

هل أنتم بحاجة للطعام؟

تتوفر موارد للمساعدة في تلبية احتياجاتكم الأساسية

هل أنتم بحاجة للطعام الآن؟

أثناء غلق المدارس وخلال فصل الصيف، تتوفر الوجبات الغذائية المجانية. بإمكان الأطفال في سن الـ 18 سنة أو أقل أن يحصلوا على وجبات غذائية وخفيفة مجانية عن طريق برنامج خدمات الطعام في الصيف (Summer Food Service Program: SFSP) والخيار الصيفي المستمر (Seamless Summer Option: SSO). للعثور على أقرب موقع إلكتروني لكم، عليكم زيارة www.summerfoodoregon.org، أو إرسال رسالة نصية تحتوي على كلمة "Food" أو "Comida" إلى الرقم 877-877، أو اتصلوا بالرقم 2-1-1.



تساعدكم سناپ (SNAP) (المعروفة سابقاً بطوابع الطعام) في شراء البقالة. قدموا طلباتكم اليوم! تجدوا جميع المعلومات التي تحتاجون إليها في الموقع الإلكتروني govstatus.egov.com/or-dhs-benefits حيث يمكنكم أن تقدموا طلباً لمخصصات سناپ، والمخصصات النقدية، والتأمين، ورعاية الأطفال والمساعدة في العنف المنزلي والمتوافرة جميعها في مكان واحد. اتصلوا بالرقم 211 أو بمكتب ODHS المحلي إذا كانت لديكم أسئلة. استلموا المساعدة الغذائية بينما تنتظرون لدفعتمكم للتأمين ضد البطالة.



مخازن الطعام ومواقع الاستلام وخيارات التوصيل: تفتح شبكة مخزن الطعام في أوريغون التي تتألف مما يزيد عن 1,400 مخزن شريك ومواقع للمساعدة الغذائية أبوابها عبر ولاية أوريغون والجزء الجنوب الغربي من ولاية واشنطن. يقدم الكثير منها خيارات استلام عبر الوصول إليها بالسيارة و/أو مشياً أو التوصيل المباشر. عليكم زيارة oregonfoodfinder.org للمواقع المحلية، أو الاتصال بالرقم 2-1-1 للحصول على المساعدة.



يقدم برنامج تغذية الأمهات والرضع والاطفال WIC الطعام الصحي والتغذية والدعم للرضاعة للأسر التي لديها أطفالاً دون سن الـ 5 وللنساء الحوامل. عليكم زيارة healthoregon.org/wic والنقر على زر نموذج إعلان المصالح لـ WIC (Interest Form). بإمكانكم أيضاً الاتصال بالرقم 2-1-1 وطلب التحدث مع أخصائي في مجال الأمومة وصحة الأطفال. نرحب بالمشاركين الجدد!



هل أنتم بحاجة لوجبات الطعام إذا كنتم في سن يتجاوز 60 أو لديكم إعاقة؟

يقدم رابط موارد شؤون الشيخوخة والإعاقة (Aging and Disability Resource Connection: ADRC) التابع لبرنامج البالغين المسنين (يعرف أيضاً "بميلز أون ويلز" (Meals on Wheels)) وجبات الطعام للأشخاص في كافة أنحاء ولاية أوريغون. يستطيع أي شخص يبلغ سنه الـ 60 وما فوق تلقي هذه الوجبات. لا توجد متطلبات تتعلق بالدخل كما ليس هنالك تكلفة للحصول على الوجبات. كما يساعد ADRC في الربط بين الأشخاص ذوي الإعاقات بموارد الطعام، بغض النظر عن سنهم. عليكم زيارة adrcforegon.org أو الاتصال بالرقم 1-855-673-2372.



هل تحتاجون إلى المزيد من المعلومات عن الموارد؟

للمزيد من المعلومات عن الطعام والموارد الأخرى، والتي تشمل معلومات عن الرعاية الصحية والبطالة، زوروا govstatus.egov.com/or-covid-19.

يمكنكم الاتصال بـ 2-1-1 info عن طريق الاتصال بالرقم 2-1-1، أو إرسال رسالة نصية تحتوي على رمزكم البريدي إلى الرقم 898211، أو زيارة الموقع الإلكتروني 211info.org.



لمعرفة المزيد، اتصلوا برابط موارد شؤون الشيخوخة والإعاقة في ولاية أوريغون، على الرقم 1-855-673-2372 أو زوروا adrcforegon.org.

يمكنكم الحصول على هذه الوثيقة بلغات أخرى، أو بأحرف كبيرة أو بطريقة برايل أو أية صيغة تفضلونها. اتصلوا بـ 2-1-1 على الرقم 1-866-698-6155 أو البريد الإلكتروني help@211info.org. نستقبل المكالمات المحولة أو يمكنكم الاتصال بالرقم 711.