

Thaum muaj tus phaum mob COVID-19

Koj Tsis Nyob Koj Ib Leeg Xwb

Peb paub hais tias txoj kev nyob sib nrug deb ua rau tib neeg muaj kev txhawj xeeb thiab yeej muaj kev pab.



Yog xav tau ib daim ntawv txog txhua qhov chaw pab xyuas hauv: oralert.gov/not-alone

Txhua tus xov tooj no muaj kev pab txhais lus thiab yuav tsis qhia rau luag tej paub tias koj tau hu.

- Teb Chaws Tus Xov Tooj Pab Neeg uas Yuav Txo Lawv Txoj Sia: 1-800-273-8255
- Teb Chaws Tus Xov Tooj Thaum Muaj Kev Tsim Txom Hauv Tsev: 1-800-799-7233
- RAINN – Teb Chaws Tus Xov Tooj Thaum Quab Yuam Pw Ua Ke: 1-800-656-4673
- Xov Tooj rau Tub Ntxhais Hluas: 1-877-968-8941 los sis XA NTAWV TEXT teen2teen mus rau 839863 – Muaj cov tub ntxhais hluas qhib thaum 4-10 teev tsaus ntuj.
- Oregon SAFE tus xov tooj: 1-855-503-7233 (SAFE) Qhia txog kev tsim txom, tsis saib xyuas, kev siv nyiaj txiag tsis yog los sis tsis saib yus tus kheej txog ib tug neeg laus los sis ib tug me nyuam.
- Qhov Chaw Pab Neeg Laus thiab Neeg Xiam Hoob Qhab: 1-855-673-2372 (ORE-ADRC)
- Kom tau kev pab ntxiv, koj muaj cai HU: 211 los sis 1-866-698-6155. TTY: ntaus 711 thiab hu 1-866-698-6155. XA NTAWV TEXT: koj tus zauv cheeb tsam zip mus rau 898211 (TXT211). Tsab EMAIL: help@211info.org

Yog koj siv tsis tau qhov no, tej zaum koj paub leej twg uas siv tau. Pab peb cov koog zej zog muaj zog.

Txhua tus xov tooj no muaj kev pab txhais lus thiab yuav tsis qhia rau luag tej paub tias koj tau hu. Tsis tas qhia seb koj yog leej twg. Koj txais tau daim ntawv no ua lwm yam lus, ua ntawv loj, ua lus braille rau neeg dig muag los sis uas lwm yam uas koj nyiam. Tiv tauj Oregon.MassCare@state.or.us. Peb txais cov kev hu xov tooj rau neeg lag ntseg los sis koj mam li hu 711 los tau.

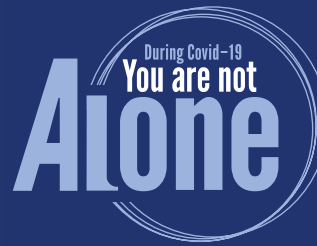


DHS 2468A Hmong (REV. 09/20)

Thaum muaj tus phaum mob COVID-19

Koj Tsis Nyob Koj Ib Leeg Xwb

Peb paub hais tias txoj kev nyob sib nrug deb ua rau tib neeg muaj kev txhawj xeeb thiab yeej muaj kev pab.



Yog xav tau ib daim ntawv txog txhua qhov chaw pab xyuas hauv: oralert.gov/not-alone

Txhua tus xov tooj no muaj kev pab txhais lus thiab yuav tsis qhia rau luag tej paub tias koj tau hu.

- Teb Chaws Tus Xov Tooj Pab Neeg uas Yuav Txo Lawv Txoj Sia: 1-800-273-8255
- Teb Chaws Tus Xov Tooj Thaum Muaj Kev Tsim Txom Hauv Tsev: 1-800-799-7233
- RAINN – Teb Chaws Tus Xov Tooj Thaum Quab Yuam Pw Ua Ke: 1-800-656-4673
- Xov Tooj rau Tub Ntxhais Hluas: 1-877-968-8941 los sis XA NTAWV TEXT teen2teen mus rau 839863 – Muaj cov tub ntxhais hluas qhib thaum 4-10 teev tsaus ntuj.
- Oregon SAFE tus xov tooj: 1-855-503-7233 (SAFE) Qhia txog kev tsim txom, tsis saib xyuas, kev siv nyiaj txiag tsis yog los sis tsis saib yus tus kheej txog ib tug neeg laus los sis ib tug me nyuam.
- Qhov Chaw Pab Neeg Laus thiab Neeg Xiam Hoob Qhab: 1-855-673-2372 (ORE-ADRC)
- Kom tau kev pab ntxiv, koj muaj cai HU: 211 los sis 1-866-698-6155. TTY: ntaus 711 thiab hu 1-866-698-6155. XA NTAWV TEXT: koj tus zauv cheeb tsam zip mus rau 898211 (TXT211). Tsab EMAIL: help@211info.org

Yog koj siv tsis tau qhov no, tej zaum koj paub leej twg uas siv tau. Pab peb cov koog zej zog muaj zog.

Txhua tus xov tooj no muaj kev pab txhais lus thiab yuav tsis qhia rau luag tej paub tias koj tau hu. Tsis tas qhia seb koj yog leej twg. Koj txais tau daim ntawv no ua lwm yam lus, ua ntawv loj, ua lus braille rau neeg dig muag los sis uas lwm yam uas koj nyiam. Tiv tauj Oregon.MassCare@state.or.us. Peb txais cov kev hu xov tooj rau neeg lag ntseg los sis koj mam li hu 711 los tau.



DHS 2468A Hmong (REV. 09/20)