

اختيار خدمات إعاقات النمو للأطفال والبالغين



مكتب خدمات الأشخاص
ذوي إعاقات النمو (ODDS)
Summer Street NE E02 500
Salem Oregon 97301
Telephone: 503-945-5811
TTY: 1-800-282-8096



تابعنا على الفيسبوك:

<https://www.facebook.com/oregonDHS.IDD/>

اتصل بمكتب CDDP المحلي لمزيد من المعلومات.

يمكنك الحصول على هذا المستند بلغات أخرى، أو بحروف كبيرة، أو بطريقة برايل، أو بتنسيق آخر مجاناً. يمكنك الاتصال بمكتب خدمات الأشخاص ذوي إعاقات النمو عن طريق البريد الإلكتروني من خلال DD.DirectorsOffice@odhsoha.oregon.gov أو عن طريق الاتصال على الرقم 503-945-5811 (مكالمات صوتية/رسائل نصية). نقبل جميع مكالمات الترحيل.

إنها خطتك واختيارك!

أنت المسؤول الأول عن الخدمات والدعم الذي تتلقاه، وكذلك التخطيط لهما. يمكنك اختيار أن يساعدك ممثل قانوني أو أحد أفراد الأسرة أو صديق. كما يمكنك وضع خطة دعم تتضمن خدماتك بناءً على أهدافك وما هو مهم بالنسبة لك واحتياجاتك المقدرة.

سوف تقرر أي من الخدمات المؤهلة ستساعدك على عيش حياة صحية وأمنة ومنتجة.

موارد لمساعدتك على اتخاذ القرار بشأن الخدمات

للاتصال ببرنامج إعاقات النمو المجتمعي (CDDP) في منطقتك، تفضل زيارة <https://www.oregon.gov/odhs/idd/Pages/cddp.aspx> أو اتصل على الرقم 503-945-5811

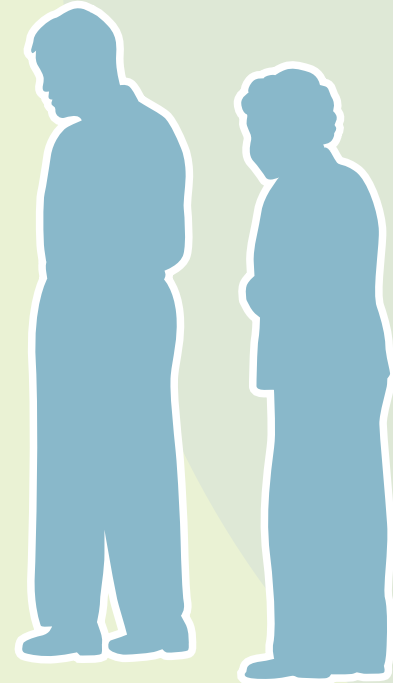
للاتصال بوسطاء خدمات الدعم المحليين لمعرفة المزيد حول الخيارات المتاحة لك، تفضل زيارة www.mybrokeragemychoice.org أو قم بالاتصال على الرقم 503-945-5811.

لمزيد من المعلومات حول خدمات الإعاقات الذهنية أو إعاقات النمو في ولاية أوريغون، تابع صفحة "Oregon Developmental Disabilities" على الفيسبوك.

للاطلاع على معلومات تفصيلية حول خدمات إعاقات النمو، تفضل زيارة <https://www.oregon.gov/odhs/idd/Pages/default.aspx>.

للتواصل مع شبكة الأسر الأقرب إليك، اتصل باتحاد شبكات الأسر في أوريغون (Oregon Consortium of Family Networks) من خلال <https://ocdd.org/families-supporting-families/>.

لتحديد موقع مكتب إعاقات النمو في مقاطعتك، تفضل زيارة <https://www.oregon.gov/odhs/idd/Pages/cddp.aspx>.



تذكر، هذه خطتك أنت...

"لا شيء عني،

بدون إشراكي"

المزيد من المعلومات حول الخدمات

إذا كنت تعيش في منزلك أو منزل أسرتك، فقد تتمكن من اختيار مَنْ الشخص الذي سيقدم خدمات إدارة حالتك، بما في ذلك:

- وكيل شخصي لدى وسطاء خدمات الدعم؛ أو
- منسق خدمات في برنامج إعاقات النمو المجتمعي (CDDP).

إذا كنت بحاجة إلى دعم على مدار 24 ساعة خارج منزلك، فسوف يوفر منسق خدمات برنامج CDDP خدمات إدارة حالتك.

إذا كنت تعيش في منزلك أو منزل أسرتك، فقد تتمكن من الحصول على المساعدة لجعل منزلك أكثر يسرًا والحفاظ عليه نظيفًا وأمنًا.

سوف يقابلك شخص من برنامج CDDP لمناقشة خدمات الإعاقات الذهنية/إعاقات النمو. اطلب من هذا الشخص أن يخبرك عن جميع الأشخاص والوكالات، بما في ذلك وسطاء خدمات الدعم، التي يمكن أن تساعد على أفضل وجه في تلبية احتياجاتك. وإذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الاتصال بأحد الوسطاء، فاستشر برنامج CDDP.

ما الخدمات المتوفرة للأشخاص البالغين؟

بناءً على احتياجاتك وأهدافك، في ما يلي بعض الخدمات التي قد تكون متاحة لك:

- **دعم الأنشطة اليومية** مثل الاستحمام، وارتداء الملابس، والتسوق، وتحضير وجبات الطعام، وإدارة أموالك، والمساعدة في تحديات السلوك والتواصل.
- **الدعم في مجتمعك المحلي.** يستفيد الجميع عندما يكون لك دورًا فعليًا في مجتمعك. وقد نقدم الدعم من أجل مساعدتك.
- **دعم التوظيف.** نحن نعتقد أن كل من يريد العمل يجب أن يحصل على الدعم لمحاولة العثور على عمل. يساعدك ذلك الدعم على تحقيق أهدافك الخاصة بالعمل.

يمكنك الحصول على الخدمات في منزلك أو منزل أسرتك أو مساكن جماعية أو دار رعاية.



ما الخدمات المتوفرة للأطفال؟

سينتلقى منسق الخدمات تفاصيلك ويضع خطة لتلبية احتياجات طفلك المقتررة. كما ستتضمن الخطة أيضًا مَنْ الشخص المسؤول عن المساعدة في تلبية تلك الاحتياجات، وعدد المرات التي سيساعد فيها ومقدارها، وكيف سيتم تمويل كل دعم يتم تقييمه. وقد يتصل بك منسق الخدمة شهريًا للتأكد من أن الخطة مناسبة وفعّالة أو كيف يمكن تحسينها.

الخدمات التي قد تكون متاحة لطفلك بعد التقييم تشمل ما يلي:

- الرعاية البديلة المؤقتة لمقدمي الرعاية من الأسرة.
- التدريب لمساعدتك على تلبية احتياجات طفلك.
- المساعدة في الأنشطة اليومية مثل تحضير الطعام أو الاستحمام أو إطعام طفلك.
- التغيير لجعل منزلك أكثر سهولة لطفلك.
- المساعدة في علاج مشكلات السلوك.
- بعض أشكال الدعم التقني.

هذه الخدمات لا تحلّ محلّ المسؤوليات المنزلية الاعتيادية للأسرة.

قد تتوفر أيضًا شبكات من الأسر في منطقتك المحلية. يمكنك مقابلة أسر أخرى والتعرّف على الموارد المحلية.

تعتمد خدمات إعاقة النمو التي قد تتلقاها على تقييم احتياجاتك للخدمات. سوف تتعرف في هذا المستند على الخدمات المتاحة والجهة التي يمكنها تقديمها.

إذا تبين أنك أو طفلك مؤهلان للحصول على خدمات إعاقات النمو، فيمكنك توقع ما يلي:

- **سوف نتعرف عليك.** سوف نتصل بك بعد فترة وجيزة من تلقي إشعار الأهلية للتعرف عليك ومشاركة المعلومات حول الخدمات في منطقتك.
- **سوف تساعدنا على فهم احتياجاتك للدعم** عن طريق الإجابة عن الأسئلة المتعلقة باحتياجاتك.
- **سيكون بمقدورك التحدث عن أهدافك واحتياجاتك للدعم.** سنناقش أيضًا المكان الذي تريد العيش فيه والعمل والحصول على الخدمات.
- **يمكنك زيارة الأشخاص الذين يقدمون هذه الخدمات.** بإمكانك اختيار مَنْ الشخص الذي سيساعدك على تحقيق أهدافك.
- **سوف تتعرّف على الخدمات التي ستساعدك على تلبية احتياجاتك وأهدافك.**