

# Soo sheegida Qoyskaaga Marka aad Codsato ama Dib u cusbooneysiiso SNAP

Isbeddelada nololeed—sida qof soo guuray  
ama guuray waxaa dhici karta in ay  
kordhiso gargaaradaada. Nala soo  
socodsii waxa cusub!

## Codsiga wadajirka ah

Marka aad codsato gargaarada SNAP, **xaqiiqi in aad ku darto qof kasta oo qoyskaaga ka tirsan oo ku jira codsigaaga.**

“Qoyska” aad leedahay waxaa loola jeedaa dadka aad la nooshahay iyo dadka aad inta badan la soo adeegato oo cuntada la karsato. Tani waxaa ka mid noqon kara:



**Dadka isqaba, carruurta, iyo qaraabada kale; iyo**



**Dadka lala degan yahay ama dadka kale ee kula nool**



## Soo sheegida isbeddeladu waa mid muhiim ah!

Waxaan kaa caawin karnaa sidii loo xaqiijin lahaa in aad heli karto qaddarka saxda ah ee gargaarada cuntada oo loogu talagalay xaalada aad hadda ku jirto. Soo sheegida isbeddeladu waxay caawin karaan in aad hesho gargaaro dheeraad ah. Hoosta waxaa ku qoran tusaalooyinka qaarkood:

## Tusaalooyin:



**Yeelashada cunug**



**Qof u soo guuraya ama ka guuraya meel aad ku nooshahay**



OREGON DEPARTMENT OF  
**Human Services**

**La socodsii  
ODHS haddii  
qoyskaagu  
isbeddelo**



**Website-ka**  
benefits.oregon.gov



**Wicitaanada Gudbinta Waa  
la soo dhaweynayaa**  
800-699-9075



**U soo booqo  
Shakhsi ahaan**



**Soo helaha  
Xafiiska**

Waxaad heli kartaa foomkani oo ku qoran luqaddo kale, far waaweyn, farta dadka indhaha aan qabin wax ku akhriyaan ee braille ama qaabka aad doorbidayso oo lacag la'aan ah. Xarunta Adeega Macmiilka ee ONE ka wac 1-800-699-9075. Wicitaanada gudbinta waa la soo dhaweynayaa.