

需要食物嗎？



現在有資源可協助滿足您的基本需求。

立即需要食物嗎？



在學校關閉期間及暑假期間，我們提供免費餐點。18 歲以下的兒童可透過暑期糧食服務計劃 (Summer Food Service Program, SFSP) 及暑期持續供餐選項 (Seamless Summer Option, SSO) 計劃獲得免費餐點及點心。如欲查詢離您最近的暑期供餐地點，請造訪 www.summerfoodoregon.org、傳送簡訊「Food」或「Comida」至 **877-877** 或致電 **2-1-1**。



營養補充援助計劃 (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) (先前稱為糧食券) 可協助您購買食品雜貨。今天立即提出申請。在 govstatus.egov.com/or-dhs-benefits 網站查詢您所需的所有資訊，您可在該網站申請 SNAP、現金補助、保險、托兒服務以及家暴協助等所有計劃。若有疑問，請撥打 **211** 或致電與您當地的俄勒岡州公眾服務部 (Oregon Department of Human Services, ODHS) 辦事處聯絡。在等候您失業保險的期間獲得糧食補助。



食物銀行、領餐地點及送餐選項：俄勒岡州食物銀行 (Oregon Food Bank) 的網絡在俄勒岡州各地及華盛頓州西南地區共有超過 1,400 個食物銀行合作夥伴及食物援助據點。許多據點均有提供得來速／現場領取或直接送餐選項。請造訪 oregonfoodfinder.org 以查詢您當地的據點，或致電 **2-1-1** 尋求協助。



婦幼特殊營養補充計劃 (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children, WIC) 為有未滿 5 歲之兒童的家庭以及孕婦提供健康食物、營養及哺乳支援。請造訪 healthoregon.org/wic 並點選「WIC Interest Form」(WIC 申請表) 按鈕。您也可致電 **2-1-1** 並要求與妊娠和兒童健康專家洽談。我們歡迎新參加者！



您已年滿 60 歲以上或者您與殘障人士同住且您需要餐點嗎？

俄勒岡州老年人及殘障人士資源介紹處 (Aging and Disability Resource Connection, ADRC) 的老人供餐計劃 (「Meals on Wheels」) 可為俄勒岡州各地的人士提供餐點。凡年滿 60 歲以上的所有人士均可獲得這些餐點。這些餐點沒有收入規定且為免費提供。ADRC 也可協助為殘障人士 (不論年齡) 轉介糧食資源。請造訪 adrcforegon.org 或致電 **1-855-673-2372**。

需要與各項資源有關的進一步資訊嗎？

如欲瞭解與糧食及其他資源有關的進一步資訊 (包括醫療保健和失業資訊)，請造訪 govstatus.egov.com/or-covid-19。



您可撥打 **2-1-1** 與 2-1-1info 聯絡、透過簡訊將您的郵遞區號傳送至 **898211**，或造訪 211info.org。

您也可致電 **1-855-673-2372** 或造訪 adrcforegon.org 與俄勒岡州老年人及殘障人士資源介紹處聯絡。