

# រក្សាសុវត្ថិភាព – ពាក់ម៉ាស់ ឬម៉ាស់ ក្រណាត់

សេចក្តីណែនាំអំពីម៉ាស់ និងម៉ាស់ក្រណាត់ COVID-19 សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់-និយោជក និងបុគ្គលិកថែទាំតាមផ្ទះ បុគ្គលិកគាំទ្រផ្ទាល់ខ្លួន និងអ្នកថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន។

## បានណែនាំ

- 

ម៉ាស់ KN95 ឬជម្រើសដ៏ល្អបំផុតសម្រាប់ឧបករណ៍ដកដង្ហើមនៅក្នុងទីកន្លែងដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ និងឆ្លងខ្លាំង។
- 

ការពាក់ម៉ាស់ពីរជាន់ ដោយប្រើម៉ាស់វះកាត់ និងម៉ាស់ក្រណាត់
- 

ម៉ាស់វះកាត់ដែលពាក់សមល្អ (ចង និងជាប់)
- 

ម៉ាស់ក្រណាត់ដែលមានស្រទាប់ពីរ ឬច្រើន ដែលពាក់ទៅសមល្អ។

## ម៉ាស់ និងម៉ាស់ក្រណាត់

មនុស្សចាស់ និងមនុស្សមានពិការភាព (APD) ការិយាល័យសេវាកម្មពិការភាពនៃការអភិវឌ្ឍ (ODDS) អាជ្ញាធរសុខាភិបាលរដ្ឋ Oregon ផ្នែកប្រព័ន្ធសុខាភិបាល និងគណៈកម្មាធិការថែទាំតាមផ្ទះនៃរដ្ឋ Oregon (OHCC) ប្តេជ្ញាជួយមនុស្សដែលយើងបម្រើ និងបុគ្គលិកថែទាំតាមផ្ទះ បុគ្គលិកគាំទ្រផ្ទាល់ខ្លួន និងអ្នកថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន ដើម្បីបន្តរក្សាសុវត្ថិភាព។ ដោយផ្អែកលើការណែនាំបច្ចុប្បន្នរបស់អភិបាលយើងកំពុងរក្សាគោលនយោបាយស្តីពីម៉ាស់ និងម៉ាស់ក្រណាត់។

អ្នកផ្តល់សេវាដែលមិនរស់នៅជាមួយអ្នកប្រើប្រាស់-និយោជកត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ ឬម៉ាស់ក្រណាត់ នៅពេលផ្តល់ការថែទាំផ្ទាល់ក្នុងចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីអ្នកប្រើប្រាស់-និយោជក ឬនៅពេលជួយពួកគេនៅក្នុងសហគមន៍។ ម៉ាស់ក្រណាត់អាចធ្វើនៅផ្ទះបាន។ ម៉ាស់ប្រភេទនេះ មិនមែន សម្រាប់ប្រើជាមួយអ្នកដែលមានផ្ទុកមេរោគ COVID-19 ទេ។

តំណភ្ជាប់ទៅការពិតអំពីម៉ាស់របស់ OHA៖  
<https://sharingsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lc2390L.pdf>

# អ្នកប្រើប្រាស់ដែលពិការ និងអ្នកផ្តល់សេវា

បើម៉ាស់ បណ្តាលឱ្យមានទុក្ខព្រួយផ្លូវចិត្តដល់អ្នកប្រើប្រាស់-និយោជក ឬប្រសិនបើអ្នកប្រើប្រាស់-និយោជកស្នើសុំឱ្យអ្នកផ្តល់សេវារបស់ខ្លួនមិនពាក់ម៉ាស់ បុគ្គលិកនេះនឹងត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់ម៉ាស់។ បើអ្នកផ្តល់សេវាមានស្ថានភាពសុខភាពដែលរារាំងពួកគេមិនឱ្យពាក់ម៉ាស់ ពួកគេអាចស្នើសុំការសម្របសម្រួល ADA។ អ្នកផ្តល់សេវាសម្របសម្រួល ADA ត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់ម៉ាស់។ តំណភ្ជាប់ទៅនយោបាយស្តីពី ADA និងម៉ាស់៖ <https://nwadacenter.org/factsheet/face-coverings-and-businesses-balancing-ada-public-health-during-covid-19-0>។ អ្នកប្រើប្រាស់គួរតែអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកគ្រប់គ្រងករណី ភ្នាក់ងារផ្ទាល់ខ្លួន ឬអ្នកសម្របសម្រួលសេវាកម្មដឹងពីចំណូលចិត្តរបស់ពួកគេ។ អ្នកផ្តល់សេវាត្រូវតែផ្ញើសំណើលើកលែងពាក់ម៉ាស់របស់ ADA ទៅកាន់៖ [ohcc.ada@dhsosha.state.or.us](mailto:ohcc.ada@dhsosha.state.or.us)

## ឧបករណ៍ការពារខ្លួន



អ្នកផ្តល់សេវាអាចមានសិទ្ធិប្រើម៉ាស់ និងស្រោមដៃដោយបំពេញ និងដាក់សំណើលើទម្រង់អនឡាញរបស់ SEIU ឬដោយផ្ញើអ៊ីមែលទៅ OHCC៖

- គេហទំព័ររបស់ SEIU៖ <https://seiu503.tfaforms.net/622>
- សេវាកម្មអនឡាញ OHCC៖ <https://forms.office.com/g/untNXn1Vmi>
- អ៊ីមែលរបស់ OHCC៖ [OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us](mailto:OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us)



អ្នកអាចទទួលបានឯកសារនេះជាភាសាផ្សេងទៀត អក្សរពុម្ពធំ អក្សរស្លាប ឬទម្រង់ដែលអ្នកចង់បាន។ សូមទាក់ទង OHCC តាមលេខ 877-867-0077 ឬផ្ញើអ៊ីមែលទៅផ្នែកទំនាក់ទំនងអតិថិជន OHCC [OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us](mailto:OHCC.CustomerRelations@dhsosha.state.or.us).