

# 식료품이 필요하신가요?



필수 사항을 충족하는 데 도움이 되는  
자원이 있습니다.

## 당장 식료품이 필요하신가요?



휴교 기간 및 여름 방학 동안 무료 식사가 제공됩니다. 18세 이하 아동들은 여름 식사 서비스 프로그램(Summer Food Service Program, SFSP) 및 심리스 여름 옵션(Seamless Summer Option, SSO)을 통해 무료 식사와 간식을 제공받을 수 있습니다. 인근의 여름 식사 제공처를 찾으시려면 [www.summerfoodoregon.org](http://www.summerfoodoregon.org)를 방문하시거나, **877-877**에 “Food” 또는 “Comida”라고 문자를 보내시거나 **2-1-1**번으로 전화하세요.



**SNAP**(구. 푸드 스탬프)는 식료품 구입에 도움이 됩니다. 오늘 신청하세요. 보충영양 지원 프로그램(Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), 현금, 보험, 보육 및 가정 폭력 지원을 한 자리에서 신청할 수 있는 [govstatus.egov.com/or-dhs-benefits](http://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits)에서 필요한 모든 정보를 검색해 보세요. 질문이 있으시면, **211**번 또는 **지역 오리건주 복지부(Oregon Department of Human Services, ODHS)** 사무소로 전화하세요. 실업 보험금 지급을 기다리는 동안 식품 지원을 받으세요.



**푸드 팬트리, 픽업 장소 및 배송 옵션:** 1,400여 개의 오리건주 푸드뱅크(Oregon Food Bank) 제휴 팬트리 및 식품 지원처 네트워크가 오리건과 워싱턴 주 남서부 전역에서 운영됩니다. 많은 지원처에서 드라이브스루/방문 또는 직접 배송 옵션을 제공합니다. 지역 위치는 [oregonfoodfinder.org](http://oregonfoodfinder.org)를 방문하시거나 **2-1-1**번으로 전화해 지원 문의를 해 주십시오.



**WIC**은 5세 미만의 아동이 있는 가족과 임산부에게 건강에 좋은 음식과 영양물 및 모유 수유 지원을 제공합니다. [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic)를 방문해서 WIC Interest Form(WIC 가입 양식) 버튼을 클릭하세요. **2-1-1**번으로 전화해 모자 보건 전문가와 상담 요청을 하실 수도 있습니다. 신규 참여자를 환영합니다!

## 60세 이상이거나 장애가 있는 분과 함께 거주하며 음식이 필요하신가요?



오리건주 고령자 식사 프로그램(“밀즈온휠즈(Meals on Wheels)”)인 고령자 및 장애인 리소스 커넥션(Aging and Disability Resource Connection, ADRC)은 오리건주 전역의 주민에게 식사를 제공합니다. 60세 이상 누구나 이 식사를 제공받을 수 있습니다. 소득 요건은 없으며 식사비는 무료입니다. ADRC는 또한 연령에 관계없이 장애가 있는 분들을 식료품 지원처에 연결해 드릴 수 있습니다. [adrcforegon.org](http://adrcforegon.org)를 방문하시거나 **1-855-673-2372**번으로 전화해 주시기 바랍니다.

## 자세한 지원처 정보가 필요하신가요?



식료품 및 의료 서비스와 실업 정보 등 기타 지원처에 대한 자세한 사항은 [govstatus.egov.com/or-covid-19](http://govstatus.egov.com/or-covid-19)를 참조해 주시기 바랍니다.

**2-1-1**로 전화, 거주지 우편 번호를 **898211**로 문자 전송, 또는 [211info.org](http://211info.org)를 방문해 2-1-1 정보처에 문의하실 수 있습니다.

**1-855-673-2372**번으로 전화 또는 [adrcforegon.org](http://adrcforegon.org)를 방문해 오리건주 고령자 및 장애인 리소스 커넥션(Aging and Disability Resource Connection of Oregon)에 연락하실 수도 있습니다.



본 문서는 다른 언어, 큰 활자, 점자 또는 그 외 원하는 다른 형식으로 받으실 수 있습니다. 전화(1-866-698-6155) 또는 이메일([help@211info.org](mailto:help@211info.org))로 2-1-1에 문의하세요. 통신중계 서비스를 지원하며 711번으로 전화할 수도 있습니다.