

البقاء آمنًا - بارتداء الكمامة أو غطاء للوجه من القماش

تعليمات ارتداء كمامة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) وغطاء الوجه من القماش للمستهلكين - أصحاب العمل والعاملين في مجال الرعاية المنزلية، والعاملين في مجال الدعم الشخصي، والقائمين على الرعاية الشخصية.

الكمامة وغطاء الوجه من القماش

كبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة (APD)، ومكتب خدمات الإعاقة التنموية (ODDS)، وهيئة الصحة بولاية أوريغون، وقسم الأنظمة الصحية، ولجنة الرعاية المنزلية بولاية أوريغون (OHCC) ملتزمون بمساعدة الأشخاص الذين نقدم لهم الخدمات، والعاملين في مجال الرعاية المنزلية، والعاملين في مجال الدعم الشخصي، والقائمين على الرعاية الشخصية للبقاء آمنًا. واستنادًا إلى تعليمات الحاكم الحالية، فإننا نلتزم بسياسة تغطية الوجه بالكمامة والقماش.

يجب على مقدم الرعاية الذي لا يعيش مع المستهلك - صاحب العمل أن يرتدي الكمامة أو غطاء للوجه من القماش عند تقديم أي رعاية شخصية على مسافة 6 أقدام من المستهلك - صاحب العمل أو عند تقديم الدعم لهم في المجتمع. وأن غطاء الوجه من القماش يمكن أن يكون محلي الصنع. فهو غير مخصص للاستخدام مع الأشخاص المصابين بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

رابط للاطلاع على حقائق بشأن تغطية الوجه من هيئة الصحة بولاية أوريغون:
<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/la2390L.pdf>

أنواع الكمامة الموصى بها



الكمامة من نوع KN95 أو جهاز التنفس هو الخيار الأفضل في الأماكن عالية الخطورة وترتفع بها معدلات العدوى بالفيروس



الكمامة المزدوجة وذلك بارتداء كمامة جراحية وكمامة من القماش



الكمامة الجراحية الملائمة للوجه (مُحكمة الغلق ومطوية)



كمامة من القماش بطبقتين أو أكثر وملائمة للوجه بشكل جيد



المستهلكون ذوي الإعاقة ومقدمو الرعاية

إذا تسبب القناع في حدوث حالة نفسية للمستهلك - صاحب العمل أو إذا طلب المستهلك - صاحب العمل ألا يرتدي مقدمو الرعاية كمامة، فسيتم استثناء العامل من ارتداء الكمامة. وإذا كان مقدم الرعاية يعاني من حالة طبية تمنعه من ارتداء الكمامة، فيمكنه طلب مكان إقامة تابع لـ ADA.

كما يُستثنى مقدمو أماكن الإقامة التابعة لـ ADA من ارتداء القناع. رابط للاطلاع على ADA وسياسة ارتداء كمامة الوجه:

[https://nwadacenter.org/factsheet/face-coverings-and-businesses-balancing-ada-public-health-](https://nwadacenter.org/factsheet/face-coverings-and-businesses-balancing-ada-public-health-during-covid-19-0)

[during-covid-19-0](https://nwadacenter.org/factsheet/face-coverings-and-businesses-balancing-ada-public-health-during-covid-19-0). ويجب على المستهلكين إطلاع مدير الحالة أو الوكيل الشخصي أو منسق الخدمات على أولوياتهم. كما يجب على مقدمي الرعاية إرسال طلبات الاستثناء من ارتداء كمامة ADA إلى: ohcc.ada@dhsosha.state.or.us

معدات الحماية الشخصية

يمكن لمقدمي الرعاية الوصول إلى الكمامات والقفازات من خلال استكمال وتقديم طلب باستخدام نموذج SEIU عبر الإنترنت أو عن طريق إرسال بريد إلكتروني إلى لجنة الرعاية المنزلية بولاية أوريغون:

• موقع SEIU الإلكتروني: <https://seiu503.tfaforms.net/622>

• خدمات لجنة الرعاية المنزلية بولاية أوريغون عبر الإنترنت:

<https://forms.office.com/g/untNXn1Vmi>

• البريد الإلكتروني للجنة الرعاية المنزلية بولاية أوريغون:

OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us



يمكنك الحصول على هذا المستند مترجمًا إلى لغات أخرى، أو مكتوبًا بحروف كبيرة، أو بطريقة برايل، أو بالتنسيق الذي تفضله. تواصل مع لجنة الرعاية المنزلية بولاية أوريغون على رقم 877-867-0077 أو راسل قسم علاقات

العملاء في لجنة الرعاية المنزلية بولاية أوريغون عبر البريد الإلكتروني

[.OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us](mailto:OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us)