

# Lus Qhia Txog Lub Chaw Muab Kev Pab Cuam Rau Tsev Neeg uas siv rau Cov Kev Kaw Lub Chaw Zov Me Nyuam Tseg Vim Muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

Uas Muab los ntawm Xeev Oregon Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev Pab Cuam Rau Tib Neeg (Oregon Department of Human Services, ODHS) Cov Txheej Txheem Pab Cuam Uas Muaj Kev Zoo Txaus Rau Tus Kheej, lwm lub xeev cov chaw ua hauj lwm thiab cov koom haum txum nyob rau hauv zej zos

CHAW MUAB KEV PAB CUAM	CHAW TIV TAUJ	LUS QHIA PAUB
<p>Xeev Oregon Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev Pab Cuam Rau Tib Neeg (Oregon Department of Human Services, ODHS) Cov Txiaj Ntsig thiab Kev Pab</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kev tso npe rau kev muaj cai tsim nyog tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob haus oos lais (online): <a href="https://one.oregon.gov">one.oregon.gov</a></li> <li>• Lub Chaw Saib Xyuas Kev Muaj Cai Tsim Nyog Tau Txais Kev Pab: 800-699-9075</li> <li>• Tshawb nrhiav <a href="https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx">lub chaw ua hauj lwm nyob ze hauv koj lub zej zos</a> <a href="https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx">https://www.oregon.gov/DHS/Offices/Pages/index.aspx</a></li> </ul>	<p>Siv rau cov txiaj ntsig ntawm Xeev Oregon Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev Pab Cuam Rau Tib Neeg (Oregon Department of Human Services, ODHS) muaj xam nrog rau khoom noj, nyiaj ntsuab, lub chaw (tsev) zov me nyuam yaus, fab kev kuaj mob thiab ntau yam ntxiv uas siv daim ntawv tso npe thov kev pab hauv oos lais (online), kev hu xov tooj rau lub chaw saib xyuas kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab los sis kev tiv tauj rau lub chaw ua hauj lwm nyob ze hauv koj lub zej zos. Thov hu rau lub chaw ua hauj lwm hauv zej zos ua ntej koj tus kheej yuav mus ntsib kiag.</p>
<p>Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Kev Kawm Ntawv Thaum Ntxov (Early Learning Division, ELD): Cov chaw muab kev pab cuam ntsig txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)</p>	<p><a href="https://oregonearlylearning.com/COVID-19-Resources/For-Families">https://oregonearlylearning.com/COVID-19-Resources/For-Families</a></p>	<p>Cov chaw muab kev pab cuam rau cov tsev neeg txog ntawm kev yuav pab txhawb nqa koj tus me nyuam nyob rau lub sij hawm muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), cov kev xaiv txog ntawm lub chaw (tsev) zov me nyuam yaus thiab ntau yam ntxiv tau li cas.</p>
<p>Kev tsis muaj hauj lwm ua thiab cov nyiaj ua hauj lwm uas tuaj tsis ncau</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://unemployment.oregon.gov">Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Ntawm Kev Ntiav Neeg Ua Hauj Lwm cov chaw muab kev pab cuam ntsig txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)</a> unemployment.oregon.gov</li> <li>• Cov txiaj ntsig ua tau los ntawm kev tsis muaj hauj lwm ua hu rau 877-345-3484 los sis <a href="https://unemployment.oregon.gov">tso npe thov kev pab rau ntawm no</a></li> </ul>	<p>Kuaj xyuas Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Ntawm Kev Ntiav Neeg Ua Hauj Lwm lub vas sab (website) tas li vim hais tias tej zaum kev pab nyiaj yuav muaj kev puas tsuaj tsis zoo txog rau kev muaj txaus ntawm cov chaw muab kev pab cuam xab phaub.</p> <p>Qhov Txheej Txheem Pab Cuam Ntsig Txog Hnub So Hauj Lwm Uas Them Nyiaj Xuaj Qhaus (Ib Ntus) Vim Muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) muaj</p>

CHAW MUAB KEV PAB CUAM	CHAW TIV TAUJ	LUS QHIA PAUB
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Kev Pab Ntsig Txog Kev Tsis Muaj Hauj Lwm Ua Lub Sij Hawm Muaj Tus Kab Mob Sib Kis 833-410-1004 los sis tso npe thov kev pab rau ntawm no</a></li> <li>• <a href="#">Qhov Txheej Txheem Pab Cuam Ntsig Txog Hnub So Hauj Lwm Uas Them Nyiaj Xuaj Qhaus (Ib Ntus) Vim Muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)</a></li> </ul>	<p>pab rau cov neeg uas yuav tsum tau caiv tus kheej los sis caiv nyob ib leeg tab sis tsis muaj cai tsim nyog tau txais kev pab rau los sis muaj kev nkag cuag tau rau hnub so hauj lwm thaum muaj mob uas tau txais kev them nyiaj uas cuam tshuam txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).</p>
Kev pab ntsig txog khoom noj	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://govstatus.egov.com/or-dhs-food">https://govstatus.egov.com/or-dhs-food</a></li> <li>• <a href="#">txheej txheem pab cuam ntawm Lub Chaw Saib Xyuas Cov Poj Niam, Cov Me Nyuam Mos thiab Cov Me Nyuam Yaus (Women, Infants, and Children, WIC)</a> oregon.gov/OHA/PH/HealthyPeopleFamilies/wic/Pages/index.aspx</li> </ul>	<p>Muaj xam nrog rau cov lus qhia paub uas siv rau cov hoob khaws khoom noj, cov chaw nqa khoom thiab cov kev xaiv ntsig kev xa khoom.</p> <p>Lub Chaw Saib Xyuas Cov Poj Niam, Cov Me Nyuam Mos thiab Cov Me Nyuam Yaus (Women, Infants, and Children, WIC) muab kev pab txhawb nqa ntsig txog khoom noj khoom haus uas zoo rau kev noj qab haus huv thiab khoom noj khoom haus muaj thaj zoo thiab kev muab niam mis rau me nyuam noj rau cov tsev neeg uas muaj cov me nyuam yaus hnub qis dua 5 xyoos thiab cov poj niam cev xeeb me nyuam.</p>
Kev pab ntsig txog nqi xauj tsev	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Ngis Tes Ua Hauv Cheeb Tsam Zej Zos</a></li> <li>• <a href="#">211info / 211info.org</a></li> </ul>	<p>Tej zaum kuj yuav muaj cov chaw muab kev pab cuam xab phaib txog rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).</p>
Cov Kev Siv Hluav Taws Xob Dej Cua	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cov Nyiaj Pab Ntsig Txog Fab Hluav Taws Xob Hauv Xeev Oregon <a href="#">kev pab ntsig txog fab hluav taws xob pab tau tus neeg tshawb nrhiav</a> oregonenergyfund.org/energy-assistance/</li> <li>• <a href="#">Txheej Txheem Muab Kev Pab Cuam Ntsig Txog Txoj Kev Ua Neej Nyob Uas Tsis Muaj</a></li> </ul>	<p>Tham nrog koj lub chaw muab kev pab cuam ntsig txog kev siv hluav taws xob dej cua xab phaib hais txog cov chaw muab kev pab cuam ntsig txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) uas tej zaum yuav muaj pab rau koj.</p> <p>Txheej Txheem Muab Kev Pab Cuam Ntsig Txog Txoj Kev Ua Neej Nyob Uas Tsis Muaj Kev Nkag Cuag Tau Rau Kev Paub Tseeb (Assurance Wireless Lifeline</p>

CHAW MUAB KEV PAB CUAM	CHAW TIV TAUJ	LUS QHIA PAUB
	<a href="https://www.assurancewireless.com/lifeline-services/what-lifeline">Kev Nkaq Cuag Tau Rau Kev Paub Tseeb</a> (Assurance Wireless Lifeline Assistance Program, AWLAP) assurancewireless.com/lifeline-services/what-lifeline	Assistance Program, AWLAP) muab cov ntaub ntawv qhia txog kev siv xov toj txhua hli pub dawb, kev xa lus sau thiab cov ntsiab lus rooj sib tham ntxiv rau ib lub xov toj tshaj lij (smartphone) pub dawb pab rau cov yim neeg uas muaj nyiaj khwv tau los nyob rau theem qis uas muaj cai tsim nyog tau txais kev pab.
Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam rau Cov Cheeb Tsam Zej Zos Uas Tsis Muaj Ntaub Ntawv	<a href="https://workerrelief.org/find-a-navigator/">Cov Nyiaj Pab Uas Muab Ua Kev Pab Cuam Rau Tus Neeg Ua Hauj Lwm Hauv Xeev Oregon</a> https://workerrelief.org/find-a-navigator/888-274-7292	Qhov nyiaj pab no muab cov txiaj ntsig pab rau cov neeg uas tau poob lawv cov hauj lwm lawm tab sis ho tsis muaj cai tsim nyog tau txais kev pab rau kev tsis muaj hauj lwm ua los sis kev pab cuam txhawb nqa los ntawm tsoom fwv.
Kev thauj xa neeg kho mob mus los uas tsis yog xwm txheej kub ntxhov ceev (non-emergency medical transportation)	<a href="https://www.oregon.gov/oha/hsd/ohp/pages/nemt.aspx">Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) Qhov Kev Siv Tsheb Thauj Xa Neeg Mus Los Uas Tsis Yog Xwm Txheej Kub Ntxhov Ceev (Non-Emergency Medical Transportation)</a> oregon.gov/oha/hsd/ohp/pages/nemt.aspx	Qhov kev pab cuam no yog pab them nqi duav (roos) rau cov tswv caub ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan).
Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem Hauv Lub Zej Zos (Local Public Health Authority)	<a href="https://www.oregon.gov/oha/ph/ProviderPartnerResources/LocalHealthDepartmentResources/Pages/lhd.aspx">https://www.oregon.gov/oha/ph/ProviderPartnerResources/LocalHealthDepartmentResources/Pages/lhd.aspx</a>	Kawm paub ntau ntxiv txog cov chaw muab kev pab cuam uas muaj pab nyob rau hauv koj cheeb tsam zej zos
211info	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.211info.org/">https://www.211info.org/</a></li> <li>• Hu rau 211 los sis 1-866-698-6155</li> <li>• Sau koj tus zauv xa ntawv (zip code) xa mus rau 898211</li> <li>• Xa email mus rau help@211info.org</li> </ul>	211info txuas tau rau cov neeg uas muaj cov koom haum saib xyuas kev pab cuam rau fab kev noj qab haus huv thiab fab sim neej.

CHAW MUAB KEV PAB CUAM	CHAW TIV TAUJ	LUS QHIA PAUB
<p>Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Ntsig Txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) Ntau Ntxiv</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Cov ntaub ntawv kho dua tshiab hais txog ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority)</a></li> <li>• <a href="#">Cov kev pab txhawb nga rau cheeb tsam zej zos ntsig txog ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)</a></li> <li>• <a href="#">Kev taug txoj lw qhia txog kev sib tiv tauj nyob sib ze</a></li> <li>• <a href="#">Xeev Oregon Nyab Xeeb + Muaj Zog</a></li> <li>• <a href="#">Tus Thawj Hau Tswj Kav Xeev Brown nplooj vas sab (webpage) hais txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)</a></li> <li>• <a href="#">Cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau txog rau daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg hauv xeev Oregon</a></li> </ul>	<p>govstatus.egov.com/OR-OHA-COVID-19</p>