS 401.165• 紧急状态期间授权的行动 ORS 401.168至ORS 401.192 |
| 超级传播者 | 感染并将感染传染给大量人群的人。 |
| 可疑COVID-19病例 | 健康护理提供者判断患者的症状可能是由于 COVID-19。 |
| 症状性 | 带有疾病体征。 |
| 症状 | <p>疾病体征。 常见的COVID-19症状包括：</p> <ul style="list-style-type: none">• 发热• 寒战• 咳嗽• 呼吸急促或呼吸困难• 疲乏• 肌肉或身体酸痛• 头痛• 新发味觉或嗅觉丧失• 喉咙痛• 鼻塞或流鼻涕• 恶心或呕吐• 腹泻 |

传播 疾病如何从一人传播到另一人。

治疗 疾病患者的护理。 例如：

- 简单的事情，例如输液和吸氧
- 服药，或
- 在重症监护室进行护理。

欲了解更多信息，请访问
healthoregon.org/coronavirus或拨打 211。