什麼是 Medicare？

Medicare 是一項聯邦健康保險計畫，針對 65 歲及以上老年人、某些身患殘障的年輕人士以及身患晚期腎臟疾病的人士。

獲取免費的專業幫助

SHIBA 咨詢師：

- 提供關於 Medicare 的資訊，包括您能享有哪些保健和處方藥物計畫。
- 協助處理 Medicare 申訴和投訴。
- 教導您如何保護您的 Medicare 卡和身份號碼，以及如何報告錯誤賬單及舉報欺詐、浪費和濫用。

宣傳！

您是否有家人或朋友正準備報名加入 Medicare？您是否知道有誰是有資格享受 Medicare 的人士的護理員？告訴他們可造訪網站 SHIBA.Oregon.gov 或撥打電話 800-722-4134（免費）獲取幫助。

保持聯絡

造訪網站 SHIBA.Oregon.gov 獲取更多關於 Medicare 計畫和咨詢機會的詳細資訊，並安排團體介紹。
在 Facebook 上關注 SHIBA 以獲取最新資訊：https://www.facebook.com/OregonSHIBA

志工機會

SHIBA 的成功建立在咨詢師網絡之上，這些咨詢師經官方認證，且在整個俄勒岡州地區從事志工活動。撥打電話 800-722-4134 (免費）或造訪網站 SHIBA.Oregon.gov 進行志工咨詢師申請。

您可以取得本文件的其他語言版本、大字版、點字版或您偏好的格式。請透過 shiba.oregon@odhs.oregon.gov 或 800-722-4134 聯絡高級健康保險福利協助(SHIBA)計劃。我們接受所有中繼電話。

SHIBA Senior Health Insurance Benefits Assistance

SHIP State Health Insurance Assistance Program
Medicare 引導

ODHS 3985A (04/2023) Traditional Chinese

獲取 Medicare 方面的免費幫助

年齡滿 65 歲的所有人均可享受 Medicare。*

請確保您已足齡。逾期入保或將導致終身保費罰款。

*如果您或您的配偶當前有工作，並且您透過該工作享有僱主團體健康計畫的承保，您可推遲入保 Medicare，並且無需支付罰款。

關於 SHIBA

老年人健康保險福利援助 (SHIBA) 計畫是一項由聯邦政府資助的州級計畫，為享有 Medicare 的人士及其家人提供免費、客觀和本地化的一對一保險咨詢和援助。SHIBA 是來自俄勒岡州公衆服務部 (Oregon Department of Human Services) 的一項計畫。經官方認證的咨詢師將幫助人們作出關於其健康保險的明智決定。

可為即將報名 Medicare 的人士、已經報名 Medicare 的人士及他們的倡權人提供免費幫助。

SHIBA 咨詢地點

貝克縣
800-722-4134
(免費)

本頓縣
541-812-0849

克拉克默斯縣
503-655-8269（選項 4）
(週五不開通)

克拉特索普縣
503-861-4200

哥倫比亞縣
503-846-3094
(簡訊內容)

庫斯縣
541-269-2013

克魯克縣
541-678-5483
877-704-4567（免費）

寇里縣
541-269-2013

德舒特縣
541-678-5483
877-704-4567（免費）

道格拉斯縣
541-492-2102

吉列姆縣
541-288-8341

格蘭特縣
800-722-4134（免費）

哈尼縣
541-573-6024

胡德里弗縣
541-288-8341

傑克遜縣
541-857-7780

傑斐遜縣
541-678-5483
877-704-4567（免費）

約瑟芬縣
541-956-4472

克拉馬斯縣
541-883-7171

萊克縣
541-883-7171

萊恩縣
541-736-4421

林肯縣
541-574-2684

林恩縣
541-812-0849

馬盧爾縣
800-722-4134（免費）

馬里昂縣
503-304-3479
(簡訊內容)

莫羅縣
541-667-3509

姆爾特諾默縣
503-988-3646

波克縣
503-831-0581

謝爾曼縣
541-288-8341

蒂拉穆克縣
503-842-2770

尤馬蒂拉縣
541-667-3509

尤寧縣
800-722-4134（免費）

瓦洛厄縣
800-722-4134（免費）

沃斯科縣
541-288-8341

華盛頓縣
503-846-3094
(簡訊內容)

惠勒縣
541-288-8341

揚希爾縣
503-472-9441