

Las redes sociales: Conversaciones con jóvenes en cuidado de crianza

Guía para padres de crianza y cuidadores parientes

Bienestar de Niños del Departamento de Servicios Humanos de Oregón reconoce que muchos jóvenes que están bajo la custodia del estado usan redes sociales para comunicarse a diario con sus pares, con sus familias y con el mundo. A diferencia de otras formas de comunicación, el uso de las redes sociales puede transformarse en algo público y permanente.

Como padre / madre de crianza o pariente cuidador, es importante saber cómo guiar a los jóvenes para ayudarlos a proteger la información de ellos (y la de usted también) en línea.

¿Qué son las redes sociales?

Las redes sociales son herramientas de tecnología en línea que permiten comunicarse fácilmente por internet para compartir información y recursos. Las redes sociales más comúnmente usadas (como Facebook, Google +, Twitter, Instagram, Snapchat, YouTube y muchas otras) y varias aplicaciones móviles son herramientas importantes de comunicación y difusión que incluyen audio, vídeo, imágenes, podcasts y otras comunicaciones multimedia.

¿Cuál es mi papel como padre de crianza o cuidador pariente?

Como cuidador, es importante que usted conozca los diferentes tipos de medios de comunicación social (qué son, cómo se usan) y promueva hábitos saludables de privacidad en línea. En esta era digital, es imprescindible que la juventud entienda la importancia del desarrollo de tecnologías de información adecuadas y seguras.

El objetivo es criar a los jóvenes de tal manera que puedan tomar decisiones seguras en línea al entrar en la edad adulta.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre redes sociales?

Bienestar de Niños del DHS ofrece un curso de capacitación para cuidadores llamado La Crianza de los Hijos en la Era Digital. Platique con su certificador si está interesado en participar en esta capacitación.

[Child Welfare Information Gateway](#) también ofrece una página específica sobre [redes sociales](#) con artículos útiles.

Cómo evitar peligros en las redes sociales

- 1. Hable con el trabajador social del joven,** Pregúntele sobre las necesidades o preocupaciones de seguridad que puedan afectar el uso de las redes sociales por parte del joven.
- 2. Platique sobre las redes sociales con el joven a su cuidado.** Pregúntele qué redes sociales usa y con qué frecuencia las usa.
- 3. Tenga discusiones abiertas sobre el monitoreo del uso de las redes sociales.** Mantenga un equilibrio entre monitoreo y privacidad: cree oportunidades para tener pláticas regulares sobre sus actividades en línea.
- 4. Establezca las reglas de la casa desde el principio.** Cuando las reglas sobre el uso de Internet se establecen por adelantado, es más fácil platicar sobre lo que es aceptable.
- 5. Enseñe al joven a mantener privada la información personal.** Ayúdele a comprender que si publica su nombre completo, dirección, número de teléfono, escuela y otros datos que permitan identificarlo, queda a riesgo de recibir contactos inapropiados, acoso cibernético o predadores de menores. Explíquelo la necesidad de andar con cuidado. Asegure que el joven comprenda que no todos son quienes dicen ser.
- 6. Platique sobre el acoso cibernético.** Ayude a los jóvenes a comprender que no deben enviar, reenviar ni responder mensajes o imágenes malas o vergonzosas. Pida información sobre el acoso cibernético en la escuela o consulte stopbullying.gov.
- 7. Es normal que ocurran errores.** Cuando el joven comete un error, ayúdelo a decidir cuál será su próximo paso.