

對抗 COVID-19 歧視

資訊傳單

遏止種族主義

在俄勒岡州的社區，亞裔美國人、太平洋島民及美國部落族群一直以來均是種族主義者口頭和肢體攻擊的目標。若要終止我們自己及他人對病毒發源地所帶有的偏見和汙名化，彼此互相團結和支持並有意識地付出努力十分重要。

您可以採取的行動



您可以藉由分享正確資訊來遏止汙名化。透過聲譽良好的來源 (如俄勒岡州衛生監管機關) 掌握最新資訊，且當人們有問題時，為他們介紹官方資訊管道，如 211info 或老年人及殘障人士資源介紹處 (Aging and Disability Resource Connection, ADRC)。



在這段期間，我們應該要以寬容的態度對待他人，但我們也必須解決仇恨行為或偏見行為問題。更正假消息並提醒發言者：任何曾接觸過 2019 年冠狀病毒疾病 (Coronavirus Disease 2019, COVID-19) 的人士均有可能會受到傳染，不論其種族、族裔或國籍為何。請向俄勒岡州司法部通報任何仇恨行為或偏見行為，電話 844-924-BIAS(2424)。



對於遭受歧視的人，傾聽瞭解他們的故事，並在獲得其許可之後分享這些故事，同時傳達您的社區不接受偏執意見的訊息。

資源

- 請向司法部通報偏見型犯罪：1-844-924-BIAS
- [Healthoregon.org/coronavirus](https://healthoregon.org/coronavirus)
- [俄勒岡州衛生監管機關「COVID-19: 瞭解相關資訊」影片](#)
- [King County 反汙名化社交媒體工具組](#)
- [供民眾參考的冠狀病毒疾病 \(COVID-19\) 建議: 破解迷思](#)
- [病毒感染不分人種海報](#)
- www.adrcoforegon.com
- www.211info.org

您可在下列 COVID-19 OWL 網頁找到相關資源的連結：<https://www.oregon.gov/DHS/Pages/COVID-19-Communications-Toolkit.aspx>

您可獲得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您所偏好的格式。請致電 503-947-2689 與 Melissa Gomez 聯絡或寄送電子郵件至 melissa.gomez@dhsosha.state.or.us。我們會接聽所有傳譯電話或者您可撥打 711。

終止對殘障人士和老年人的歧視

世界衛生組織曾表示「老年人以及患有既有醫療病症(如高血壓、心臟病或糖尿病)的人士通常比其他人更容易發生重症。」

此對老年人及患有既有醫療病症之人士所發出的警惕訊息是真實的,但這些訊息也導致俄勒岡州老年人或殘障人士受到歧視的事件增加。人們廣泛流傳著各種言論,這些言論傷害了最有可能受到 COVID-19 影響之族群的內在價值,因此我們必須加以遏止。

您可以採取的行動



以溫和的態度糾正帶有偏見的語言和行為。向俄勒岡州司法部通報任何仇恨行為或偏見行為,電話 844-924-BIAS(2424)。



對於遭受歧視的人,傾聽瞭解他們的故事,並在獲得其許可之後分享這些故事,同時傳達您的社區不接受對老年人及殘障人士歧視的訊息。



遵循社交隔離影響(如焦慮和憂鬱)的處理指引。社交隔離不代表社交孤立;尋找各種不需要近距離肢體接觸的方式以繼續保持人際關係和社交關係。此外,如果您或您認識的人感到情緒(如悲傷、憂鬱、焦慮)不堪負荷或者您想傷害自己或傷害他人,請致電 911 或全國自殺防治生命線,電話 1-800-273-TALK (1-800-273-8255)。



在疫情全球大流行的期間,讓自己熟悉職場相關法律。美國殘障人士法案(Americans with Disabilities Act, ADA) 可以保護殘障申請人及員工在疫情全球大流行的期間不受歧視,其中至少包括三種主要方式。

1. ADA 規範了雇主可在哪些情況下對所有申請人及員工提出殘障相關問題及要求醫療檢查,其中包括沒有 ADA 殘障情況的人士。
2. ADA 禁止雇主基於健康或安全因素而不讓殘障人士進入職場,除非該殘障人士會造成「直接威脅」(例如:即使提供合理的便利設施,仍有受到嚴重傷害的重大風險)。
3. ADA 規定必須為殘障人士提供合理的便利設施。

資源

- [俄勒岡州的病假相關法律](#)
- [疫情全球大流行職場準備工作及美國殘障人士法案](#)
- [傳染病爆發期間的社交隔離與隔離建議](#)
- [適用於老年人及慢性病患者的 Covid-19 常見問答集](#)
- [ADA、復健法案及 COVID-19](#)