

# 病毒感染不分人種，我們也不應這麼做

## 冠狀病毒與汙名化



### 冠狀病毒感染不分種族、國籍或族裔。

2019 年新型冠狀病毒源自於中國武漢。但那只是地理資訊。擁有中國血統或任何其他血統並不會使一個人較容易感染此疾病。



### 一個人戴口罩並不代表其生病。

人們會因為各種原因而戴口罩，包括隔絕花粉和空氣汙染以及基於文化和社會因素。我們不應該因為一個人戴口罩就批判他人或假定其生病。



### 您可以終止汙名化。從分享正確資訊開始做起。

避免散播假消息。透過聲譽良好且值得信賴的來源掌握最新資訊：

- 疾病管制及預防中心
- 俄勒岡州衛生監管機關的 2019 年冠狀病毒疾病 (Coronavirus Disease 2019, COVID-19) 網站



### 如果您聽到、看到或閱讀到假消息或受到騷擾，請勇敢說出來。

以溫和的態度糾正錯誤資訊並提醒發言者：帶有偏見的語言和行為會使我們所有人陷入更不安全的境地。如發生嚴重騷擾，請考慮進行通報。



### 對受到最嚴重影響的人表達關心和支持。

對於遭到汙名化的人，傾聽瞭解他們的故事，並在獲得其許可之後分享這些故事，同時傳達您的社區不接受偏執意見的訊息。

您可在下列 COVID-19 OWL 網頁找到相關資源的連結：<https://www.oregon.gov/DHS/Pages/COVID-19-Communications-Toolkit.aspx>

您可獲得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您所偏好的格式。請致電 503-947-2689 與 Melissa Gomez 聯絡或寄送電子郵件至 [melissa.gomez@dhsosha.state.or.us](mailto:melissa.gomez@dhsosha.state.or.us)。我們會接聽所有傳譯電話或者您可撥打 711。