

# 保持安全 —— 佩戴口罩或布製面罩

針對消費者-僱主和家庭護理人員、個人支援人員及個人護理人員的  
COVID-19 口罩和布製面罩指南。

## 建議



KN95 或防毒面罩是  
高風險和高傳播環  
境中的最佳選擇



同時佩戴醫用口罩  
和布製面罩



緊貼面部的醫用口  
罩 (繫緊或塞緊)



緊貼面部的雙層或  
多層布製面罩



## 口罩和布製面罩

老年人及殘障人士服務處 (Aging and People with Disabilities, APD)、發育障礙服務局 (Office of Developmental Disabilities Services, ODDS)、俄勒岡州衛生局 (Oregon Health Authority)、衛生系統司 (Health Systems Division) 和俄勒岡州家庭護理委員會 (Oregon Home Care Commission, OHCC) 致力於幫助我們所服務的人士以及家庭護理人員、個人支援人員和個人護理人員保持安全。根據當前的州長指南，我們將繼續實行佩戴口罩和布製面罩的政策。

**不與消費者-僱主共同居住的服務提供者必須在以下情況下佩戴口罩或布製面罩：在距消費者-僱主 6 英尺的範圍內向其提供親身護理或在社區中向他們提供支援。**布製面罩可家庭自製。它們不適用於 COVID-19 陽性的人士。

OHA 面罩情況說明鏈接：<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/I42390L.pdf>

## 殘障消費者和服務提供者

如果口罩會對消費者-僱主造成情緒困擾或如果消費者-僱主要求他們的服務提供者不要佩戴口罩，則工作人員可豁免佩戴口罩。如果服務提供者身患有礙於其佩戴口罩的疾病，則他們可以申請《美國殘疾人法案》(ADA) 的通融服務。獲得 ADA 通融服務的服務提供者可免於佩戴口罩。ADA 和面罩政策鏈接：<https://nwadacenter.org/factsheet/face-coverings-and-businesses-balancing-ada-public-health-during-covid-19-0>。消費者應讓他們的個案經理、個人代理人或服務協調員瞭解他們的偏好。服務提供者必須將 ADA 口罩豁免申請提交至：[ohcc.ada@dhsosha.state.or.us](mailto:ohcc.ada@dhsosha.state.or.us)



## 個人防護裝備

服務提供者可透過填寫並提交服務僱員國際工會 (SEIU) 的線上申請表或向 OHCC 傳送電郵的方式領取口罩和手套：

- SEIU 網址：<https://seiu503.tfaforms.net/622>
- OHCC 線上服務：<https://forms.office.com/g/untNXn1Vmi>
- OHCC 電郵地址：[OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us](mailto:OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us)



您可獲取該文件的其他語言、大字體、盲文或您優選格式的版本。  
致電 877-867-0077 聯絡 OHCC 或傳送電郵至 OHCC 客戶關係部門，  
電郵地址：[OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us](mailto:OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us)。