

# مكافحة التمييز ضد مرض الكوفيد-19

## صفحة الحقائق

### عرقلة مسار التمييز العنصري

لقد أصبحت المجتمعات الأمريكية الآسيوية والمواطنون من جزر المحيط الهادئ والمجموعات القبلية أهدافاً لهجمات عنصرية شفهية وجسدية في المجتمعات في ولاية أوريغون. من المهم أن نتحد وندعم بعضنا البعض في تضامننا وأن نعمل متعمدين على الحد من انحيازاتنا وتلك التي يمارسها الآخرون فيما يتعلق بأصل الفيروس.

### ما الذي يمكنكم عمله

بإمكانكم أن تعرفوا مسار الوصم بواسطة المشاركة بالمعلومات الدقيقة. أبقوا على اطلاع عبر المصادر الرصينة كهيئة أوريغون الصحية (Oregon Health Authority) ووجهوا أسئلة الناس إلى مصادر مثل 211info أو رابط موارد شؤون الشيخوخة والإعاقة (ADRC).



تتطلب هذه الأيام ممارسة اللطف مع الآخرين، ولكن يجب النظر في الأعمال التي تعبر عن الكراهية أو الانحياز. صححوا المعلومات الخاطئة وذكروا الذين يتقوهون بها بأنه إذا تعرض أي شخص لمرض كوفيد-19 فقد يصاب به بغض النظر عن عرقه أو إثنيتها أو قوميته. بلغوا عن أية تصرفات كراهية أو انحياز إلى إدارة العدل في ولاية أوريغون (Oregon Department of Justice) بالاتصال بهم على رقم الهاتف 844-924-BIAS(2424).



أصغوا إليهم، وأقروا بما يقولونه، وبعد الحصول على إذن منهم، شاركوا بقصص الذين يتعرضون للانحياز، بالإضافة إلى توجيه رسالة بأن التعصب غير مقبول في مجتمعكم



### الموارد

• بلغوا عن حدوث أية جريمة تتعلق بالوصم إلى [إدارة العدل](https://www.oregon.gov/DHS/Pages/COVID-19-Communications-Toolkit.aspx): 1-844-924-BIAS

• [Healthoregon.org/coronavirus](https://www.oregon.gov/DHS/Pages/COVID-19-Communications-Toolkit.aspx)

• هيئة أوريغون الصحية، فيديو يعرض "مرض الكوفيد-19: تعلموا الحقائق"

• مجموعة الأدوات في مواقع التواصل الاجتماعي المضادة للوصم لمقاطعة كينغ (King County)

• مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) مشورة للجمهور العام: القضاء على الخرافات

• ملصق "الفيروسات لا تميز بين الأشخاص" (Viruses Don't discriminate)

• [www.adrcoforegon.com](http://www.adrcoforegon.com)

• [www.211info.org](http://www.211info.org)

يمكنكم الحصول على هذا المستند بلغات أخرى، أو بخط كبير، أو بلغة البرايل أو بصيغة تفضلها. يُرجى الاتصال بميليسا غوميز (Melissa Gomez) على الرقم 503-947-2689 أو البريد الإلكتروني [melissa.gomez@dhsosha.state.or.us](mailto:melissa.gomez@dhsosha.state.or.us). نستقبل المكالمات المحولة أو يمكنكم الاتصال بالرقم 711

يمكنكم إيجاد المصادر في البوابة الإلكترونية (OWL) في

<https://www.oregon.gov/DHS/Pages/COVID-19-Communications-Toolkit.aspx>

## عرقوا مسار التمييز ضد الأشخاص المعاقين والمسنين

صرحت منظمة الصحة العالمية بما يلي: "يبدو أن الأشخاص المسنين والذين لهم حالات طبية مسبقة (كارتفاع ضغط الدم أو أحد أمراض القلب أو داء السكري) لهم احتمال للإصابة بأمراض خطيرة أكثر من غيرهم."

إن التحولات حقيقية للبالغين المسنين والأشخاص الذين لديهم حالات طبية مسبقة، غير إنها أدت إلى ارتفاع في التمييز ضد المقيمين المتقدمين في السن أو المصابين بإعاقات في ولاية أوريغون. لقد انتشرت الأقوال المضرة عن القيم الكامنة للمجتمعات الأكثر احتمالاً للوقوع تحت تأثير مرض كوفيد-19 والتي يجب مكافحتها.

### ما الذي يمكنكم عمله

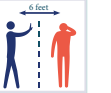
صححوا اللغة والأعمال التمييزية بأسلوب لطيف. بلغوا عن أية تصرفات كراهية أو أعمال انحيازية إلى إدارة العدل في ولاية أوريغون (Oregon Department of Justice) على الرقم 844-924-BIAS(2424)



أصغوا إليهم، وأقروا بما يقولونه، وبعد الحصول على إذن منهم، شاركوا بقصص الذين يتعرضون للانحياز، بالإضافة إلى توجيه رسالة بأن التمييز ضد الأشخاص المعاقين والمسنين غير مقبول في مجتمعكم.



اتبعوا الإرشادات التي تتعلق بتأثير التباعد الاجتماعي كالتفكير والاحتجاب. لا يعني التباعد الاجتماعي العزلة الاجتماعية؛ لذلك ابحثوا عن طرق للاستمرار بالعلاقات والتواصل الاجتماعي التي لا تتطلب اتصالاً وثيقاً. وبالإضافة إلى ذلك، إذا شعرتم أنتم أو شخص تعرفونه بأنكم مغمورين بشعور بالحزن أو الاكتئاب أو القلق، أو إذا شعرتم بأنكم تريدون إلحاق الضرر بأنفسكم أو بشخص آخر، اتصلوا بالرقم 911 أو بالخدمة القومية المخصصة للوقاية من الانتحار (National Suicide Prevention Lifeline) على الرقم 1-800-273-TALK 1-800-273-8255.



تعرفوا على قوانين العمل أثناء الوباء. يحمي قانون الأمريكيين المعاقين (ADA) مقدمي الطلبات والموظفين من التمييز ضد الإعاقة أثناء الوباء ضمن ثلاثة طرق رئيسية على الأقل.



1. ينظم قانون الـ ADA الاستفسارات والفحوص الطبية لجميع مقدمي الطلبات والموظفين، والتي تشمل أولئك الذين لا يعانون من إعاقة بموجب تحديدها من قبل قانون الـ ADA.
2. يمنع قانون الـ ADA أصحاب العمل من استبعاد الأشخاص المصابين بإعاقات من مكان العمل لأسباب صحية أو تلك التي تتعلق بالأمان، فيما عدا إذا سببوا "خطراً مباشراً" (بكلام آخر، احتمال كبير للأذى حتى مع وجود تسهيلات معقولة).
3. يتطلب قانون ADA تسهيلات معقولة للأشخاص المصابين بإعاقات.

### الموارد

- [قانون الإجازة المرضية في ولاية أوريغون](#)
- [التأهب للوباء في مكان العمل \(Pandemic Preparedness In The Workplace\) وقانون الأمريكيين المعاقين](#)
- [نصائح للتباعد الاجتماعي والحجر الصحي، والعزل أثناء تفشي الأمراض المعدية \(Tips For Social Distancing, Quarantine, And Isolation During An Infectious Disease Outbreak\)](#)
- [أسئلة وأجوبة شائعة عن مرض كوفيد-19 للبالغين المسنين والأشخاص المصابين بحالات صحية مزمنة](#)
- [قانون ADA، وقانون إعادة التأهيل ومرض كوفيد-19](#)