

# 需要食物嗎？



現在有資源可協助滿足您的基本需求。

## 立即需要食物嗎？



在學校關閉期間及暑假期間，我們提供免費餐點。18 歲以下的兒童可透過暑期糧食服務計劃 (Summer Food Service Program, SFSP) 及暑期持續供餐選項 (Seamless Summer Option, SSO) 計劃獲得免費餐點及點心。如欲查詢離您最近的暑期供餐地點，請造訪 [www.summerfoodoregon.org](http://www.summerfoodoregon.org)、傳送簡訊「Food」或「Comida」至 **877-877** 或致電 **2-1-1**。



**營養補充援助計劃 (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)** (先前稱為糧食券) 可協助您購買食品雜貨。今天立即提出申請。在 [govstatus.egov.com/or-dhs-benefits](http://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits) 網站查詢您所需的所有資訊，您可在該網站申請 SNAP、現金補助、保險、托兒服務以及家暴協助等所有計劃。若有疑問，請撥打 **211** 或致電與您當地的俄勒岡州公眾服務部 ([Oregon Department of Human Services, ODHS](http://Oregon Department of Human Services, ODHS)) 辦事處聯絡。在等候您失業保險的期間獲得糧食補助。



**食物銀行、領餐地點及送餐選項：**俄勒岡州食物銀行 (Oregon Food Bank) 的網絡在俄勒岡州各地及華盛頓州西南地區共有超過 1,400 個食物銀行合作夥伴及食物援助據點。許多據點均有提供得來速／現場領取或直接送餐選項。請造訪 [oregonfoodfinder.org](http://oregonfoodfinder.org) 以查詢您當地的據點，或致電 **2-1-1** 尋求協助。



**婦幼特殊營養補充計劃 (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children, WIC)** 為有未滿 5 歲之兒童的家庭以及孕婦提供健康食物、營養及哺乳支援。請造訪 [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic) 並點選「WIC Interest Form」(WIC 申請表) 按鈕。您也可致電 **2-1-1** 並要求與妊娠和兒童健康專家洽談。我們歡迎新參加者！



## 您已年滿 60 歲以上或者您與殘障人士同住且您需要餐點嗎？

俄勒岡州老年人及殘障人士資源介紹處 (Aging and Disability Resource Connection, ADRC) 的老人供餐計劃 (「Meals on Wheels」) 可為俄勒岡州各地的人士提供餐點。凡年滿 60 歲以上的所有人士均可獲得這些餐點。這些餐點沒有收入規定且為免費提供。ADRC 也可協助為殘障人士 (不論年齡) 轉介糧食資源。請造訪 [adrcforegon.org](http://adrcforegon.org) 或致電 **1-855-673-2372**。

## 需要與各項資源有關的進一步資訊嗎？

如欲瞭解與糧食及其他資源有關的進一步資訊 (包括醫療保健和失業資訊)，請造訪 [govstatus.egov.com/or-covid-19](http://govstatus.egov.com/or-covid-19)。



您可撥打 **2-1-1** 與 2-1-1info 聯絡、透過簡訊將您的郵遞區號傳送至 **898211**，或造訪 [211info.org](http://211info.org)。

您也可致電 **1-855-673-2372** 或造訪 [adrcforegon.org](http://adrcforegon.org) 與俄勒岡州老年人及殘障人士資源介紹處聯絡。